

## Psicopatología actividad

### MI PEQUEÑO RESUMEN

A partir de la segunda mitad del siglo xx se ha desarrollado una vasta investigación principalmente en el campo de las neurociencias, que ha permitido hacer aproximaciones más objetivas y ajustadas al hecho del “enfermar psíquico”, que se manifiesta a través del síntoma psicopatológico. El lenguaje psicopatológico requiere de una actualización que permita redefinirlo, adecuarlo a las nuevas realidades y liberarlo de “prejuicios y de simplezas conceptuales.

La psicopatología es el conjunto ordenado de conocimientos relativos a las anormalidades de la vida mental en todos sus aspectos, o, en forma más específica, la ciencia que permite la identificación de los trastornos del funcionamiento de la personalidad.

La psicopatología estudia:

- Las respuestas patológicas del psiquismo susceptibles de producir
- desadaptación, al perturbar en forma significativa el funcionamiento
- psicológico global.
- Las respuestas emocionales que se generan como defensa adaptativa
- frente a la disfunción del psiquismo.
- Las reacciones psicológicas que, aunque se apartan de la homeostasis,
- no son en sí mismas patológicas.

Todo el funcionamiento psicológico depende de la integridad y normofuncionamiento del sistema nervioso central (SNC), y su principal órgano, el cerebro.

El SNC del ser humano es la estructura más compleja de todo el organismo, y ha debido sufrir múltiples cambios que lo han perfeccionado a lo largo de toda la evolución filogenética en el transcurso de miles de años.

Los fenómenos psicológicos tienen aspectos claramente observables y objetivos en sí mismos, o a través de su expresión, en la conducta humana, y aspectos que aunque observables no son fácilmente objetivables por ser, en esencia, subjetivos, aun cuando forman parte de esa misma conducta humana.

El hombre siempre ha estado y está expuesto a lo largo de su vida a enfrentar dificultades, a tener problemas de una u otra naturaleza, a ver frustrados muchos de sus anhelos, a sufrir, enfermar y morir. En algunos intervalos de su vida, también a sentir satisfacciones por necesidades satisfechas, por sus logros, por la resolución asertiva de problemas y conflictos.

Cuando los conflictos inconscientes permanecen sin resolverse generan angustia; esta cuando es creciente o no ha sido debidamente neutralizada por los propios mecanismos de defensa dificulta la adaptación, genera más padecimiento y produce enfermedad.

El hombre adulto, emocionalmente maduro y de manera satisfactoria civilizado, ha logrado un aceptable control de sus instintos y un predominio de su razón; por ello, se le facilita mejor la vida adaptativa en sociedad: ha aprendido a reprimir socialmente ciertos instintos, ha aprendido por experiencia a aplazar la satisfacción de otros y ha aprendido a sustituir la satisfacción instintiva por otras satisfacciones socialmente más aceptables.

### PREGUNTAS

**1.- ¿Puede el síntoma ser entendido simplemente como “la liberación de conductas atávicas ya existentes en los periodos evolutivos previos”?**

Sí, un síntoma lo podemos entender como la liberación de conductas ya existentes puesto que un síntoma es una alteración del organismo que pone de manifiesto la existencia de una enfermedad y por ello nos servirá para determinar su naturaleza o causa.

## **2.- ¿Los síntomas mentales han cambiado en el tiempo?**

Si, con el paso de los años, paralelo a todo el proceso de involución biológica, más visible en la senectud, hay un deterioro progresivo de la estructura neurológica y también del funcionamiento psicológico global. El hombre ha avanzado hacia formas más civilizadas de vida gracias al desarrollo evolutivo de su propio psiquismo, por lo cual es cada vez menos instintivo y más razonable.

### **y si lo han hecho**

## **3.- ¿Ha sido por moda o por una reconceptualización de lo que se observa en estos mismos?**

El hombre ha avanzado hacia formas más civilizadas de vida gracias al desarrollo evolutivo de su propio psiquismo, por lo cual es cada vez menos instintivo y más razonable. Es decir, su conducta está regida ahora por el principio de realidad, que le implica haber aprendido a reprimir, sustituir, sublimar o renunciar a ciertas satisfacciones instintivas cuya satisfacción incontrolada le representaría dificultades para vivir en sociedad y para adaptarse a su medio.

El SNC del ser humano es la estructura más compleja de todo el organismo, y ha debido sufrir múltiples cambios que lo han perfeccionado a lo largo de toda la evolución filogenética en el transcurso de miles de años.

## **4.- ¿Todos los síntomas mentales ya han sido descritos, o algunos aún no lo han sido?**

No, considero que no han sido descritos todos los síntomas, cada persona es diferente y cada quien desarrollará un sentir diferente de acuerdo a su estilo de vida, mecanismos de defensa e incluso al desarrollo de su enfermedad. (Reflexión).

Considero que se relaciona que el hombre debe enfrentar sus propias dificultades internas y las que se le presentan en el medio donde vive. Estas son las vicisitudes del diario vivir (las vicisitudes de la vida cotidiana).

## **5.-¿Ha habido” cambios genotípicos y fenotípicos en la enfermedad mental?**

En cada ser humano individual se dan también múltiples cambios evolutivos determinados por el desarrollo ontogenético que implican la maduración y mielinización del sistema, que se logran desde el estadio embrionario, el fetal y el de los primeros años de vida, hasta alcanzar plenitud en las etapas adultas tempranas.

## **6.- ¿Los síntomas son “episodios o “procesos”?**

De acuerdo al libro considero que son episodios que nos permiten conceptualizar el “hecho psicopatológico” para asociarlo con la “conducta anómala”, y está a su vez correlacionarse con un área topográfica cerebral específica sobre la que se asienta la función cerebral.

## **7.-¿Puede el estómago (y no solo el cerebro) generar síntomas mentales?”**

Considero que sí, ya que el libro nos mencionaba que se pueden generar enfermedades secundarias cuando tenemos problemas mentales que no sacamos. Además de los dolores como gastritis, colitis nos generan problemas que en medicina llamamos “hipocondriacos”. (Reflexión).

## REFLEXIÓN

La psicopatología nos regala una gran variedad de definiciones para poder entender el proceso de las enfermedades psicológicas, así como las diversas situaciones que el ser humano atraviesa con o sin una enfermedad psicológica. Los síntomas son clave importante para detectar factores de riesgo de enfermedad, enfermedades que en algunos pacientes no podemos detectar de primera instancia.