



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



“TALASOTERAPIA”

MATERIA:

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

DOCENTE:

DR. ANTONIO DE JESUS PEREZ AGUILAR

ALUMNO:

ALAN DE JESUS MORALES DOMINGUEZ

SEMESTRE:

5°A

27/09/2020

TALASOTERAPIA

- **Definición**
 - Del griego thálassa (mar) y therapeia (terapia o tratamiento)
 - Uso de diferentes factores climáticos, balneológicos e hidroterapéuticos relacionados con la estancia a orillas del mar
 - Mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.
- **Fundamentos biofísicos**
 - Es estimulante por la luminosidad, la ionización y las sustancias salinas en suspensión
 - Sedante por su temperatura, prácticamente constante, y de abundante humedad y alta presión atmosférica.
 - El aire puro y rico en yodo, es especialmente recomendado en alergias, migrañas y fiebre del heno.
- **Efectos biológicos**
 - Efectos Fisiológicos
 - Estimulan los receptores cutáneos y produce vasoconstricción periférica con una vaso dilatación interna compensatoria proporcionando más oxígeno y nutrientes a los tejidos
 - La exposición total o parcial del cuerpo a los rayos solares estimula la formación de la vitamina D3 necesaria para la fijación del calcio en los huesos.
 - Efectos Terapéuticos
 - Disminución del tono muscular favoreciendo la movilidad articular, aliviando las molestias mecánicas de la gravedad.
 - Favoreciendo la circulación sanguínea y fortalecimiento y tonificación muscular
 - Efectos Químicos
 - En 1987 Pratzel y Schinitzer demostraron que después del baño se depositan en la capa córnea unos 20 ml de agua con sus elementos minerales en forma de pequeños cristales
 - Lo que proporciona: Relajación; Tonificación; bronceado en la piel. Por esta razón es importante no secarse después del baño
- **Técnica**
 - Primera fase (fase de enfriamiento inicial): Caracterizada por espasmos de los vasos sanguíneos superficiales y vasodilatación de los profundos se desencadena del reflejo pilomotor, escalofríos, temblor, disminuye la frecuencia cardíaca y respiratoria.
 - Segunda fase (fase de reacción): Se manifiesta una sensación de calor, enrojecimiento de la piel por aumento de la irrigación sanguínea (hiperemia), activan los mecanismos de producción de calor para la termorregulación y se acelera la respiración, aumenta 3 veces el consumo de oxígeno
 - Tercera fase (segundos escalofríos): Se produce por desgaste o fallo de los mecanismos de termorregulación. Se produce hiperemia pasiva, cianosis, y otros fenómenos patológicos.
- **Indicaciones**
 - Sistema Respiratorio
 - El aire cargado de micro gotas de agua marina, ricas en ozono y yodo, permite la humidificación de las vías aéreas en los casos de rinitis, sinusitis y asma.
 - Sistema Respiratorio
 - Esta Indicado baños cálidos y climas con poca humedad a pacientes con problemas osteomusculares, osteoporosis, osteomalacia, raquitismo, alteraciones del tejido blando
 - Cuando la terapia se realiza de manera correcta, la movilidad mejora, incrementa la amplitud articular, la musculatura recupera su tono y la intensidad del dolor disminuye
 - Sistema Vascular
 - El aire cargado de micro gotas de agua marina, ricas en ozono y yodo, permite la humidificación de las vías aéreas en los casos de rinitis, sinusitis y asma.
- **Contraindicaciones**
 - Fiebre; Reumatismos agudos; Sx radicales o neuropatías; Insuficiencia renal; Crisis aguda de asma bronquial; Epilepsia; Insuficiencia cardiovascular y respiratoria severa; EVC en estadio agudo; Hipertensión arterial severa; Reacciones psicopáticas e hipocondríacas; Estados fóbicos; Hipertiroidismo; Gastroenteritis Y Enfermedades del sistema neurovegetativo.