



## MASOTERAPIA

---

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumnos: Roberto Gómez Albores

Catedrático: Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

5 "A"

# MASOTERAPIA

La finalidad del masaje es esencialmente para obtener efectos circulatorios favoreciendo el metabolismo celular y estimular la troficidad tisular muscular, y otra parte importante es el rol psicologico para ganar confianza con el paciente y obtener su relajación. Existe una relajación importante a nivel facial. La realización del masaje intrabucal y intranasal permite la relajación de los musculos profundos. Se efectua con la ayuda de 2 dedos internos y el pulgar fuera en modo de pinza. Se realiza mediante Presiones circulares, el masaje se hace en un orden establecido.

1. Se empieza en la región del entrecejo hacia el sillón nasogeniano, el ala de la nariz, el labio superior y después pasando bajo el mentón a lo largo del maxilar, se sube hacia la oreja donde el masaje se hace de una manera mas enérgica y se termina hacia las cejas.
2. Después masaje frontal comenzando con los temporales después deslizando los dedos hacia la cara y retornados hacia los temporales en estiramiento ligero, finalizando en dirección a la raíz del cabello.
3. Masaje de los ojos que se debe de repetir de 8 a 6 veces se comienza en la región del entrecejo, pasando por los párpados superiores hasta el ángulo externo del ojo.
4. Masaje de labios de dentro hacia fuera seguido de un estiramiento hacia el exterior.