



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina



CLIMATOTERAPIA

Alumno: María José Villar Calderón

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Semestre: 5° A

CLIMATORIETERAPIA

	CLIMA DE LLANURA	CLIMA DE BOSQUE-COLINA	CLIMA DE MONTAÑA	CLIMA DE LOS GRANDES LAGOS	CLIMA CONTINENTAL	CLIMA MARINO
CARACTERÍSTICAS	<ul style="list-style-type: none"> • Escasa ventilación todo el año • Frecuente ionización positiva del aire • Escasa precipitaciones • Elevada presión atmosférica • Humedad relativa • Escasa radiación violeta 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día • Presión atmosférica menos elevada que en la llanura • Humedad relativa baja • Ionización del aire negativa • Buena transparencia del aire • Menor grado de insolación que la llanura, por la neblina invernal • Precipitaciones no abundantes 	<ul style="list-style-type: none"> • Baja montaña (700 a 1200m) • Media montaña (1200 a 1600 m) • Alta montaña (1600 a 2000m) • Clima alpino (más de 2000m) • Ventilación acentuándose en medida que la altura es mayor • Temperatura disminuye • Presión atmosférica disminuye • Ionización negativa • Humedad baja • Precipitaciones aumentan con la altura • Insolación • Intensidad de la relación violeta 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación favorable • Presión atmosférica elevada • Temperatura fresca • Humedad relativa alta • Buen nivel de precipitación • Insolación alta • Radiación ultravioleta intensa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación poco acentuada • Presión atmosférica elevada • Temperatura tiene variaciones • Humedad relativa elevada • Ionización del aire predominante positiva • Precipitaciones poco regulares • Radiación ultravioleta escasa 	<ul style="list-style-type: none"> • TALASOTERAPIA • Efectos fisiológicos tonificantes, estimulantes y reconstruyentes • Ventilación poco acentuada • Presión atmosférica elevada • Temperatura favorable • Humedad relativa cercana al punto de saturación • Ionización negativa • Precipitaciones mas o menos regulares • Insolación intensa • Radiación ultravioleta intensa
INDICACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermos sensibles a cambios de ambiente y temperatura • Trastornos nerviosos • Bronquitis • Enf. Cardiovasculares • Nefropatías crónicas • HTA • Diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatía descompensada • Nefropatías • Poliartritis reumatoide • Covalencia posinfecciosa • T pulmonar • Síndromes ansiosos • Distonías vegetativas • Climaterio • Obesidad • Bronconeumonías agudas 	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecen movimientos respiratorios y cardiacos • Estimulan la producción de glóbulos rojos en la sangre • Estimula el apetito • Agotamiento físico y mental • Anémicos • Trastornos de la tensión arterial • Hipertiroidismo • Dermatitis alérgica • Síndromes depresivos • Artropatía gótica y reumática • Diabetes mellitus • Desintoxicación 	<ul style="list-style-type: none"> • Déficits inmunitarios • Síndromes ansiosos • Etapas de covalencias • Hipertiroidismo • HTA • Bronconeumonía crónica obstructiva • Nefropatía crónica • Climaterio 	<ul style="list-style-type: none"> • Hipotiroidismo • Anemias • Trastornos de personalidad • Estrés 	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientes con procedimientos quirúrgicos cardiovasculares • Cardiopatías descompensadas moderadas • Alergias respiratorias • Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas • Glomerulonefritis aguda • Edema miembros inferiores • Patologías digestivas • Insuficiencia hepática • Linfangitis • Anemia hipocrómica • Hipotiroidismo • Artropatías crónicas degenerativas • Osteoporosis • Patologías traumáticas del SOMA • TB extrapulmonar • Fiebre reumática
CONTRAINDICACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión • Alergias • Cutáneas • Patologías bronquiales 	<ul style="list-style-type: none"> • Síndromes depresivos • Bronconeumonías crónicas • Pólipos nasales y de vías respiratorias 	<ul style="list-style-type: none"> • TB en fase activa • Fiebre reumática • Nefropatías severas • Descompensaciones cardiocirculatorias • HTA • Enfisema pulmonar • Bronconeumonía obstructiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Estados depresivos • Ciclotimias • Trastornos de la personalidad • Descompensación cardiovascular 	<ul style="list-style-type: none"> • Patologías cardiovasculares descompensadas 	<ul style="list-style-type: none"> • Descompensaciones cardiovasculares severas • HTA severa • Inflamaciones catarrales asmátiformes • TB pulmonar activa • Inflamaciones recidivantes ginecológicas • Glomerulonefritis con insuficiencia renal grave • Úlcera gástrica activa • Enfermedad de Crohn • Disenteria bacteria 3bacteriana • Hipertiroidismo • Dermatitis

BIBLIOGRAFÍA

- <http://perso.wanadoo.es/getn/terapias/clima.htm>
- <http://mentecuerpoyemociones.blogspot.com/2005/10/climatoterapia.html>
- http://www.portalesmedicos.com/diccionario_medico/index.php/Climatoterapia