



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Marco conceptual (Unidad 4)
(Exploración física de sistema venoso y arterial periférico)

Propedéutica, semiología y diagnóstico clínico

Dra. Angelita Yesenia Gómez Gallardo

Víctor Eduardo Concha Recinos.

Cuarto semestre, grupo A, Turno matutino

Viernes 04 de Diciembre, 2020.
Comitán de Domínguez, Chiapas

EXPLORACIÓN FÍSICA

Comprende el sistema arterial periférico:
Pulsos arteriales, frecuencia del pulso arterial y la medición de la presión arterial.

El sistema venoso periférico comprende:
pulsos venosos, alteraciones de los vasos venosos y presión venosa.

Sistema venoso periférico

Comprende la exploración de:

Pulso venoso yugular

Presencia o no de ingurgitación yugular o reflujo hepatoyugular

Dilataciones venosas y circulación colateral

El registro de un examen del sistema venoso periférico en un sujeto normal debe reflejarse:

No varices, ni microvarices en miembros inferiores.

No se observa pulso yugular y no se explora presión venosa central

No circulación colateral, ingurgitación yugular ni reflujo hepatoyugular

Sistema arterial periférico

Constituyen 2 elementos de vital importancia

Estudio del pulso: es una onda determinada por la distensión de las paredes de la aorta.

La velocidad de propagación es de 8-10 m/s, por esto la onda llega antes que la evacuación ventricular.

Escalas de grados a la palpación:

0 No palpable
1+ Palpable pero fácilmente obliterado, débil.
2+ Débil pero no se oblitera
3+ Fácil de palpar, lleno, no se oblitera
4+ Fuerte, intenso y puede ser anormal.

El examen lógicamente comienza con la inspección, en busca de pulsos visibles, consistencia y coloración.

Sitios de palpación

Donde las grandes arterias están cercanas a la superficie de la piel.

Pulso carotideo

Refleja funciones cardíacas, bilaterales y separadas

Dedos índices y medio en forma de gancho por debajo del cartílago de la tiroides

Pulso Temporal

Colocar los dedos índice y medio de ambas manos sobre las regiones temporales.

Por delante y encima del pabellón auricular, siendo sincrónicos y de la misma amplitud

Debe realizarse frente al paciente.

Extremidades superiores

Extremidades inferiores

Axilar

Humeral

Cubital

Elevar el brazo en rotación externa (90°) con el tórax. (Sobre el hueso axilar)

Con el antebrazo del sujeto, flexionado palpar con los dedos a lo largo del borde interno del bíceps.

Se palpa la superficie palmar de las articulaciones de la muñeca. Por arriba y por fuera del hueso pisiforme.

Pedio

Puede ser localizado en el dorso del pie por fuera del tendón del extensor propio del dedo grueso.

Tibial

Se busca en el canal retromaleolar interno.

Poplíteo

Se palpa en la región poplíteica, se realiza flexionando la pierna sobre el muslo con el sujeto en decúbito prono.

Femoral

Fácil de encontrar a nivel de la ingle, justamente a la altura del ligamento de Poupert.