



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**“TÉCNICAS DE MASOTERAPIA UTILIZADAS EN UN PACIENTE CON  
PARALISIS FACIAL.”**

---

**Materia:**

**Medicina Fisica y de Rehabilitacion**

**Docente:**

**Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Alumna:**

**Diana Carolina Domínguez Abarca**

**Semestre:**

**5°A**

## • Técnicas de Masoterapia en Parálisis Facial •

El tratamiento de la parálisis facial tiene, razonablemente que basarse en: tipo de parálisis, etiología y naturaleza de la lesión causal, lugar en el cual se ha producido la lesión y de la parálisis, tiempo transcurrido entre la iniciación de la parálisis y el examen del enfermo.

### Evaluación Fisioterapéutica

El tratamiento fisioterapéutico tendrá en cuenta la evaluación que se divide en la siguiente manera empezando por Sensibilidad → Aunque solo un tercio de los pacientes se quedan de trastornos del gusto, el 80% de ellos muestran una disminución del sentido del gusto.

Fuerza muscular → Se realiza con el paciente en posición sentada o en supina. La gravedad no es un factor a tener en cuenta en el proceso de evaluación de los músculos.

Músculos a evaluar → Los músculos de la mímica presentan algunas particularidades. La mayoría tiene una inserción ósea fija mientras que otros tienen origen aponeurótico y terminación subcutánea profunda, por lo que su inserción móvil.

### Masaje

La finalidad del masaje es esencialmente para obtener efectos circulatorios, favoreciendo el metabolismo celular y estimular la turgencia tisular muscular. y otra parte importante es el rol psicológico para ganar confianza con el paciente y obtener su relajación.

La realización del masaje intrabucal y intranasal permite la relajación de los profundos músculos (bucinator y elevador superior labial). Se efectúa con la ayuda de dos dedos internos y el pulgar fuera en modo de pinza. Se realiza mediante presiones circulares. El masaje se hace en un orden establecido.

Se empieza en la región del entrecejo hacia el sillón nasogeniano, el ala nasal, el labio Superior y después pasando bajo el mentón, a lo largo del maxilar inferior hacia la oreja, donde el masaje se hace de una manera más energética donde terminamos hacia las cejas.

- Después masaje del frontal, comenzando por las temporales, después deslizándonos con ligera presión de los dedos, que debe de ser de los dedos hacia el eje de Simetría de la cara y volveremos hacia las temporales en estiramiento ligero, finalizando en dirección a la raíz del cabello y haciendo un masaje transversal a nivel de las cejas.

- Masaje de los ojos que debe de ser repetido de 5 a 6 veces. Comienza en la región del entrecejo pasando por los párpados Superiores hasta el ángulo externo del ojo y volviendo bajo el ojo hasta la raíz de la nariz. El mismo masaje se realiza a la inversa y se termina por un estiramiento de la piel del ángulo externo. Finalizando con un ligero piznado rodado de los pámulos. Es importante realizar el masaje alrededor del globo ocular en apoyo con el hueso y nunca sobre el globo ocular.

- Masaje de labios de dentro hacia afuera seguida de un estiramiento hacia el exterior. Existe también otro tipo de masaje que se puede hacer al comienzo y al final de tratamiento que consiste en pases suaves, lentos y Simétricos sobre los dos lados de la cara en apoyo un poco más fuerte sobre el lado paralizado. Realizamos presiones con deslizamiento superficial, Piznados locales y Piznados rodados suaves.

## Bibliografia

<https://www.efisioterapia.net/articulos/fisioterapia-la-paralisis-facial>

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-282X1954000400002](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-282X1954000400002)