



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

“Psiquiatría”

Materia:
Psiquiatría

Docente:
Dr. Sergio Alejandro López Ruiz

Alumna:
Karla Gpe. Alvarado López

Semestre:
5° “A”



Psicopatología Actividad 1

Resumen

Psicopatología Definición y conceptos básicos

A partir de la segunda mitad del siglo xx se ha desarrollado una vasta investigación, que ha permitido hacer aproximaciones más objetivas y ajustadas al hecho del “enfermar psíquico”, que se manifiesta a través del síntoma psicopatológico.

La enorme cantidad de información y de “evidencia científica” aportadas han sido tan variadas, masivas y de tal magnitud novedosas, que en una forma en apariencia paradójica han producido un efecto de “crisis” dentro de la psicopatología.

Ni el mismo “síntoma”, materia del estudio formal de la psicopatología, ha resultado incólume. A partir del estudio del síntoma, permite conceptualizar el “hecho psicopatológico” para asociarlo con la “conducta anómala”. A veces la discusión se contamina y se torna estéril porque, a pesar de que como lenguaje, la psicopatología tiene “su propia gramática, sus propias reglas y su propios códigos lingüísticos”, estos no siempre coinciden con el lenguaje simplista de los glosarios de los manuales estadísticos del DSM y el CIE.

Cada vez se hace más evidente el hecho de que el lenguaje psicopatológico requiere de una actualización que permita redefinirlo, adecuarlo a las nuevas realidades y liberarlo de “prejuicios y de simplezas conceptuales”.

La psicopatología estudia:

- Las respuestas patológicas del psiquismo susceptibles de producir desadaptación, al perturbar en forma significativa el funcionamiento psicológico global.
- Las respuestas emocionales que se generan como defensa adaptativa frente a la disfunción del psiquismo.
- Las reacciones psicológicas que, aunque se apartan de la homeostasis, no son en sí mismas patológicas.

La labor del médico consiste en determinar cuándo un elemento aparentemente psicopatológico está en relación con una enfermedad mental o cuándo es una respuesta sana del psiquismo frente a la perturbación

El hombre siempre ha estado y está expuesto a lo largo de su vida a enfrentar dificultades, a tener problemas de una u otra naturaleza, a ver frustrados muchos de sus anhelos, a sufrir, enfermar y morir. En algunos intervalos de su vida, también a sentir satisfacciones por necesidades satisfechas, por sus logros, por la resolución asertiva de problemas y conflictos. En otras ocasiones a disfrutar de la armonía interna en concordancia con su bienestar externo. Todo ello es posible, en la medida en que su psiquismo le provee de mecanismos para adaptarse a las vicisitudes de la vida, y de mecanismos que normalmente le ayudan a disminuir la angustia propia de la existencia y la angustia de sus propios conflictos emocionales.

El psiquismo humano posee mecanismos de defensa contra la angustia generada por conflictos inconscientes no resueltos. Tales mecanismos de defensa son por definición:

- Inconscientes: no hay mecanismos de defensa conscientes.
- Universales: están presentes en todos los hombres, independiente de su raza, cultura, ideología, edad o condición.
- Innatos: se nace con ellos.
- Automáticos: su control no depende de la conciencia.

Preguntas

- **¿Puede el síntoma ser entendido simplemente como “la liberación de conductas atávicas ya existentes en los periodos evolutivos previos”?**

Cada persona percibe de diferente manera cada situación, y de manera cambiante, Pero Considero que puede tener un poco de esto, ya que la manera de expresar en este caso puede ser de igual forma una manera de herencia, por toda la influencia cultural que se tiene.

- **¿Los síntomas mentales han cambiado en el tiempo?, y si lo han hecho, ¿ha sido por moda o por una reconceptualización de lo que se observa en estos mismos?**

Si han cambiado, considero que tiene un poco de ambas partes ya que así como cambian los tiempos la manera de pensar de las personas también, ya sea por lo que se vive en el entorno social que influye en la manera de pensar o como bien se menciona por la autorreflexión, es decir el concepto que cada uno adopta.

- **¿Todos los síntomas mentales ya han sido descritos, o algunos aún no lo han sido?**

Considero que deben existir algunos que todavía no se conocen, quizás por su poca frecuencia, o por tener muy poco conocimiento de estos.

- **¿Ha habido cambios genotípicos y fenotípicos en la enfermedad mental?**

Si ya que pueden observarse cambios en cuanto a la expresión de estas enfermedades en tiempos remotos a lo actual, debido a que el ser humano es cambiante, siempre existe evolución morfológica y funcional y por tanto en la expresión de enfermedades.

- **¿Los síntomas son “episodios” o “procesos”?**

Episodios, debido a que es secundario a un suceso, y al expresarse en conjunto con otros síntomas pues conforman un padecimiento

- **¿Puede el estómago (y no solo el cerebro) generar síntomas mentales?**

Si, puede generarlos ya que cuando existe un problema a nivel del estómago (malestar), puede generarse diversos tipos de síntomas negativos, que intervienen en el estado de ánimo de la persona.

Reflexión

Tener salud mental va a reflejar nuestra manera de ser y comportarnos, prevenirlos y darles un tratamiento temprano es indispensable por ello es importante tomar en cuenta la evolución que se tiene con el tiempo como seres humanos en cuanto al padecimiento de enfermedades mentales, ya que con eso sabremos que no todas las personas expresaran de la misma manera un padecimiento y esto nos ayudará a identificarlos Así también toda la parte de el padecimiento que viva la persona puede estar influida por el entorno en el que se encuentra. Es por ello que debemos poner atención a todos esos detalles.