



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Vibroterapia

Materia: MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
ALUMNO: Valente Trujillo sandoval
Semestre: 5° "A"
14/12/2020

Vibrotterapia.

Aplicación terapéutica de vibraciones mecánicas en determinadas partes del cuerpo de una fente de vibración que puede ser manual.

- Vibración produce drenaje arrastre de líquidos, hace circular mejor la sangre, la linfa y los líquidos intersticiales y favorece la expulsión de toxinas

Efectos biológicos

- Relajación y tonificación muscular
- Efecto analgésico en dolores del SDMA
- Aumenta la circulación periférica y de retorno
- Efecto trófico para la piel

Indicaciones

- Relajación muscular
- Alivia dolores
- Espasmos
- Liberación de secreciones
- ↓ celulitis
- liberación emocional
- Adolgozamiento

Contra indicaciones

- Embarazo
- Calculos renales
- Menstruación abundante
- tuberculosis
- trombosis hemorroidal
- lesión aguda de la piel
- tumores malignos