



# Universidad del Sureste Escuela de Medicina

---



## “Esclerosis múltiple”

Medicina física y de rehabilitación

Thania Guadalupe López Guillén

11/10/2020

# ESCLEROSIS MULTIPLE

Es una enfermedad inflamatoria desmielinizante y neurodegenerativa frecuente en adultos entre los 18 y 35 años de edad

## Factores de riesgo

- Infecciones virales (VEB)
- Poca exposición a la luz solar (déficit de vitamina D)
- Tabaquismo
- Historia familiar
- Latitudes altas

## Fisiopatología

Consta de tres fases:

- Inflamación
- Desmielinización
- Gliosis

El cuadro se desarrolla de manera lenta, hasta la aparición de síntomas

## Manifestaciones clínicas

Presentación de trastornos sensitivos-motores en uno o más miembros (50% de los pacientes)

Diplopía por oftalmoplejía internuclear

Ataxia

Vejiga neurogénica

Fatiga

Disartria

Neuralgía del trigémino

Nistagmo

Vertigo

Neuritis óptica (25% de los pacientes como síntoma inicial)

Objetivo fundamental será prevenir y reducir las discapacidades y minusvalías, aunque en algunas ocasiones también puede minimizar los déficit

Se divide en tres grupos:  
Para exacerbaciones o brotes  
Terapia modificadora de la enfermedad  
Tratamiento de los síntomas

El tratamiento rehabilitador se centrará en las consecuencias de la enfermedad más que en el diagnóstico médico

- Prevenir déficit secundarios, como pueden ser las contracturas articulares derivadas de la espasticidad.
- Entrenar nuevas habilidades para que el paciente pueda mantener una determinada función, mediante la potenciación de los sistemas sanos