



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**



**“TALASOTERAPIA”**

**MATERIA:**

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

**DOCENTE:**

DR. ANTONIO DE JESUS PEREZ AGUILAR

**ALUMNO:**

ALAN DE JESUS MORALES DOMINGUEZ

**SEMESTRE:**

5°A

27/09/2020

- **Definición**
  - Del griego thálassa (mar) y therapeia (terapia o tratamiento)
  - Uso de diferentes factores climáticos, balneológicos e hidroterapéuticos relacionados con la estancia a orillas del mar
  - Mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.
  
- **Fundamentos biofísicos**
  - Es estimulante por la luminosidad, la ionización y las sustancias salinas en suspensión
  - Sedante por su temperatura, prácticamente constante, y de abundante humedad y alta presión atmosférica.
  - El aire puro y rico en yodo, es especialmente recomendado en alergias, migrañas y fiebre del heno.
  
- **Efectos biológicos**
  - Efectos Fisiológicos
    - Estimulan los receptores cutáneos y produce vasoconstricción periférica con una vaso dilatación interna compensatoria proporcionando más oxígeno y nutrientes a los tejidos
    - La exposición total o parcial del cuerpo a los rayos solares estimula la formación de la vitamina D3 necesaria para la fijación del calcio en los huesos.
  - Efectos Terapéuticos
    - Disminución del tono muscular favoreciendo la movilidad articular, aliviando las molestias mecánicas de la gravedad.
    - Favoreciendo la circulación sanguínea y fortalecimiento y tonificación muscular
  - Efectos Químicos
    - En 1987 Pratzel y Schinitzer demostraron que después del baño se depositan en la capa córnea unos 20 ml de agua con sus elementos minerales en forma de pequeños cristales
    - Lo que proporciona: Relajación; Tonificación; bronceado en la piel. Por esta razón es importante no secarse después del baño
  
- **Técnica**
  - Primera fase (fase de enfriamiento inicial): Caracterizada por espasmos de los vasos sanguíneos superficiales y vasodilatación de los profundos se desencadena del reflejo pilomotor, escalofríos, temblor, disminuye la frecuencia cardíaca y respiratoria.
  - Segunda fase (fase de reacción): Se manifiesta una sensación de calor, enrojecimiento de la piel por aumento de la irrigación sanguínea (hiperemia), activan los mecanismos de producción de calor para la termorregulación y se acelera la respiración, aumenta 3 veces el consumo de oxígeno
  - Tercera fase (segundos escalofríos): Se produce por desgaste o fallo de los mecanismos de termorregulación. Se produce hiperemia pasiva, cianosis, y otros fenómenos patológicos.
  
- **Indicaciones**
  - Sistema Respiratorio
    - El aire cargado de micro gotas de agua marina, ricas en ozono y yodo, permite la humidificación de las vías aéreas en los casos de rinitis, sinusitis y asma.
  - Sistema Respiratorio
    - Esta Indicado baños cálidos y climas con poca humedad a pacientes con problemas osteomusculares, osteoporosis, osteomalacia, raquitismo, alteraciones del tejido blando
    - Cuando la terapia se realiza de manera correcta, la movilidad mejora, incrementa la amplitud articular, la musculatura recupera su tono y la intensidad del dolor disminuye
  - Sistema Vascular
    - El aire cargado de micro gotas de agua marina, ricas en ozono y yodo, permite la humidificación de las vías aéreas en los casos de rinitis, sinusitis y asma.
  
- **Contraindicaciones**
  - Fiebre; Reumatismos agudos; Sx radicales o neuropatías; Insuficiencia renal; Crisis aguda de asma bronquial; Epilepsia; Insuficiencia cardiovascular y respiratoria severa; EVC en estadio agudo; Hipertensión arterial severa; Reacciones psicopáticas e hipocondríacas; Estados fóbicos; Hipertiroidismo; Gastroenteritis Y Enfermedades del sistema neurovegetativo.