



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

---

**Resumen de reflejo urinario**

---

**Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar**

**Materia: Medicina física y de rehabilitación**

**Alumno: Lara Vega Ismael**

**Semestre 5to Grupo A**

**4/12/2020**

# REFLEJO DE MICCIÓN

- El detrusor es el músculo liso o involuntario de la pared de la vejiga. Los músculos uretrales consisten en el esfínter externo e interno. El esfínter y el músculo interno del detrusor son autonómicos. El esfínter externo sin embargo es un músculo voluntario bajo el control de nervios voluntarios.
- Cuando se distiende la vejiga envía señales al cerebro, este proceso es regulado por el SN somático y autonómico. La micción o la fase de vaciado se visualiza una relajación coordinada de los esfínteres uretrales internos y externos bajo control simpático y somático respectivamente, con contracciones del músculo del detrusor debido a los impulsos parasympáticos, que se caracterizan como
  - Relajación del esfínter estriado (inervación somática)
  - Relajación del esfínter del músculo liso y del orificio del cuello del distragma (vejiga); invasión simpática
  - Contracción del detrusor por invasión parasympática
- El acto de la micción es un reflejo autonómico en el nivel de la médula espinal. También puede terminarse la micción cuando el acto se emprende voluntariamente.
- El control de este proceso se medía por señales eferentes de los receptores del alargamiento y distensibilidad de la vejiga así como los músculos del suelo pélvico, de la vagina y el pene, y del recto.

Estos reflejos de distensión sirven para llevar a cabo la inhibición de la micción hasta que el llenado de la vejiga sea completo y mientras que se actúa el esfínter uretral externo voluntario vía pudenda.

Al mismo tiempo se inhibe la actividad del detrusor y el esfínter uretral interno se estimula por vía simpática. Los impulsos de la vejiga que se llena se llevan al MC por los nervios pelvicos e hipogástricos, mientras que los nervios pudendal e hipogástricos llevan impulsos del cuello de la vejiga y de la uretra.

El centro de la micción en la médula oblonga se activa por señales aferentes del diafragma mientras se llena. Este centro envía impulsos nerviosos inhibitorios a los arcos reflejos espinales para habilitar el diafragma/vejiga.