



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina



“Cuadro de climoterapia”

Materia:

Medicina física y de rehabilitación.

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumno:

Oscar Miguel Sánchez Argüello

Semestre:

5° “A”

CLIMOTERAPIA

Clima de llanura (menos de 300 m de altura)	Clima de bosque-colina (de 300 a 700 m)	Clima de montaña	Clima de los grandes lagos	Clima continental	Clima marino	
<p>Características:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escasa ventilación todo el año. - Frecuente ionización positiva del aire. - Escasas precipitaciones - Elevada presión atmosférica. - Humedad relativa frecuentemente elevada. Escasa radiación ultravioleta. <p>Indicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura. - Trastornos nerviosos - Desequilibrios síquico - Ciertos tipos de bronquitis. - Descompensaciones cardiovasculares. - Nefropatías crónicas. - HTA - diabetes. <p>Contraindicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Depresiones - Estados alérgicos, cutáneos y bronquiales. 	<p>Características.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día. - Presión atmosférica menos elevada que en la llanura - Humedad relativa baja - Ionización del aire fundamentalmente negativa. - Transparencia del aire. - Menor grado de insolación que la llanura, por la neblina invernal. - Precipitaciones no abundantes. <p>Indicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - La cardiopatía descompensada. - Nefropatías. - Poliartritis reumatoide. - Convalecencia posinfecciosa. - TB pulmonar - Síndromes ansiosos. - Distonías vegetativas. - Climaterio - Obesidad. - Bronconeumonías agudas. <p>Contraindicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Síndromes depresivos. - bronconeumonías crónicas - Pólipos nasales y de vías respiratorias. 	<p>Características.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Baja montaña (700 a 1 200 m) - media montaña (1 200 a 1 600 m) - alta montaña (1 600 a 2 000 m) - clima alpino (más de 2 000 m). - ventilación va acentuándose en la medida que la altura es mayor. - Disminución de la temperatura y de la presión atmosférica. - Ionización siempre es negativa. - Humedad baja - precipitaciones pueden aumentan con la altura, ionización y radiación ultravioleta. <p>Indicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - fortalecen los movimientos respiratorios y cardíacos - Estimulan la producción de los glóbulos rojos de la sangre y el apetito. - Enfermedades graves o de larga duración. - Agotamiento físico y mental. - Anémicos. - Trastornos de la tensión arterial - Hipertiroidismo - Dermatosis alérgicas. - Síndromes depresivos. - Artropatía gotosa y reumática - Diabetes mellitus. - Desintoxicación (tabáquica, alcohólica y por drogas). - asma, bronquitis crónica y tuberculosis ósea o pulmonar. <p>Contraindicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - TB en fase activa. - Cor pulmonar crónico - Fiebre reumática. - Nefropatías severas - Descompensaciones cardiocirculatorias. - Hipertensión arterial severa. - Enfisema pulmonar. - Bronconeumonía obstructiva. 	<p>Características.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ventilación es favorable. - Presión atmosférica elevada. - Temperatura fresca. - Humedad alta, mucho más en la mañana con la formación de neblina. - Buen nivel de precipitación. - Insolación es alta. - Radiación ultravioleta intensa. <p>Indicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Déficits inmunitarios. - Problemas inflamatorios. - Síndromes ansiosos. - Etapas de convalecencias. - Hipertiroidismo - HTA - Bronconeumonía crónica obstructiva. - Nefropatía crónica. - Climaterio. <p>Contraindicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Depresivos. - Ciclotimias. - Trastornos de la personalidad. - Descompensación cardiovascular. 	<p>Características:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ventilación poco acentuada. - Presión atmosférica elevada. - Temperatura tiene significativas variaciones. - Humedad relativa siempre es elevada. - Ionización del aire es predominantemente positiva. - Precipitaciones poco regulares. - Radiación ultravioleta escasa por la presencia de neblina. <p>Indicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hipotiroidismo - Anemias - Trastornos de personalida. - Estrés. <p>Contraindicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patologías cardiovasculares descompensadas. 	<p>Características.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exposición al aire y las radiaciones solares. - Promueve la desintoxicación. - Aumento de apetito. - Mejor funcionamiento intestinal y gástrico. - Activación de la circulación sanguínea. - Disminución del ritmo de las contracciones cardíacas. - Mayor producción de glóbulos rojos. - Estimulación de movimientos respiratorios y oxigenación general del organismo. - Ventilación poco acentuada. - Presión atmosférica es elevada. - Temperatura favorable - Humedad saturada - Ionización del aire es negativa. - Precipitaciones regulares. - insolación es intensa - Rradiación ultravioleta también. - Efecto aerosol adicional. <p>Indicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos cardiovasculares - Después de los 3 meses de rehabilitación. - Cardiopatías descompensadas moderada. - Alergias respiratorias no asmáticas. - Afeccionesginecológicas inflamatorias crónicas. - Glomerulonefritis aguda. - Edema de miembros inferiores. - Patologías digestivas funcionales. - Insuficiencia hepática. - Linfangitis - Anemia hipocrómica. - Hipotiroidismo - Artropatías crónicas degenerativas - Osteoporosis - Patologías traumáticas del SOMA - Cefalea de origen cervical. - Dermopatía alérgica. - Psoriasis - TB extrapulmonar. - Fiebre reumática. 	<p>Efectos fisiológicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tonificantes - Estimulantes - Reconstituyentes. <p>Contraindicaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Descompensaciones cardiovasculares severas - HTA severa. - Inflamaciones catarrales asmáticas. - TB pulmonar activa - Inflamaciones recidivantes ginecológicas. - Las glomerulonefritis con insuficiencia renal grave. - Úlcera gástrica activa. - Enfermedad de Crohn. - Disentería bacteriana. - Insuficiencia hepática. - Anemia aplásica. - Hipertiroidismo. - Diabetes descompensada - Artropatías en fase aguda. - Dermatitis eccematosa - TB.

Referencias

*Martín Cordero, J. E. (2008). Agentes Físicos y terapéuticos .
La Habana, Cuba.: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.*