



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Resumen de masoterapia

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez Aguilar

Materia: Medicina física y de rehabilitación

Alumno: Lara Vega Ismael

Semestre 5to Grupo A

4/12/2020

Masoterapia

Masaje = Favorece la circulación y evita la atrofia muscular

Se realiza en ambos lados, en el lado sano solo se realiza masaje de relajación iniciando de la oreja hacia la comisura labial y del lado afectado se dan estiramientos de la comisura labial hasta la oreja.

- 2 de cada ejercicio 3 veces/día

GRADO II-III

Ejercicios activos = para enseñarle al paciente mover de manera frente al espejo para mantener el tono muscular =

- Elevar los ojos = músculo occipitofrontal
- Fruncir el entrecejo = músculo superciliar
- Correr los ojos = músculo orbicular de los párpados
- Arriugar la nariz = músculo elevador del ala de la nariz

- En señor las dientes = músculos cigomáticos
- Realizar una sonrisa = músculo risorio
- Desplazamiento del labio inferior = triangulador de las labias
- Inflar mejilla = buccinador
- Clavar barbilla = cuadrado de la barbilla
- Jalar el mentón y la comisura de las labias hacia abajo =
- músculo occipital del cuello

2 x ejercicio 3 veces/día

GRADO IV y VI

- Asistido (con familiar) = Masajes usando mov. circulares hacia arriba aplicando algún lubricante con dedo índice y medio sobre la superficie del lado afectado
- Masaje con mov. circulares siguiendo línea de la mandíbula de la base hacia el exterior y mentón hacia afuera

2 x ejercicio, 3 veces/día

- Masaje de ojos = 5-6 repeticiones comenzando en la región del entrecejo pasando por las párpadas superiores hasta el ~~exterior~~ ángulo exterior del ojo y volviendo hasta abajo a la nariz.
- No tocar globo ocular