



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

MAPA CONCEPTUAL DE INCONTINENCIA URINARIA

MATERIA: MEDICINA FISICA Y REHABILITACIÓN

ALUMNA: DANIA ESCOBEDO CASTILLO

CARRERA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: QUINTO GRUPO A

INCONTINENCIA URINARIA

Pérdida involuntaria de orina que conlleva un problema higiénico y/o social.

CLASIFICACIÓN

INCONTINENCIA DE URGENCIA

Presencia de contracciones involuntarias del detrusor durante la fase de llenado vesical. (urgencia motora y sensorial)

INCONTINENCIA DE ESFUERZO

Pérdida de orina por aumento de presión intra abdominal (tos, risa)

INCONTINENCIA SIN PERCEPCIÓN DEL REFLEJO MICCIONAL

Sobredistensión vesical se presenta en grandes volúmenes de orina y ocurre cuando la presión intravesical supera la uretral independientemente de cualquier aumento de presión intraabdominal.

FISIOPATOLOGÍA

ETIOLOGÍA

- Defectos en el control del SNC
- Obstrucción del tracto urinario inferior
- Patología orgánica vesical
- Forma idiopática

- Alteración de esfínteres que rodean a la vejiga.
- Hiperactividad de cuello vesical y uretral
- Obesidad
- Partos múltiples

- obstrucción en el tracto urinario de salida.
- Detrusor acontractil (aretlexia vesical)
- Hiperactividad del detrusor

TRATAMIENTO

FARMACOLÓGICO.

- Anticolinérgicos
- Antagonistas alfaadrenérgicos
- Antagonistas betaadrenérgicos
- Análogos de vasopresina
- Inhibidores síntesis prostaglandina

- Antagonistas alfaadrenérgicos
- clambuterol
- Estrogénos

- Antagonistas alfaadrenérgicos
- Antagonistas de receptores muscarínicos
- Inhibidores anticolinérgicos
- Blicateno
- Benzodiazepinas.

CLASIFICACIÓN CLÍNICA

INCONTINENCIA TRANSITORIA

Delirium, drogas, fármacos.
Retención urinaria, restricción ambiental
Infección, inflamación, imitación fecal
Poluria, ed. formada

Delirium
Intoxicación
Atrofia
Polifarmacia
Psicológicas
Endocrinopatías
Restricción movilidad

INCONTINENCIA ESTABLECIDA

Hiperactividad vesical
Incontinencia de estrés
Incontinencia por rebosamiento
Incontinencia funcional.

REHABILITACIÓN

- Ejercicios de musculatura pélvica
- calendarios miccionales
- Vaciamiento retardado
- Manejo de ingestos de líquidos
- Pérdida de peso
- Higiene y comodidad
- EJERCICIOS DE KEGEL
- TERAPIA BIOFEEDBACK
- CONOS VAGINALES