



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina



“CLIMOTERAPIA”

MATERIA:

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

DOCENTE:

DR. ANTONIO DE JESUS PEREZ AGUILAR

ALUMNO:

ALAN DE JESUS MORALES DOMINGUEZ

SEMESTRE:

5°A

27/09/2020

CLIMOTERAPIA

- **Definición**
 - Modalidad de tratamiento que utiliza los elementos climáticos de una determinada zona geográfica
 - Con el propósito de participar en el tratamiento de ciertas enfermedades
- **Parámetros Biometeorológicos**
 - Lugar; Temperatura; Humedad; Presión atmosférica; Precipitaciones; Cargas eléctricas; Vientos; Datos geográficos (altitud, latitud, proximidad al mar)
- **Clima de Llanuras**
 - Características
 - Escasa ventilación todo el año menos de 300 m de altura Frecuente ionización positiva del aire Escasa radiación ultravioleta
 - Indicaciones
 - Enfermos sensibles a los cambios violentos de ambiente y a la altura; trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos; bronquitis ligeras descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes
 - Contraindicaciones
 - Depresiones, los estados alérgicos, cutáneos y bronquiales.
- **Clima de bosques-colinas**
 - Características
 - De 300 a 700 m ventilación escasa con alguna brisa a determinada hora del día ionización del aire negativa
 - Indicaciones
 - Cardiopatía descompensada, nefropatías, poliartritis reumatoide, convalecencia posinfecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonías vegetativas, climaterio, obesidad, bronconeumonías agudas
 - Contraindicaciones
 - Síndromes depresivos, bronconeumonías crónicas, pólipos nasales y de vías respiratorias.
- **Clima de Montaña**
 - Características
 - Su ionización siempre es negativa. La humedad relativa suele ser baja,
 - Indicaciones
 - Agotamiento físico y mental, los anémicos, los trastornos de la tensión arterial, hipertiroidismo, dermatosis alérgicas, síndromes depresivos, artropatía gotosa y reumática, diabetes mellitus, desintoxicación
 - Contraindicaciones
 - TB en fase activa, el core pulmonar crónico, la fiebre reumática, las nefropatías severas, las descompensaciones cardiocirculatorias, la hipertensión arterial severa, el enfisema pulmonar, y la bronconeumonía obstructiva.
- **Clima de Grandes Lagos**
 - Características
 - Ventilación es favorable, la presión atmosférica es elevada, la temperatura fresca, y la humedad relativa alta, radiación ultravioleta intensa.
 - Indicaciones
 - Déficits inmunitarios, asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos, etapas de convalecencias, hipertiroidismo , HTA, bronconeumonía crónica obstructiva, nefropatía crónica y climaterio.
 - Contraindicaciones
 - Estados depresivos, las ciclotimias, los trastornos de la personalidad descompensación cardiovascular
- **Clima de Montaña**
 - Características
 - Ventilación es poco acentuada, la presión atmosférica elevada la radiación ultravioleta escasa por presencia de neblina.
 - Indicaciones
 - Hipotiroidismo, anemias, trastornos de personalidad y estrés
 - Contraindicaciones
 - Patologías cardiovasculares descompensadas.

Bibliografía
Agentes Físicos Terapéuticos/Dr. Jorge Enrique Martín Cordero