



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

CLIMOTERAPIA

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumno: Lara Vega Ismael

Semestre 5to Grupo A

26/09/2020

ELABORA UN CUADRO COMPARATIVO DE LOS BENEFICIOS Y CARACTERÍSTICAS DE CADA TIPO DE CLIMA.

CLIMA	BENEFICIOS	CARACTERÍSTICAS
Clima de llanura (menos de 300m de h)	<ul style="list-style-type: none"> -Aplicable para enfermos sensibles a los cambios de ambiente y de altura, -Tranquilizan a quienes sufren de trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos. -Según la región; pueden beneficiar ciertos tipos de bronquitis -Recomendado para pacientes con algunas descompensaciones cardiovasculares, diabetes, HTA y nefropatías crónicas. 	<ul style="list-style-type: none"> -Escasa ventilación todo el año. -Frecuente ionización positiva del aire. -Escasas precipitaciones. -Elevada presión atmosférica. -Humedad relativa frecuentemente elevada. -Escasa radiación ultravioleta.
Clima de bosque-colina (de 300 a 700m)	<ul style="list-style-type: none"> -Cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, TB pulmonar, síndromes ansiosos, climaterio, disfonías vegetativas, bronconeumonías agudas, obesidad. 	<ul style="list-style-type: none"> -Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día, con presión atmosférica menos elevada que en la llanura. -Humedad relativamente baja con ionización del aire negativa, con buena transparencia del mismo. -Menor grado de insolación que la llanura debido a neblina invernal.
Clima de montaña	<ul style="list-style-type: none"> -Fortalece los movimientos respiratorios y cardíacos, estimula la producción de la sangre y el apetito. -Clima conveniente para personas con enfermedades graves o crónicas, con agotamiento físico y mental, anémicos, con trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa 	<ul style="list-style-type: none"> -Baja montaña (700 a 1200m) -Media montaña (1200 a 1600m) -Alta montaña (1600 a 2000m) -Clima alpino (más de 2000m) -Ventilación que se acentúa con la altura -A mayor altura, menor presión atmosférica y temperatura. -Ionización siempre negativa

	y reumática, DM y desintoxicación tabáquica, alcohólica y por drogas)	-Humedad, radiación ultravioleta e insolación bajas.
Clima de los grandes lagos.	-Para personas con déficits inmunitarios asociados con inflamación, síndromes ansiosos, hipertiroidismo, HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y climaterio.	-Ventilación favorable, con temperatura fresca y humedad alta con presión atmosférica elevada. -Insolación alta y radiación UV intensa.
Clima continental	-Para personas con hipotiroidismo, anemias, estrés y trastornos de la personalidad.	-Ventilación poco acentuada, con presión atmosférica elevada. -Temperatura con variaciones significativas, con humedad alta e ionización del aire positiva. -Radiación UV escasa por presencia de neblina.
Clima marino	-Para personas con procedimientos qx cardiovasculares, luego de 3 meses de rehabilitación, cardiopatías descompensadas moderadas, alergias respiratorias no asmáticas. -Para afecciones ginecológicas inflamatorias crónicas. -Glomerulonefritis aguda, edema de miembros inferiores, IH, linfangitis, anemia hipocrómica, patologías traumáticas del SOMA, cefalea de origen cervical, psoriasis, TB extrapulmonar.	-Podría llamarse más propiamente <i>talasoterapia</i> . -Incluye baños de agua salada, exposición al aire y radiaciones solares. -Promueve la desintoxicación, y el aumento del apetito. -Disminución de la FC con mayor producción de glóbulos rojos. -Estimula la oxigenación del organismo

Bibliografía

Martín Cordero, J. E. (2008). *Agentes físicos terapéuticos*. La Habana: Editorial Ciencias Médicas.