



REFLEJO DE LA MISION

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumnos: Roberto Gómez Albores

Catedrático: Dr. Pérez Aquilar Antonio de Jesús

5 "A"

Reflejo de la Micción

La micción o el orinación es el proceso de vaciar la orina del órgano del almacenamiento, El detrusor es el músculo liso o involuntario de la pared del diafragma. Los músculos uretrales consisten en el esfínter externo e interno.

El esfínter externo es un músculo voluntario bajo el control de los nervios voluntarios. El diafragma acomoda normalmente hasta 300-400 ml en adultos.

El proceso de vaciar la orina en la uretra es regulado por las señales nerviosas, del sistema nervioso somático y autonómico. El sistema nervioso autonómico comprende el sistema nervioso simpático y parasimpático. El diafragma tiene 2 estados de función: almacenamiento y los fases de vaciar. La micción o la fase de vaciar visualiza una relajación coordinada de los esfínteres uretrales internos y externos, bajo regla simpática y somática respectivamente, con las contracciones fuertes del músculo del detrusor debido a los impulsos parasimpáticos.

La micción se caracteriza:

- Relajación del esfínter externo (Inervación somática)
- Relajación del esfínter del músculo liso y del orificio del cuello de diafragma (Inervación simpática)
- Contracción del detrusor (Inervación parasimpática)

Durante la micción, el refluo orinario es ayudado por contracciones adicionales del detrusor y la relajación externa del esfínter que baja más lejos resistencia al pasaje de la orina. La pared abdominal y la musculatura pélvica del suelo también participa aumentando la fuerza en el diafragma para ayudar a lograr vaciar completo.

el acto de la micción es un reflejo autonómico en el nivel de la médula espinal. Este reflejo también ayuda a terminar la micción cuando el acto se emprende voluntariamente o cuando sigue un periodo de la inhibición por el cerebro, relajando el esfínter externo. El punto de este proceso se media vía señal aferentes de los receptores del alargamiento y del volumen en el diafragma, así como de los músculos del suelo pélvico de la vagina/ del pene y del recto que informa al cerebro sobre el grado de llenar, iniciando varios reflejos espinales. Estos sirven inhibitor la micción hasta que el llenar sea completo, mientras que activa el esfínter uretral externo voluntario vía el nervio pudendo.

Los impulsos del diafragma que llena se llevan a la médula espinal vía los nervios pélvicos e hipogástricos, mientras que los nervios pudendo e hipogástricos llevan impulsos del cuello del diafragma y de la uretra.