



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“Resumen Masoterapia en Parálisis Facial”

Materia:

Medicina Física y de Rehabilitación

Docente:

Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Alumna:

Karla Gpe. Alvarado López

Semestre:

5° “A”

MASOTERAPIA EN LA PARÁLISIS FACIAL.

Masoterapia se puede definir como el uso de distintas técnicas de masaje con fines terapéuticos, esto es, para el tratamiento de enf. y lesiones.

Masaje es una movilización de las capas superficiales de los músculos y tejidos conectivos para mejorar su función y promover la relajación.

Masoterapia consiste en el tratamiento manual, aplicado sobre el cuerpo y transmitido por la presión de las manos, en los distintos órganos o partes del cuerpo.

Se empieza en la región del entrecejo hacia el sillón nasogeniano, el ala de la nariz, el labio superior y después pasando bajo el mentón a lo largo del maxilar, subimos hacia la oreja, donde el masaje se hace de una manera más energética donde terminamos hacia las cejas.

Masaje de labios de dentro hacia fuera seguido de un estiramiento hacia el exterior.

Existe también otro tipo de masaje que se puede haber en la parálisis facial que es el tratamiento que consiste en pases suaves, lentos y sobre el dado paralizado.

Realizamos presiones con deslizamiento superficial, presiones locales y pinzados rodados suaves. Procurar no provocar reacciones reflejas del lado sano.

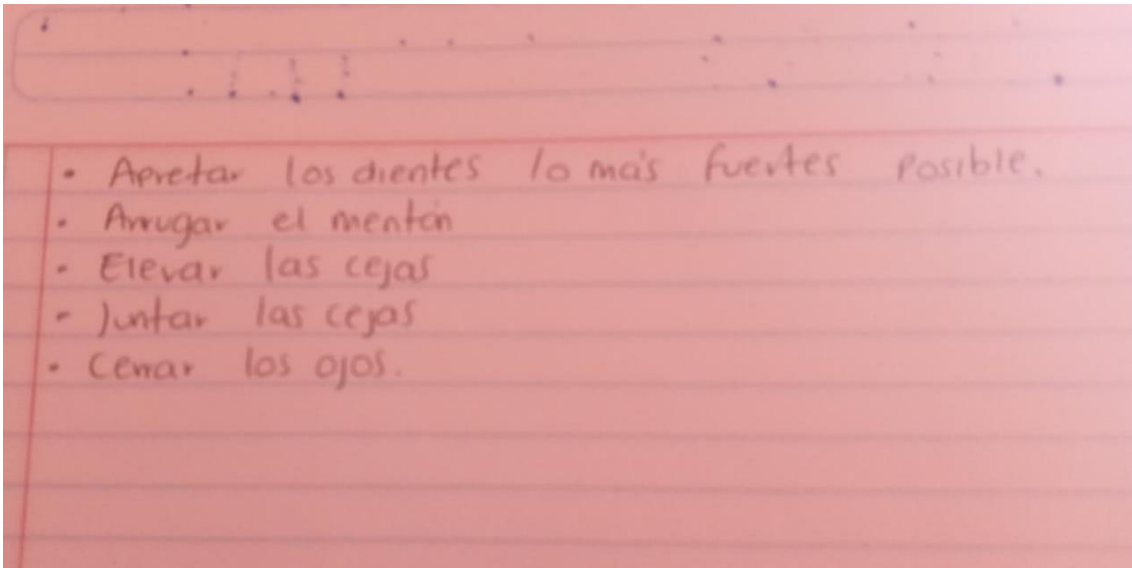
Masaje de los ojos, que debe de ser repetido de 5 a 6 veces. Comienza en la región del entreccejo, pasando por los párpados superiores hasta el ángulo externo del ojo y volviendo bajo el ojo hasta la raíz de la nariz.

El mismo masaje se realiza a la inversa y se termina por un estiramiento de la piel del ángulo externo. Finalizado con un ligero pinzado rodado de los párpados. Es importante realizar el masaje alrededor del globo ocular en apoyo con el hueso y nunca sobre el Globo Ocular.

Después masaje del frontal, comenzando por los temporales, después deslizándonos con ligera presión de los dedos hacia el eje de simetría de la cara y retomamos hacia los temporales en estiramiento ligero, finalizando en dirección a la raíz del cabello y haciendo un masaje, transversal a nivel de las arrugas.

Ejercicios de reeducación Muscular FACIAL

- Contraer los labios como si se fuera a dar un beso
- Dilatar el ala de la nariz hasta levantar el labio superior y enseñar los dientes
- Expulsar aire lentamente como si se soplara a través de un papele.
- Sonrisa amplia abriendo la comisura labial hacia afuera y atrás



J. Martínez; Masoterapia (2017) . EcuRed