



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

PIE DE CHARCOT

PRESENTA

Ángel José Ventura Trejo

Medicina física y de rehabilitación

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Comitán De Domínguez, Chiapas, 13 de octubre de
2020

El daño de los nervios secundario a una hiperglucemia es complicación de la diabetes esta misma se le nombra neuropatía diabética la cual nos va afectar a los nervios lo cual nos llevaría a una pérdida de la sensación en el pie principalmente esta misma nos va a llevar a que un paciente con neuropatía no pueda sentir de todo de tal manera que una hinchazón un irritación o alguna herida pequeña no lo pueda sentir, esta misma también va a afectar o puede afectar los vasos sanguíneos reduciendo el flujo de sangre a los pies lo cual como consecuente de esto nos va a llevar a una debilitación del hueso que puede afectar a las articulaciones y algo eso en sí principalmente del pie y del tobillo Por ende cuando un diabético se llegase a fracturar el pie o conforme pasa el tiempo va teniendo prominencias anormales de pie este no lo va a sentir ya que tiene un daño en las raíces nerviosas.

Bien Ahora la artropatía degenerativa Hola artropatía neuropática que se conoce Como pie de charcot esta será deficiencias o una degeneración que será crónica y también progresiva lo cual va afectar en una mayor posibilidad a la persona ésta Se va a dar más comúnmente las articulaciones y dentro de estas más comunes en los pies Ya que en estas mismas se tendrá una percepción de la sensación un poco anormal dependiendo del daño que está llegué a tener en la persona, Se tendrá que caracterizar por la debilitación crónica pero repentina de los huesos principalmente del pie, pero en se presentará en pacientes con diabetes de larga duración pero muy mal controlada, nos puede llevar a deformidades importantes o hasta incapacidad de movimiento sin contar que se tiene un riesgo enorme en el punto de llegar a una amputación claramente debido a la gravedad que este mismo tenga y el cuidado que el paciente le dé a su propio cuerpo pero si ésta no se trata puede llegar a la muerte ya que además de ésta malformación son predominantes a tener úlceras en las cuales se puede llegar a contaminar infectar y que causa un daño sistémico.

Aunque la mayoría de las personas con artropatía de charcot teóricamente no tengan mucho dolor pero se puede tener diferentes síntomas a este ya que puede tener una sensibilidad un poco mayor en la inflamación del pie también va a tener un enrojecimiento que nos va a referir que puede estar en unas etapas tempranas el tercero sería una inflamación más un enrojecimiento y un cambio en la formación del hueso que se va haber mediante rayos x aunque nos describen que se puede confundir con una infección de algún hueso pero hace hincapié en que si no tiene lesiones la piel no tiene úlceras es improbable que pueda ser una infección en el hueso.

Los diagnósticos se pueden dar por medio de estudios con imágenes la principal sería una radiografía que nos va a dar las figuras un poco detalladas en la formación

de los huesos esto se puede diferenciar en una etapa temprana pero sí se toma en etapas un poco tarde a la en la radiografía se pueden ver diferentes tipos de lesiones las cuales se van a dar por las deformidades de los huesos.

También se puede ocupar la resonancia magnética y una ecografía estos nos van a dar un Plus en el momento de ver las imágenes ya que esas son de mayor resolución donde veremos los tejidos del pie y del tobillo.

Por último tenemos los tratamientos en este punto el objetivo de la artropatía de charcot es soldar los huesos fracturados pero con eso mismo intentar prevenir más deformidades y lo primordial evitar destrucción del hueso.

En las etapas tempranas de la artropatía de charcot lo más común es utilizar yeso por medio devota con lo cual vamos a proteger el pie y el tobillo este será de igual manera para reducir inflamación y proteger los huesos para que no se muevan pero hay que hacer énfasis en que no debe de apoyar para nada el pie enyesado en el suelo también se puede utilizar Zapatos o botas especiales pero solamente si la inflamación cede y siempre y cuando que los huesos se empiecen a unir se puede mandar a hacer una bota especial y a la medida con el fin de hacer un poco más cómoda su estancia de paciente o bien utilizar un zapato para diabético este último es para reducir el riesgo de las úlceras y hacer que puedan cicatrizar más rápido.

En dado caso el yeso o las botas no funcionen se tiene que recurrir a las correcciones quirúrgicas siendo estas que mencionan que las fracturas inestables las dislocaciones deben requerir cirugía para soldarse en el tratamiento quirúrgico se va a dividir en varias fases, cabe mencionar que si la deformidad del pie influye a un riesgo mayor para provocar úlceras debe de ser tratamiento quirúrgico.

Deformidad leve con una pequeña construcción en el talón, ésta se menciona que se puede tratar con un alargamiento del tendón de Aquiles esto mediante cirugía para reducir la presión en la parte media y frontal del pie y con esto mismo hacer que las úlceras que pueden presentar reduzcan o cicatricen.

La prominencia ósea en la base del pie ésta se menciona como una deformidad grave ya que será un bulto hecho de hueso en la base del pie Cómo se dijo anteriormente si no cede con un zapato una bota un yeso tiene que ser quirúrgico pero en esa misma habrán dos que es una deformidad estable qué será la remoción de un pedazo de hueso y recolocar en su lugar los demás o bien la deformidad inestable cuando el hueso es demasiado laxo en lugar de la prominencia se llegase a remover un pedazo de hueso es te volvería a desarrollarse en el mismo lugar provocando mayor destrucción o mayor afición al paciente por lo tanto se necesita la fusión y el reposicionamiento de los huesos, La realización y la fusión serán cirugía muy complejas ya que tienen que utilizar placas tornillos y clavos para soldar de nuevo los huesos y tiene un riesgo enorme en las complicaciones de las heridas las infecciones y puede llegar a una amputación.

También existe la deformidad del tobillo que es una área o una articulación también afectada por esta artropatía esa se tratara inicialmente con una cuota especial para

evitar el movimiento brusco Y que se le puede echar el peso del cuerpo en él esta misma igual al anterior Necesito una fusión quirúrgica del talón y de la articulación del tobillo esto con el fin de mantener el pie recto Aunque hay que tener en mente un riesgo muy presente ya que si el hueso su densidad no es buena de un tejido blando que no ayuda a la cicatrización y a la recuperación en el riesgo que hay de que este proceso no suelte los huesos es muy alto Mientras que el riesgo de las infecciones aumenta gradualmente conforme pasan los días Esta es una de las complicaciones más graves que a ella que si no funciona la cirugía se tiene que amputar el tobillo ya que esté va a estar infectado y si no se controla puede llegar a la amputación.