



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

“Mapa conceptual de incontinencia urinaria ”

Materia:

Medicina Fisica y de Rehabilitacion

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumna:

Diana Carolina Domínguez Abarca

Semestre:

5°A

Incontinencia Urinaria.

Fisiopatología.

IU de esfuerzo (tipo 1 y 2)

Disminución de la transmisión de presión intra-abdominal a la uretra proximal.

Incompetencia esfinteriana intrínseca (T3)

Alteraciones intrínsecas del esfínter, debido a alteraciones anatómicas o alteraciones fisiológicas

Incontinencia originadas en el detrusor

Se distinguen la hiperactividad del trusor y las alteraciones de la acomodación

La hiperactividad vesical

incremento activo de la presión intravesical durante la fase de continencia

La hiperactividad del trusor

Idiopática y la neurogénica

Clasificación

Incontinencia urinaria mixta

Percepción de pérdida de orina involuntaria asociada a esfuerzos y urgencia

Incontinencia urinaria continua

Perdida de orina involuntaria de forma permanente.

Causas.

Fístula Vesicovaginal

Lesión grave del sistema esfínter

Disembocadura ectópica de un ureter

Tratamiento

Varían en función del tipo de incontinencia

Tratamiento conductual

Control de vejiga

Orinar en periodos fijos

Aumentar gradualmente hasta que en su logre orinar cada 2-3 h.

Fortalecimiento de musculatura

Ejercicios de los músculos pelvicos

Farmacológico

Colinérgicos
Betaadrenérgicos

Rehabilitación

Ejercicios de Kegel

Contracción de los músculos perineales

40 a 80 contracciones por día 5s de descanso después de cada contracción

Duración mínima 15-20 semanas

En Superficie plana

Perneal flexionadas

Cadera en posición neutra.

Bibliografia

Abrams P, Cardozo L, Fall M, Griffiths D, Rosier P, Ulmsten U et al. The standardisation of terminology in lower urinary tract function: report from the standardisation sub-committee of the International Continence Society. *Neurourol Urodyn* 2002; 21: 167-178.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000300006