

UNIDAD II

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

TALASOTERAPIA

Alumnos:

Adriana Lizzeht Sánchez Morales

Dr. Antonio De Jesús Pérez Aguilar

MEDICINA HUMANA

QUINTO SEMESTRE "A"

FUENTE DE INFORMACIÓN:

Martín Cordero, J. E. (2008). Agentes Físicos y terapéuticos .

La Habana, Cuba.: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.



TALASOTERAPIA

EFFECTOS BIOLÓGICOS:

La acción de la temperatura del agua (siempre más fría que la del cuerpo).

La acción del movimiento del agua (factor mecánico o hidromasaje).

La acción de las sales disueltas en el agua (factor químico).

La acción de intercambio que se establece a nivel de la piel (facilita la absorción Osmótica)

En Egipto, se utilizaba la talasoterapia, y aparecieron papiros en los que se hablaba del poder del clima y los lodos del Nilo.

Existen escritos de Hipócrates que recomienda la utilización del agua del mar como terapia para algunas dolencias.

HISTORIA:

Tratamiento de hidroterapia mediante el uso de agua de mar, aplicaciones de algas, arenas, lodos, así como fangos y limos de los fondos marinos.

INDICACIONES:

Procesos degenerativos y reumáticos.

Afecciones circulatorias.

Afecciones infecciones.

Afecciones dermatológicas.

Tratamiento del estrés.

Afecciones respiratorias

Afecciones del sistema osteomioarticular

Osteoporosis

PROPIEDADES DEL AGUA MARINA

El agua marina contiene una alta concentración de elementos minerales que son absorbidos por las algas y posteriormente, son asimilados por el cuerpo en pequeñas cantidades a través de la piel

CLORURO

SULFATO

SODIO

MAGNESIO

INTEGRANTES:

Las técnicas hidroterápicas

El agua marina

El clima marino

CONTRAINDICACIONES:

- Cáncer.
- Hipertensión arterial.
- Hipertiroidismo.
- Cuadro febril.

EFFECTOS TERAPÉUTICOS:

Disminución del tono muscular favoreciendo la movilidad articular

Favorece la circulación sanguínea

Fortalecimiento y tonificación