



**Universidad del Sureste
Escuela de Medicina**

Nombre: Ana Lucia Hernández Saenz

Materia: Medicina Física y de Rehabilitación

Docente: Dr. Antonio de Jesús Pérez

Semestre: 5to "A"

Tema: Climatoterapia

Fecha: 27 / 09 / 2020

TIPOS DE CLIMAS	CARACTERISTICAS Y BENEFICIOS	INDICACIONES	CONTRAINDICACIONES
CLIMA LLANURA	Existe una escasa ventilación todo el año, ionización de aire positiva, escasas precipitaciones, elevada presión atmosférica, escasa radiación ultravioleta.	Enfermos sensibles a los cambios climáticos, trastornos nerviosos y desequilibrios psíquicos, Descompensaciones cardiovasculares, nefropatías crónicas, HTA y diabetes. Bronquitis (depende la región).	Depresión, estados alérgicos, cutáneos o bronquiales.
CLIMA BOSQUE - COLINA	Escasa ventilación con ligera brisa, presión atmosférica a comparación de llanura, baja humedad, Ionización de aire negativa, precipitaciones no abundantes	Cardiopatía descompensada, nefropatía, poliartritis reumatoide y convalecencia pos infecciosa, TB pulmonar, síndromes ansiosos, distonias vegetativas y climaterio, bronconeumonías agudas.	Síndromes depresivos, bronconeumonías crónicas, pólipos nasales o de V.R
CLIMA DE MONTAÑA	Ventilación va acentuándose dependiente a tamaño al igual que la temperatura, presión atmosférica y la ionización van disminuyendo, baja humedad, precipitaciones, insolación y radiación UV van aumentando. Baja: 700 a 1200m Media: 1200 a 1600m Alta: 1600 a 2000m Cima alpino: >2000m	Agotamiento físico y mental, depresión, en px anémicos (>creación de glóbulos rojos) Diabetes, desintoxicación. Dependiente a región: asma, bronquitis, etc. Trastornos de T.A, hipertiroidismo, dermatosis, artropatía gotosa y reumática.	TB activo, Cor pulmonar crónico Fiebre reumática y nefropatías severas, descompensaciones cardiocirculatorias hipertensión, enfisema y bronconeumonía.
CLIMA GRANDES LAGOS	Ventilación favorable, elevada presión atmosférica, temperatura fresca, >Humedad, >Insolación y rayos UV.	Déficits inmunitarios asociados a problemas inflamatorios, síndromes ansiosos y etapas de convalecencia, bronconeumonías crónicas y climaterios, hipertiroidismo, HTA y nefropatía crónica.	Estados depresivos, ciclotimias, trastorno de personalidad y descompensaciones cardiovasculares

Bibliografía: Martin, Jorge (2008) Agentes físicos terapéuticos. Editorial ciencias médicas.