



**Universidad del Sureste**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Título:**

**Índice**

**Materia:**

**Diseño Experimental**

**Docente:**

**Dr. Gutiérrez Gómez Darío Cristiaderit**

**Alumno:**

**Vazquez Saucedo William**

**Semestre:**

**4°A**

**Comitán de Domínguez; Chiapas, 29 de Agosto de 2020.**

## Índice de Investigación

### 1 Embarazo

#### 1.1 Definición

#### 1.2 Causas

1.1.1 Personales

1.1.2 Familiares

1.1.3 Sociales

1.2.1 Culturales

#### 1.3 Síntomas

1.1.1 Falta de Menstruación

1.1.2 Sensibilidad e Hinchazón en Senos

1.1.3 Nauseas-Vómitos

1.2.1 Aumento de Cantidad de Micciones

1.2.2 Fatiga

1.2.3 Cambios de Humor

#### 1.4 Diagnóstico

1.1.1 Diagnóstico Clínico

1.1.2 Diagnostico Biológico

1.1.3 Diagnostico Inmunológico

1.2.1 Diagnostico Ecográfico

#### 1.5 Cuidados

1.1.1 Asistir a consultas y Exámenes Prenatales

### 2 Embarazo no Deseado

#### 2.1 Definición

#### 2.2 Causas

1.1.1 Drogas y alcohol

1.1.2 Ausencia de los padres, familias inestables o conflictos familiares

1.1.3 Estado Socioeconómico Bajo

1.2.1 Abuso Sexual y Violaciones

1.2.2 Falta de Educación Sexual

#### 2.3 Consecuencias

1.1.1 Aborto Inducido

1.1.2 Nivel Socioeconómico de la Mujer Determina sus Riesgos

1.1.3 Suicidios y Homicidios

1.2.1 Hijos no deseados y Criminalidad

#### 2.4 Prevención

1.1.1 Control de la Natalidad

1.1.2 Métodos Anticonceptivos

### 3 Educación Sexual

#### 3.1 Definición

1.1.1 Relaciones Sexuales al ser Mayores

1.1.2 Reducción del número de parejas sexuales

1.1.3 Uso de Anticonceptivos

#### 3.2 Anticoncepción de Emergencia

1.1.1 Dispositivo Intrauterino

1.1.2 Píldoras Anticonceptivas de Emergencia

### 4 Conclusión

## 1. Embarazo

### 1.1 Definición:

“Es el tiempo comprendido desde la fecundación del óvulo hasta el parto, durante el cual en la cavidad uterina se forma y desarrolla un nuevo ser...” (Mejia, 2020)

“El embarazo normal es el estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y termina con el parto y el nacimiento del niño...” (Moises, 2020)

“El embarazo es la etapa que marca la vida de una mujer, representa una experiencia vital y en cierta medida su realización plena como tal, se trata de una manifestación de cambios que toda mujer debe comprender y asimilar desde el momento en que su test de embarazo le indica positivamente su condición...” (Torres, 2020)

### 1.2 Causas

#### 1.1.1 Personales

#### 1.1.2 Familiares

#### 1.1.3 Sociales

#### 1.2.1 Culturales

“En ocasiones, los jóvenes no mantienen una buena relación familiar y cuando se presenta alguna situación no toman las decisiones adecuadas o no tienen la confianza para dialogar en familia en temas como la sexualidad, lo que puede traer como consecuencia embarazos no deseados...” (Salcedo, 2019)

“Se señala además la presencia de una autoestima disminuida, habiéndose encontrado en varios estudios que las adolescentes embarazadas mostraban un bajo concepto de sí mismas. Se argumenta que buscan afecto para compensar su propia inseguridad...” (Moreira, 2019)

“Diversos estudios sobre fecundidad en adolescentes coinciden en que las relaciones familiares influyen considerablemente en el comportamiento sexual de la adolescente. La comunicación familiar es un factor determinante de las relaciones que se establece en el núcleo familiar y las relaciones que se establecerán con los demás...” (Manuel, 2019)

### 1.3 Síntomas

#### 1.1.1 Falta de Menstruación

#### 1.1.2 Sensibilidad e Hinchazón en Seno

#### 1.1.3 Náuseas-Vómitos

#### 1.2.1 Aumento de Cantidad de Micciones

#### 1.2.2 Fatiga

#### 1.2.3 Cambios de Humor

“La mayoría de las mujeres no empiezan a experimentar síntomas de embarazo hasta alrededor de la semana 6. Sin embargo, hay una gran variación entre individuos, algunas mujeres están tan sintonizadas con sus cuerpos que saben casi desde el momento de la concepción que algo está pasando...” (Calderon, 2020)

“Uno de los primeros cambios físicos del embarazo será un aumento del flujo sanguíneo en el útero, la vagina, el cuello uterino y la vulva. Estos tejidos toman una coloración azulada o purpúrea distintiva en el embarazo temprano. La mayoría de las mujeres no se dan cuenta por sí mismas, pero si su médico hace

un examen pélvico, o su pareja es particularmente observador, puede ser notorio"... (Rueda, 2020)

#### 1.4 Diagnóstico

##### 1.1.1 Diagnóstico Clínico

##### 1.1.2 Diagnostico Biológico

##### 1.1.3 Diagnostico Inmunológico

##### 1.2.1 Diagnostico Ecográfico

"Si bien el diagnóstico de embarazo es fácil, por la cantidad de métodos precisos que existen para hacer un diagnóstico precoz, en ocasiones, pasa desapercibido porque algunas mujeres pueden tener alteraciones menstruales y estar embarazadas a pesar de tener sangrado genital..." (Leyva, 32-39)

"En un Diagnostico se identifica una enfermedad, afección o lesión por sus signos y síntomas. Para ayudar a hacer un diagnóstico, se pueden utilizar los antecedentes de salud o realizar un examen físico y pruebas, como análisis de sangre, pruebas con imágenes y biopsias..." (Rua, 2019)

#### 1.5 Cuidados

##### 1.1.1 Asistir a consultas y Exámenes Prenatales

"Recibir buen cuidado antes, durante y después de su embarazo es muy importante. Puede ayudar a su bebé a crecer y desarrollarse, y a mantenerlos a ambos saludables. Es la mejor manera de asegurar que su pequeño tenga un buen inicio para una vida saludable..." (Vallina, 2019)

"Un buen cuidado prenatal incluye una buena alimentación y buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo. Idealmente, debe hablar con su proveedor de atención médica antes de empezar a intentar quedar embarazada..." (Hidalgo, 2019)

## 2. Embarazo no Deseado

### 2.1 Definición

"El embarazo no deseado se refiere a la gravidez no planificada e inesperada. El embarazo no deseado es aquel que ocurre en momentos inoportunos, desfavorables o contra el deseo de reproducción. (Mejia, 2020)

"Los embarazos no deseados, definidos como aquellos que ocurren en un momento poco favorable, inoportuno, o que se dan en una persona que ya no quiere reproducirse..." (Torres, 2020)

### 2.2 Causas

#### 1.1.1 Drogas y alcohol

#### 1.1.2 Ausencia de los padres, familias inestables o conflictos familiares

#### 1.1.3 Estado Socioeconómico Bajo

#### 1.2.1 Abuso Sexual y Violaciones

#### 1.2.2 Falta de Educación Sexual

"Dos de las principales causas del embarazo en la adolescencia están directamente relacionadas con el nivel de vida y la pobreza de los habitantes de un país..." (Spandole, 2020)

"Se ha demostrado que tomar alcohol estando embarazada causa daño al bebé a medida que se desarrolla dentro del útero. El alcohol consumido durante el embarazo también puede llevar a problemas de salud prolongados y anomalías congénitas..." (Fernandez, 2020)

## 2.3 Consecuencias

### 1.1.1 Aborto Inducido

### 1.1.2 Nivel Socioeconómico de la Mujer Determina sus Riesgos

### 1.1.3 Suicidios y Homicidios

### 1.2.1 Hijos no deseados y Criminalidad

“El aborto inducido o interrupción voluntaria del embarazo es la finalización voluntaria del embarazo mediante la eliminación o extirpación de un embrión o feto...” (Alban, 2020)

“Es de sentido común que una mejor educación sexual y acceso a la anticoncepción oportuna y de calidad son dos bastiones para disminuir embarazos no deseados y el aborto...” (Lisbeth, 2020)

## 2.4 Prevención

### 1.1.1 Control de la Natalidad

### 1.1.2 Métodos Anticonceptivos

“Comprender que puede quedar embarazada en cualquier momento, incluso si su pareja “se retira”, si ella tiene su menstruación o si salta hacia arriba y hacia abajo o si se ducha inmediatamente después. “Solo por esta vez” no existe, ya que una vez es suficiente...” (Meza, 2020)

“Una manera de protegerte de las ETS es usar barreras de protección para tener sexo seguro (como condones o barreras bucales) cada vez que tengas sexo oral, anal o vaginal. Para prevenir un embarazo utiliza un método anticonceptivo (incluyendo condones) cada vez que tengas sexo vaginal (pene-en-vagina)...” (Alope, 2020)

## 3 Educación Sexual

### 3.1 Definición

“La educación sexual ayuda a las personas a obtener la información, las herramientas y la motivación necesarias para tomar decisiones saludables sobre el sexo y la sexualidad...” (Salcedo, 2019)

“La educación sexual es una enseñanza de alta calidad y el aprendizaje de una amplia variedad de temas relacionados con el sexo y la sexualidad; explorar valores y creencias sobre estos temas y obtener las herramientas necesarias para manejar las relaciones y nuestra propia salud sexual...” (Alope, 2020)

### 3.2 Anticoncepción de Emergencia

#### 1.1.1 Dispositivo Intrauterino

#### 1.1.2 Píldoras Anticonceptivas de Emergencia

“Se le conoce también como píldora del día siguiente. Es un método anticonceptivo que puedes utilizar sólo en casos de emergencia, para prevenir un embarazo no planeado, y se toma en los tres días siguientes de una relación sexual sin protección...” (Armengod, 2019)

“Las pastillas anticonceptivas son un tipo de medicamento con hormonas. La píldora anticonceptiva es segura, no muy costosa y es efectiva si la tomas siempre a tiempo...” (Meza, 2020)