



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

VIBROTERAPIA Y SUS APLICACIONES

Materia: Medicina Física Y de rehabilitación

Presenta: Jesús Alejandro Morales Pérez

5 A

Medicina Humana

VIBROTERAPIA

Y SUS APLICACIONES

Consiste en un tipo de vibraciones mecánicas que se hacen mediante un aparato de vibración específico apenas a nivel superficial sobre un tendón o un músculo lesionado a tratar. Dependiendo de lo que queremos conseguir, aplicaremos una frecuencia determinada.

Por ejemplo:

1. Para realizar analgesia, relajación y mejora del balance articular aplicaremos una frecuencia entre 50-100 Hz.
2. Para reducir la espasticidad en una extremidad afectada por entumecimiento del tono muscular aplicaremos entre 80-100 Hz.

OBJETIVOS

- I. Reentrenamiento de los R. músculo-tendinosos de tensión.
- II. Percepción de movimiento articular y muscular en segmentos muy rígidos.
- III. Mejora el balance articular sin provocar dolor.
- IV. Elimina la sensación de "No puedo mover".
- V. Mejora la propiocepción del segmento tratado.
- VI. Mejora del riesgo sanguíneo en la zona lesionada (hiperemia).
- VII. Mejora del estado de ánimo y confianza del paciente.

INDICACIONES

- Reduce las tensiones en hombros
- Alivia dolores cervicales.
- Mejora la circulación de retorno, disminuye el volumen de las piernas y la sensación de pesadez.
- Efecto sobre la ~~capacidad~~ capacidad

Contraindicaciones

- Embarazo
- Calculos renales
- TB
- Trombosis y hemorragias
- Lesiones Agudas de la piel
- Tumores malignos.