



# Universidad del Sureste Escuela de Medicina



“Mapa conceptual de talasoterapia”

**Materia:**

**Medicina física y de rehabilitación.**

**Docente:**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumno:**

**Oscar Miguel Sánchez Argüello**

**Semestre:**

**5° “A”**

# TALASOTERAPIA

tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos

## Historia

Existen escritos de Hipócrates que recomienda la utilización del agua del mar como terapia para algunas dolencias.

En Egipto, se utilizaba la talasoterapia, y aparecieron papiros en los que se hablaba del poder del clima y los lodos del Nilo.

En la época romana se aplicaron nuevos tratamientos con aguas mineromedicinales que repercutieron en el estudio y aplicaciones marinas.

## fundamentos biofísicos

Es estimulante por la luminosidad, la ionización y las sustancias salinas en suspensión.

Sedante por su temperatura, prácticamente constante, y de abundante humedad y alta presión atmosférica.

El aire puro y rico en yodo, es especialmente recomendado en alergias, migrañas y fiebre del heno.

## efectos biológicos

La acción del movimiento del agua (factor mecánico o hidromasaje).

La acción de la temperatura del agua (siempre más fría que la del cuerpo).

La acción de las sales disueltas en el agua (factor químico).

La acción de intercambio que se establece a nivel de la piel (facilita la absorción Osmótica)

La acción mecánica y térmica de la arena de mar (psamoterapia).

## Aerosolterapia natural

La acción de la luz solar (helioterapia).

Tienen propiedades:

- antibióticas
- antitumorales
- antioxidantes
- antivirales
- retrasan el envejecimiento cutáneo.
- Efecto psíquico
- Aporte de vitaminas

## Indicaciones

- Procesos degenerativos y reumáticos.
- problemas de columna
- Osteoporosis
- Fenómenos degenerativos en articulaciones
- Afecciones del sistema osteomioarticular
- Afecciones respiratorias
- Afecciones dermatológicas.
- Afecciones circulatorias.
- Afecciones infecciosas.
- Secuelas de poliomielitis, polineuritis y la enfermedad cerebrovascular.
- Tratamiento del estrés.

## contraindicaciones

- Presencia de fiebre.
- Reumatismos agudos.
- Síndromes radiculares o neuropatías.
- Insuficiencia renal.
- Crisis aguda de asma bronquial.
- Epilepsia.
- Insuficiencia cardiovascular y respiratoria severa.
- Enfermedad cerebrovascular aguda.
- Hipertensión arterial severa.
- Reacciones psicopáticas e hipocondríacas.
- Estados fóbicos.
- Hipertiroidismo.
- Gastroenteritis.
- Enfermedades neurovegetativo.

## Técnicas

Las aplicaciones con agua de mar natural, o calentada hasta una temperatura de entre 35 y 37 °C.

Las terapias se realizan en forma de baños, duchas, chorros de presión

Tercera fase (segundos escalofríos): Se produce por desgaste o fallo de los mecanismos de termorregulación. Se produce hiperemia pasiva, cianosis, y otros fenómenos patológicos.

## Fases

Primera fase (fase de enfriamiento inicial):

- Caracterizada por espasmos de los vasos sanguíneos superficiales y vasodilatación de los profundos
- se desencadena del reflejo pilomotor, escalofríos, temblor, disminuye la frecuencia cardiaca y respiratoria

Segunda fase (fase de reacción):

- Se manifiesta una sensación de calor, enrojecimiento de la piel por aumento de la irrigación sanguínea e hiperemia
- activan los mecanismos de producción de calor para la termorregulación
- se acelera la respiración, aumenta 3 veces el consumo de oxígeno.

## Métodos mas importantes

1. Baños totales:
  - a) Piscinas y bañeras de chorros.
  - b) Piscina dinámica
  - c) Piscina de relajación.
2. Aplicación de algas y lodos.
3. Hidrocinesiterapia.
4. Hidromasaje.

# *Referencias*

*Martín Cordero, J. E. (2008). Agentes Físicos y terapéuticos .  
La Habana, Cuba.: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.*