

Psicopatología actividad I

Tarsis Andrea Guillen Narvaez

Resumen

La enorme cantidad de información y de “evidencia científica” aportadas han sido tan variadas, masivas y de tal magnitud novedosas, pues muchos de sus presupuestos “clásicos” o tradicionales se han mostrado explicativamente insuficientes a partir del estudio del síntoma que la psicopatología descriptiva (“la lengua y el lenguaje de la psiquiatría”) permite conceptualizar el “hecho psicopatológico” para asociarlo con la “conducta anómala”, y está a su vez correlacionarse con un área topográfica cerebral específica sobre la que se asienta la “función cerebral” involucrada. A pesar de que como lenguaje, la psicopatología tiene “su propia gramática, sus propias reglas y sus propios códigos lingüísticos”, los cuales no coinciden con el lenguaje desarrollado en los manuales DSM y el CIE, lo cual ha llegado a crear confusiones en la terminología, para ello es necesario el actualizar los términos para un mayor entendimiento.

La psicopatología estudia: Las respuestas patológicas del psiquismo susceptibles de producir desadaptación, al perturbar en forma significativa el funcionamiento psicológico global. Al igual que las respuestas emocionales que se generan como defensa adaptativa frente a la disfunción del psiquismo. También estudia las reacciones psicológicas que, aunque se apartan de la homeostasis, no son en sí mismas patológicas.

La labor del médico consiste en determinar cuándo un elemento aparentemente psicopatológico está en relación con una enfermedad mental o cuándo es una respuesta sana del psiquismo frente a la perturbación. Por otra parte, la respuesta dolorosa puede convertirse en psicopatológica cuando reúne ciertos aspectos tales como: Ser desproporcionada a la causa que la produce. Cuando no se resuelve satisfactoriamente en un tiempo prudencial. Cuando no hay causa objetiva ni aparentemente subjetiva que produzca la respuesta psicopatológica.

Todo el funcionamiento psicológico depende de la integridad y normofuncionamiento del sistema nervioso central (SNC), y su principal órgano, el cerebro. El SNC del ser humano es la estructura más compleja de todo el organismo, y ha debido sufrir múltiples cambios que lo han perfeccionado a lo largo de toda la evolución filogenética en el transcurso de miles de años. Con el paso de los años, paralelo a todo el proceso de involución biológica, más visible en la senectud, hay un deterioro progresivo de la estructura neurológica y también del funcionamiento psicológico global.

otidiano. Los fenómenos psicológicos tienen aspectos claramente observables y objetivos en sí mismos, o a través de su expresión, en la conducta humana, y aspectos que aunque observables no son fácilmente objetivables por ser, en esencia, subjetivos, aun cuando forman parte de esa misma conducta humana.

Del resultado del funcionamiento normal y del funcionamiento anormal de la globalidad de dinámicos se deriva la complejidad de la conducta humana adaptada, o incluso con mayor complejidad –por desconocida– la conducta enferma o desadaptada. De ahí que la psicología como ciencia positiva de la conducta y como conjunto de fenómenos observables y verificables.

Los conflictos emocionales son susceptibles de presentar manifestaciones externas al psiquismo y perturbar no solo el funcionamiento psicológico sino también el organismo

biológico. El psiquismo humano tiene unos componentes conscientes, otros preconscientes que en determinadas circunstancias acceden a la conciencia o en otras son desplazados hacia el inconsciente, y otros componentes puramente inconscientes que por definición escapan al control de la conciencia.

La psicopatología aborda el conocimiento de los tres aspectos del psiquismo (conscientes, preconscientes e inconscientes) y profundiza en la comprensión del funcionamiento psicológico de los mismos.

El psiquismo humano posee mecanismos de defensa contra la angustia generada por conflictos inconscientes no resueltos. Los mecanismos de defensa sirven para reprimir, neutralizar o modificar la angustia, y en consecuencia facilitar la adaptación a la realidad.

En el psiquismo hay una base instintiva y una base racional. El instinto fue y es la base de la supervivencia del hombre como especie, ya que el instinto busca satisfacer necesidades básicas para la vida: el instinto de satisfacción del hambre, la sed, el abrigo, el sexo reproductor, el control de la temperatura corporal, etc.

El proceso de socialización, entendido como el que facilita la adquisición de conocimientos, habilidades y disposiciones que le permiten al individuo participar en forma más o menos efectiva como miembro de un grupo social, es complejo, pero está siempre presente en el hombre

Preguntas

¿Puede el síntoma ser entendido simplemente como “la liberación de conductas atávicas ya existentes en los periodos evolutivos previos”? si, ya que son manifestaciones de ya un trastorno desarrollado

¿Los síntomas mentales han cambiado en el tiempo? si, han cambiado a lo largo del tiempo

y si lo han hecho, ¿ha sido por moda o por una reconceptualización de lo que se observa en estos mismos? por las dos razones, ya que la sociedad se encuentra en cambio constantemente, y muchos de los síntomas que tal vez solían ser muy vistos, ahora podrían pasar desapercibido por el cambio que la sociedad está teniendo, al igual que la influencia que esta tiene en el comportamiento humano.

¿Todos los síntomas mentales ya han sido descritos, o algunos aún no lo han sido? Aun no, a mi parecer la mente es un mundo de información sin fin, y las patologías de igual manera son cambiantes, como el ser humano, se encuentra continuamente evolucionando y con ello, la mente se adapta a los sucesos nuevos y de igual manera evoluciona, al igual se modifican los trastornos desarrollados. Así mismo al cambiar la mente el comportamiento humano cambia y por ello puede presentar otros síntomas, similares pero no iguales de un mismo trastorno, o bien pueden desarrollarse nuevos trastornos mentales, dadas por el comportamiento denominado normal de la actual sociedad, siendo esto antes no visto como un trastorno.

¿Ha habido cambios genotípicos y fenotípicos en la enfermedad mental? si, muchos de los trastornos mentales, tienen un factor genético que potencializa que un paciente desarrolle el trastorno que genéticamente es predispuesto, es claro que el medio ambiente en el que se desarrolla la persona será otros de los factores fundamentales para que se desarrolle el trastorno, como sucesos emocionalmente fuertes que detonen el trastorno.

¿Los síntomas son “episodios” o “procesos”? son episodios que el paciente presenta,

¿Puede el estómago (y no solo el cerebro) generar síntomas mentales? si, se pueden presentar síntomas relacionados al estómago ya que las manifestaciones de los trastornos no suelen ser solo psicológicas, sino fisiológicas

Reflexión

El ser humano y en especial la mente es un mundo sin fin, que se evoluciona día con día, y en este cambio puede existir un cambio donde no se produzca una adecuada adaptación y con ello se manifiestan los trastornos a los cuales nadie estamos libre de presentar un trastorno, y que cualquier alteración emocional puede producir que se desarrolle y presente como tal el trastorno, de igual forma podemos saber que no solo se presentan manifestaciones psicológicas, si no también fisiológicas, que no se le ha dado la importancia necesaria en la actualidad.

Con ello es necesario darnos cuenta que los trastornos no son algo sobrenatural, sino, que son más comunes de lo que creemos y que todos estamos en riesgo de presentarlos, es por ello que el aprender a identificar y poder cuidar de nuestra salud, no solo física sino también mental, nos permitirá vivir en armonía.