



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Vibroterapia

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumno: Lara Vega Ismael

Semestre 5to Grupo A

14/12/2020

ELABORA UN RESUMEN A MANO SOBRE VIBROTERAPIA Y SUS APLICACIONES

Vibrotterapia

- Aplicación terapéutica de vibraciones mecánicas en diversas partes del cuerpo.
- Durante la terapia se producen diversas sollicitaciones rápidas en Vaivén por una sucesión de presiones y depresiones. Su aplicación produce una relajación y tonificación neuro muscular, un efecto analgésico en dolores del sistema osteomuscular, aumenta la circulación periférica y de retorno y tiene un efecto tónico en la piel.

La vibrotterapia está indicada para relajar las tensiones en los hombros y en los músculos dorsales. Para Aliviar dolores cervicales y lumbosacos. Para relajar los músculos en caso de torticollis congénita.

También está indicada para disminuir celulitis el insomnio y ayuda a liberar tensión emocional por estrés.

Está contraindicada en embarazo, en presencia de células o reñales, en tuberculosis, en trombosis y hemorragias y lesiones agudas de la piel.

Los efectos adversos pueden ser sensación de calor puede haber foliulitis con signos de infección, puede hacer que una infección se disemine. En personas con alguna lesión cutánea tiene que evitarse la aplicación para evitar irritación.