



**Universidad del Sureste**

**Escuela de Medicina**



# CLIMATOTERAPIA

**Alumno:** María José Villar Calderón

**Docente:** Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

**Materia:** Medicina física y de rehabilitación

**Semestre:** 5° A

# CLIMATORIETERAPIA

	<b>CLIMA DE LLANURA</b>	<b>CLIMA DE BOSQUE-COLINA</b>	<b>CLIMA DE MONTAÑA</b>	<b>CLIMA DE LOS GRANDES LAGOS</b>	<b>CLIMA CONTINENTAL</b>	<b>CLIMA MARINO</b>
<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escasa ventilación todo el año</li> <li>• Frecuente ionización positiva del aire</li> <li>• Escasa precipitaciones</li> <li>• Elevada presión atmosférica</li> <li>• Humedad relativa</li> <li>• Escasa radiación violeta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día</li> <li>• Presión atmosférica menos elevada que en la llanura</li> <li>• Humedad relativa baja</li> <li>• Ionización del aire negativa</li> <li>• Buena transparencia del aire</li> <li>• Menor grado de insolación que la llanura, por la neblina invernal</li> <li>• Precipitaciones no abundantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baja montaña (700 a 1200m)</li> <li>• Media montaña (1200 a 1600 m)</li> <li>• Alta montaña (1600 a 2000m)</li> <li>• Clima alpino ( más de 2000m)</li> <li>• Ventilación acentuándose en medida que la altura es mayor</li> <li>• Temperatura disminuye</li> <li>• Presión atmosférica disminuye</li> <li>• Ionización negativa</li> <li>• Humedad baja</li> <li>• Precipitaciones aumentan con la altura</li> <li>• Insolación</li> <li>• Intensidad de la relación violeta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ventilación favorable</li> <li>• Presión atmosférica elevada</li> <li>• Temperatura fresca</li> <li>• Humedad relativa alta</li> <li>• Buen nivel de precipitación</li> <li>• Insolación alta</li> <li>• Radiación ultravioleta intensa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ventilación poco acentuada</li> <li>• Presión atmosférica elevada</li> <li>• Temperatura tiene variaciones</li> <li>• Humedad relativa elevada</li> <li>• Ionización del aire predominante positiva</li> <li>• Precipitaciones poco regulares</li> <li>• Radiación ultravioleta escasa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TALASOTERAPIA</li> <li>• Efectos fisiológicos tonificantes, estimulantes y reconstruyentes</li> <li>• Ventilación poco acentuada</li> <li>• Presión atmosférica elevada</li> <li>• Temperatura favorable</li> <li>• Humedad relativa cercana al punto de saturación</li> <li>• Ionización negativa</li> <li>• Precipitaciones mas o menos regulares</li> <li>• Insolación intensa</li> <li>• Radiación ultravioleta intensa</li> </ul>
<b>INDICACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermos sensibles a cambios de ambiente y temperatura</li> <li>• Trastornos nerviosos</li> <li>• Bronquitis</li> <li>• Enf. Cardiovasculares</li> <li>• Nefropatías crónicas</li> <li>• HTA</li> <li>• Diabetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cardiopatía descompensada</li> <li>• Nefropatías</li> <li>• Poliartritis reumatoide</li> <li>• Covalencia posinfecciosa</li> <li>• T pulmonar</li> <li>• Síndromes ansiosos</li> <li>• Distonías vegetativas</li> <li>• Climatorio</li> <li>• Obesidad</li> <li>• Bronconeumonías agudas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecen movimientos respiratorios y cardiacos</li> <li>• Estimulan la producción de glóbulos rojos en la sangre</li> <li>• Estimula el apetito</li> <li>• Agotamiento físico y mental</li> <li>• Anémicos</li> <li>• Trastornos de la tensión arterial</li> <li>• Hipertiroidismo</li> <li>• Dermatitis alérgica</li> <li>• Síndromes depresivos</li> <li>• Artropatía gótica y reumática</li> <li>• Diabetes mellitus</li> <li>• Desintoxicación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déficits inmunitarios</li> <li>• Síndromes ansiosos</li> <li>• Etapas de covalencias</li> <li>• Hipertiroidismo</li> <li>• HTA</li> <li>• Bronconeumonía crónica obstructiva</li> <li>• Nefropatía crónica</li> <li>• Climatorio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipotiroidismo</li> <li>• Anemias</li> <li>• Trastornos de personalidad</li> <li>• Estrés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pacientes con procedimientos quirúrgicos cardiovasculares</li> <li>• Cardiopatías descompensadas moderadas</li> <li>• Alergias respiratorias</li> <li>• Afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas</li> <li>• Glomerulonefritis aguda</li> <li>• Edema miembros inferiores</li> <li>• Patologías digestivas</li> <li>• Insuficiencia hepática</li> <li>• Linfangitis</li> <li>• Anemia hipocrómica</li> <li>• Hipotiroidismo</li> <li>• Artropatías crónicas degenerativas</li> <li>• Osteoporosis</li> <li>• Patologías traumáticas del SOMA</li> <li>• TB extrapulmonar</li> <li>• Fiebre reumática</li> </ul>
<b>CONTRAINDICACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión</li> <li>• Alergias</li> <li>• Cutáneas</li> <li>• Patologías bronquiales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndromes depresivos</li> <li>• Bronconeumonías crónicas</li> <li>• Pólipos nasales y de vías respiratorias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TB en fase activa</li> <li>• Fiebre reumática</li> <li>• Nefropatías severas</li> <li>• Descompensaciones cardiocirculatorias</li> <li>• HTA</li> <li>• Enfisema pulmonar</li> <li>• Bronconeumonía obstructiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estados depresivos</li> <li>• Ciclotimias</li> <li>• Trastornos de la personalidad</li> <li>• Descompensación cardiovascular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patologías cardiovasculares descompensadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descompensaciones cardiovasculares severas</li> <li>• HTA severa</li> <li>• Inflamaciones catarrales asmátiformes</li> <li>• TB pulmonar activa</li> <li>• Inflamaciones recidivantes ginecológicas</li> <li>• Glomerulonefritis con insuficiencia renal grave</li> <li>• Úlcera gástrica activa</li> <li>• Enfermedad de Crohn</li> <li>• Disenteria bacteria 3bacteriana</li> <li>• Hipertiroidismo</li> <li>• Dermatitis</li> </ul>

# BIBLIOGRAFÍA

- <http://perso.wanadoo.es/getn/terapias/clima.htm>
- <http://mentecuerpoyemociones.blogspot.com/2005/10/climatoterapia.html>
- [http://www.portalesmedicos.com/diccionario\\_medico/index.php/Climatoterapia](http://www.portalesmedicos.com/diccionario_medico/index.php/Climatoterapia)