



## VIBROTERAPIA

---

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumnos: Roberto Gómez Albores

Catedrático: Dr. Pérez Aquilar Antonio de Jesús

5 "A"

# Vibrotterapia

Consiste en la aplicación terapéutica de vibraciones mecánicas, se trata de la aplicación en determinadas partes del cuerpo de una fuente de vibración, que puede ser manual, pero habitualmente proviene de una fuente de vibración que puede ser manual pero habitualmente esta accionada por pequeños motores.

## Fundamentos Biofísicos:

Durante la terapia se producen sollicitaciones rápidas en vaiven por sucesión de presiones y de depresiones, se pueden encontrar distintos tipos de instrumentos para aplicar vibrotterapia como: cuerpo completo para aplicaciones parciales o incluso tan pequeños que se sujetan con apenas 2 dedos

## Efectos Biológicos:

- Relajación y tonificación neuromuscular
- Efecto analgésico en dolores del Soma
- Aumenta la circulación periférica y de retorno
- Efecto trófico para la piel

## Indicaciones:

- Dolores cervicales y lumbosacros
- Mejora la circulación del retorno
- Relajación muscular
- Facilita la liberación de secreciones
- Insomnio
- Plan de adelgazamiento
- Estrés

## Contraindicaciones

- Embarazo
- cálculos renales
- Menstruación abundante
- Tuberculosis
- Trombosis y hemorragias
- hemorroides agudas de la piel
- Tumores malignos