



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

HELIOTERAPIA

PRESENTA

Angel Jose Ventura Trejo

Medicina física y de rehabilitación

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Comitán De Domínguez, Chiapas, 03 de septiembre de
2020

Esta práctica es utilizada desde hace muchos años desde las civilizaciones antiguas dando un ejemplo en la civilización griega está practicando lo ha orilla del mar o en las terrazas de las casas diciendo que Hipócrates señala que la acción del sol está vinculada al clima, Plinio señala al sol como un remedio máximo y Avicena recomienda la cura del sol como resistencia ante las enfermedades tomando en cuenta estos personajes desde hace mucho tiempo ya van utilizando el sol como un remedio ante las enfermedades.

La helioterapia es la utilización de las radiaciones solares que están van a estar reguladas y controladas específicamente para los fines terapéuticos en profilácticos, como bien se dijo el factor fundamental para la energía en la radiación electromagnética o luminosa que está se va a dar o se va a tomar directamente del sol.

Ésta se puede dividir en tres tipos el primero que sería procedente del sol que sería una irradiación directa el segundo que sería procedente de la bóveda Celeste Qué sería una irradiación indirecta y la y la tercera procedente de la superficie de diferentes objetos que se le llama radiación reflejada.

Los efectos de la radiación solar empieza desde los efectos locales de la piel llegando una hiperemia de la piel provocada por los rayos infrarrojos y los rayos visibles empezando quedé una hora a dos horas se crea un eritema ultravioleta que está permanecer en el mismo lugar llevaría un bronceado por acumuló de melanina ya que estás dan el color de la piel posteriormente se crearía un aumento de las propiedades de la defensa inmune del organismo desarrollando cambios reflejos por y para la irritación de los receptor desde la piel y estos mismos van a fortalecer los procesos humorales en el organismo que en específico sería el aumentativo de la inmunología y los procesos de intercambio.

Algunos beneficios y efectos generales de estas es que aportan en el energía ya que al aumentar el calor se eleva la temperatura y se liberan sustancias leucotónicas y vasodilatadora, los efectos generales como ya se han mencionado antes de que elevan la temperatura corporal se crea una sudoración profusa, se hace una vasodilatación periférica, crea una hipotensión y este mismo va a llevar a estímulos

metabólicos de la actividad tiroidea y de las glándulas sexuales también puede provocar una taquicardia por línea y una excitación psíquica.

Pero también tiene anomalías como ésta se puede crear un eritema solar aumentado también puede o no haber dermatosis eccematoides, fenómenos oculares como una conjuntivitis una muy común sería una insolación también podemos observar un envejecimiento de la piel queratosis y se pueden crear verrugas entre otras.

Fuentes de información

<https://www.fisioterapia-online.com/articulos/helioterapia-el-sol-sera-tu-medicina>

<https://www.mayoresudp.org/helioterapia-el-poder-curativo-del-sol/>

<https://fisiodavalos.wordpress.com/2015/02/23/helioterapia/>