



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**



**“CLIMOTERAPIA”**

**MATERIA:**

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

**DOCENTE:**

DR. ANTONIO DE JESUS PEREZ AGUILAR

**ALUMNO:**

ALAN DE JESUS MORALES DOMINGUEZ

**SEMESTRE:**

5°A

27/09/2020

# CLIMOTERAPIA

- **Definición**
  - Modalidad de tratamiento que utiliza los elementos climáticos de una determinada zona geográfica
  - Con el propósito de participar en el tratamiento de ciertas enfermedades
- **Parámetros Biometeorológicos**
  - Lugar; Temperatura; Humedad; Presión atmosférica; Precipitaciones; Cargas eléctricas; Vientos; Datos geográficos (altitud, latitud, proximidad al mar)
- **Clima de Llanuras**
  - Características
    - Escasa ventilación todo el año menos de 300 m de altura Frecuente ionización positiva del aire Escasa radiación ultravioleta
  - Indicaciones
    - Enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura; trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos; bronquitis ligeras descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes
  - Contraindicaciones
    - Depresiones, los estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.
- **Clima de bosques-colinas**
  - Características
    - De 300 a 700 m ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día ionización del aire negativa
  - Indicaciones
    - Cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas
  - Contraindicaciones
    - Síndromes depresivos, bronconeumonías crónicas, pólipos nasales y de vías respiratorias.
- **Clima de Montaña**
  - Características
    - Su ionización siempre es negativa. La humedad relativa suele ser baja,
  - Indicaciones
    - Agotamiento físico y mental, los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa y reumática, diabetes mellitus, desintoxicación
  - Contraindicaciones
    - TB en fase activa, el core pulmonar crónico, la fiebre reumática, las nefropatías severas, las descompensaciones cardiocirculatorias, la hipertensión arterial severa, el enfisema pulmonar, y la bronconeumonía obstructiva.
- **Clima de Grandes Lagos**
  - Características
    - Ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, radiación ultravioleta intensa.
  - Indicaciones
    - Déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo , HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y climaterio.
  - Contraindicaciones
    - Estados depresivos, las ciclotimias, los trastornos de la personalidad descompensación cardiovascular
- **Clima de Montaña**
  - Características
    - Ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica elevada la radiación ultravioleta escasa por presencia de neblina.
  - Indicaciones
    - Hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés
  - Contraindicaciones
    - Patologías cardiovasculares descompensadas.

**Bibliografía**  
**Agentes Físicos Terapéuticos/Dr. Jorge Enrique Martín Cordero**