



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**“Caso Clínico: Trastorno Relacionado con Conducta  
Alimentaria”**

---

**Materia:**  
**Psiquiatría**

**Docente:**  
**Dr. Sergio Alejandro López Ruiz**

**Alumna:**  
**Karla Gpe. Alvarado López**

**Semestre:**  
**5° “A”**

## **Caso Clínico: Adolescente con Bulimia Nerviosa**

**Karla Alvarado**

**Peso: 41 Kg**

**Talla: 1.50 Cm**

**IMC: 18.2 Kg/Mt 2**

**Alicia Núñez**, es una joven de 16 años de edad, que desde los 14 años de edad comenzó con preocupaciones por su peso, refiriendo que “No quiere ser gorda”, ya que aspira a tener el cuerpo de una “modelo”, Por lo que realiza diariamente un ejercicio excesivo para “quemar grasa”.

Acepta que por el hecho de querer verse físicamente bien Cursa con periodos de ansiedad, confiesa que esto hace que comience con episodios de comer rápido y en demasía (atracones), refiriendo tener falta de control ante este acto (sensación de no poder dejar de comer). Posteriormente al realizar estos atracones tiene una sensación de culpabilidad y para “reparar” ese error que ha cometido se auto provoca el vómito, confiesa además que en algunas ocasiones opta por ingerir laxantes u medicamentos y saltarse las comidas. En estas personas esto se toma como un comportamiento compensatorio que se realiza de manera recurrente para evitar el aumento de peso por la exagerada cantidad de comida ingerida.

Al principio los periodos de ansiedad y sobre ingesta de alimentos se presentaban por lo menos 1 vez por semana, actualmente llega a realizarlos hasta 4 veces por semana.

El día de 8 de enero del 2021, entra en una crisis después de haber tenido una discusión grave con su padre, por lo que sufre un episodio de sobre ingesta de alimentos, la culpa que esto le genero la llevo a consumir medicamentos, pero esta vez en mayor cantidad, lo que la llevo a una intoxicación y fue llevada al hospital para un lavado gástrico. Ya se encuentra en recuperación y al ser diagnosticada con un Trastorno Alimenticio esta por empezar un tratamiento que le ayudara a sobrellevarlo.

## Bibliografía

*Manual Diagnostico y Estadistico de los Trastornos Mentales (DSM-V)*. (2014). España: Editorial Medica Panamericana.