



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



CUADRO COMPARATIVO

CLIMOTERAPIA

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

MATERIA: MEDICINA FISICA Y REHABILITACIÓN

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: QUINTO GRUPO A

CLIMOTERAPIA

Tratamiento que utiliza los cambios climáticos de una determinada zona geográfica con el propósito de tratar algunas enfermedades.

CLIMA		CARACTERISTICAS	BENEFICIOS
LLANURA		Ionización del aire, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica, escasa radiación ultravioleta.	Trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos, descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HAS, diabetes, bronquitis.
BOSQUE-COLINA		Escasa ventilación con ligera brisa, menor presión atmosférica, baja humedad, menor ionización del aire.	Cardiopatía descompensada, nefropatía, poliartritis reumatoide, tuberculosis pulmonar, ansiedad, distonías vegetativas, climaterio, bronconeumonías.
MONTAÑA		Ventilación acentuada, ionización acentuada, temperatura acentuada, baja humedad, precipitaciones, insolación y radiación UV aumentadas.	Agotamiento físico y mental, depresión, anémicos. trastornos de T/A, hipertiroidismo, dermatitis, artropatías, diabetes, desintoxicación.
GRANDES LAGOS		Ventilación favorable, elevada presión atmosférica, mayor humedad, temperatura fresca, mayor insolación y rayos UV.	Déficits inmunitarios, ansiedad, convalecencia, hipertiroidismo, HAS, nefropatía, climaterio, bronconeumonía.
CONTINENTAL		Escasa ventilación, menor presión atmosférica. Variación de temperatura, humedad elevada, escasa radiación UV, neblina.	Hipotiroidismo, anemia, trastorno de personalidad, estrés.
MARINO		Ventilación acentuada, menor presión atmosférica, temperatura alta, menor ionización del aire, mayor insolación, mayores radiaciones UV.	Recuperación de cirugías cardiovasculares, enfermedades ginecológicas, insuficiencia hepática, edema, linfagitis, artropatías, hipotiroidismo, osteoporosis, psoriasis, tuberculosis, fiebre reumática.

REFERENCIAS BIBLILGRÁFICAS

- Martín Cordero, J. E. (2008). Agentes Físicos y terapéuticos . La Habana, Cuba.: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.