



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

---

**Psiquiatría**

**Caso clínico**

**Trastornos de la conducta alimentaria**

**Thania Guadalupe López Guillén**

Ana es una joven de 17 años estudiante del 6° semestre de preparatoria, hace una semana se ausentó de las clases por presentar cefalea, al día de hoy se presenta al área de enfermería de su escuela, por dolor de cabeza, mareos, fatiga y náuseas. Se le administra un té de manzanilla, por lo que se contacta al tutor, llega por ella y se dirigen al hospital, por la inminente sospecha de que Ana puede estar embarazada. Al llegar al hospital se comienzan los antecedentes, a lo que Ana responde que tiene aproximadamente 2 meses de retraso menstrual, argumenta que no desayuna en casa, y mantiene un ayuno intermitente, debido a que “no le da tiempo” y en la escuela no desayuna por los costos de los productos. Al realizar la exploración física, se toma su peso y estatura, dando como resultado un índice de masa corporal bajo. Se solicitan pruebas de laboratorio como biometría hemática, química sanguínea y la prueba inmunológica de embarazo para determinar en dado caso que el embarazo de Ana no sea de riesgo. Al recibir los resultados se llevan la sorpresa que la prueba de embarazo es negativa. Por lo que se procede a realizar un interrogatorio más profundo, sobre la alimentación de Ana, en el que menciona, no alimentarse correctamente debido al riesgo de engordar, debido a que todas sus amigas son delgadas y han utilizado métodos como el ayuno intermitente que les ha sido útil para adelgazar rápidamente. Se propone el manejo multidisciplinario (médico, psicológico y nutricional). Ya que se confirma como principal diagnóstico anorexia restrictiva, cumpliendo con tres de los principales criterios.