

UNIDAD IV

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

MASOTERAPIA DE PARALISIS FACIAL

Alumnos:

ALAN DE JESÚS MORALES DOMÍNGUEZ

Dr. Antonio De Jesús Pérez Aguilar

MEDICINA HUMANA

QUINTO SEMESTRE "A"

Fuente de información:

→ Masoterapia en Parálisis Facial.

◦ Calor local: Compresa húmeda - caliente por 10 minutos en la hemicara afectada, para mejorar la circulación.

◦ Electroterapia: Aunque existe una controversia respecto al uso y efectividad, ya que se estimula el punto motor del músculo y no el nervio.

◦ Reeduación muscular frente al espejo: Las principales acciones van encaminadas a lograr el correcto funcionamiento de la oclusión del ojo y de la boca. Debemos distinguir:

◦ Etapa inicial

Se caracteriza por asimetría en reposo, movimientos mínimos voluntarios. Ausencia de sincinesias y daño funcional severo. Se realizarán:

◦ Ejercicios activos asistidos: El paciente se auxilia por el dedo índice y medio colocados sobre el músculo a trabajar en dirección al movimiento deseado, sosteniéndolos por unos segundos en hemicara afectada. Hacer énfasis en realizados simétricamente respecto a hemicara sana y en forma aislada con el resto a los músculos de hemicara, dándole mayor importancia a los músculos orbicular de los párpados y labios, ya que son los últimos en recuperarse.

Levantar con los dedos la ceja involucrada y sostenerla por unos segundos. La asistencia manual disminuirá progresivamente de acuerdo con la recuperación muscular.

° Ejercicios activos. Se retiran la precisión digital y se solicita trabajar en el siguiente orden: frontal, superciliar, elevador del labio superior, canino, buccinador, boca y cuadrado de la barba, triangular de los labios, cutáneo del cuello y por último los cigomáticos.

Ejemplos de ejercicios:

° Contraer los labios como si se fuera a dar un beso (Orbicular de los labios y compresor).

° Dilatar el ala de la nariz hasta levantar el labio superior y enseñar los dientes (Dilatador de la nariz, canino, elevador del labio superior).

° Expulsar aire lentamente, como soplando por una canchita (Buccinador, Cigomático mayor, cigomático menor).

° Sonrisa amplia dirigiendo la comisura labial hacia afuera y atrás (Risorio).

° Apretar los dientes lo más fuerte posible (cutáneo del cuello, triangular de los labios).