



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

---

## **CLIMOTERAPIA**

---

**Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Materia: Medicina física y de rehabilitación**

**Alumno: Lara Vega Ismael**

**Semestre 5to Grupo A**

**26/09/2020**

**ELABORA UN CUADRO COMPARATIVO DE LOS BENEFICIOS Y CARACTERÍSTICAS DE CADA TIPO DE CLIMA.**

CLIMA	BENEFICIOS	CARACTERÍSTICAS
Clima de llanura (menos de 300m de h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Aplicable para enfermos sensibles a los cambios de ambiente y de altura,</li> <li>-Tranquilizan a quienes sufren de trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos.</li> <li>-Según la región; pueden beneficiar ciertos tipos de bronquitis</li> <li>-Recomendado para pacientes con algunas descompensaciones cardiovasculares, diabetes, HTA y nefropatías crónicas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Escasa ventilación todo el año.</li> <li>-Frecuente ionización positiva del aire.</li> <li>-Escasas precipitaciones.</li> <li>-Elevada presión atmosférica.</li> <li>-Humedad relativa frecuentemente elevada.</li> <li>-Escasa radiación ultravioleta.</li> </ul>
Clima de bosque-colina (de 300 a 700m)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, TB pulmonar, síndromes ansiosos, climaterio, disfonías vegetativas, bronconeumonías agudas, obesidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día, con presión atmosférica menos elevada que en la llanura.</li> <li>-Humedad relativamente baja con ionización del aire negativa, con buena transparencia del mismo.</li> <li>-Menor grado de insolación que la llanura debido a neblina invernal.</li> </ul>
Clima de montaña	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Fortalece los movimientos respiratorios y cardíacos, estimula la producción de la sangre y el apetito.</li> <li>-Clima conveniente para personas con enfermedades graves o crónicas, con agotamiento físico y mental, anémicos, con trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Baja montaña (700 a 1200m)</li> <li>-Media montaña (1200 a 1600m)</li> <li>-Alta montaña (1600 a 2000m)</li> <li>-Clima alpino (más de 2000m)</li> <li>-Ventilación que se acentúa con la altura</li> <li>-A mayor altura, menor presión atmosférica y temperatura.</li> <li>-Ionización siempre negativa</li> </ul>

	y reumática, DM y desintoxicación tabáquica, alcohólica y por drogas)	-Humedad, radiación ultravioleta e insolación bajas.
Clima de los grandes lagos.	-Para personas con déficits inmunitarios asociados con inflamación, síndromes ansiosos, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y climaterio.	-Ventilación favorable, con temperatura fresca y humedad alta con presión atmosférica elevada. -Insolación alta y radiación UV intensa.
Clima continental	-Para personas con hipotiroidismo, anemias, estrés y trastornos de la personalidad.	-Ventilación poco acentuada, con presión atmosférica elevada. -Temperatura con variaciones significativas, con humedad alta e ionización del aire positiva. -Radiación UV escasa por presencia de neblina.
Clima marino	-Para personas con procedimientos qx cardiovasculares, luego de 3 meses de rehabilitación, cardiopatías descompensadas moderadas, alergias respiratorias no asmáticas. -Para afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas. -Glomerulonefritis aguda, edema de miembros inferiores, IH, linfangitis, anemia hipocrómica, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, psoriasis, TB extrapulmonar.	-Podría llamarse más propiamente <i>talasoterapia</i> . -Incluye baños de agua salada, exposición al aire y radiaciones solares. -Promueve la desintoxicación, y el aumento del apetito. -Disminución de la FC con mayor producción de glóbulos rojos. -Estimula la oxigenación del organismo

## Bibliografía

Martín Cordero, J. E. (2008). *Agentes físicos terapéuticos*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas.