

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

### Fisiopatología III

Investigación:

### Impacto de la pérdida de peso (10kg)

Docente:

### Dr. Marco Polo Rodríguez Alfonso

Alumno:

### Victor Eduardo Concha Recinos

Semestre y Grupo:

4° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 11 de Septiembre/2020.

## Impacto de la reducción de peso (10 kg o más) en las variables psico-biológicas del paciente.

- ✓ **Presión arterial.**
- ✓ **Glucosa / resistencia a la insulina.**
- ✓ **Lípidos.**
- ✓ **Psicológico.**

La pérdida involuntaria de peso en los adultos se considera clínicamente importante cuando supone un 5% o más respecto al peso habitual, en un período de entre 6 meses y 1 año. Su importancia radica en que se asocia con un incremento de la morbimortalidad. Existen tres causas principales: orgánica, psiquiátrica e idiopática. En las personas mayores la causa más frecuente es la depresión. Cuando la pérdida de peso es involuntaria, suele estar documentada o corroborada por la familia, sin causa aparente y en personas sin fluctuaciones importantes de peso previamente.

**Presión Arterial:** Con tan solo la pérdida de 4.5 kg, la presión arterial puede acompañarse de un descenso en un alto porcentaje con personas que padecen sobrepeso e hipertensión, con cifras de 10 mmHg de sistólica y de 20 mmHg de diastólica.

**Glucosa/Resistencia a la insulina:** Se ha observado que la resistencia a la insulina es más un rasgo adquirido que uno genético, la obesidad tiene un papel importante en el desarrollo de la resistencia a la insulina, las intervenciones no farmacológicas (Pérdida de peso) tienden a disminuir la resistencia a la insulina, así como de bajar los valores de glucosa en ayunas aproximadamente a la mitad. O bien de cada 10 kg, 13 mg/dl. De glucosa.

**Lípidos:** Las personas obesas generalmente presentan hipertrigliceridemia y niveles de HDL bajas, y esto puede incrementar el riesgo de arteriopatías coronarias, debe enfatizarse que la asociación entre cardiopatías y obesidad no es sencilla, ya que puede existir una relación más con la diabetes y la hipertensión, un descenso en el peso corporal de aproximadamente 10 kg podría beneficiar del siguiente manera a la hora de pedir un perfil lipídico:

- Reducción de un 10% en el colesterol total
- Reducción de un 15% en el colesterol-LDL
- Reducción de un 30% de los triglicéridos
- Aumento en un 8% en el colesterol-HDL

**Psicológico:** El efecto psicológico en una persona que pierde más de 10 kg. Es pragmático ya que estéticamente se ve bien además que existe un impacto positivo en la parte fisiológica, ya que si anímicamente se siente bien se reducen los niveles de cortisol, hormona relacionada con el stress, responsable en el aumento de peso de una persona como anteriormente comentamos, y el stress está estrechamente relacionado con el SNC que se relaciona con la psicología, se reduce el cortisol, se elevan las endorfinas que a su vez estimulan con una buena alimentación provocando placer o satisfacción siempre y cuando la pérdida de peso sea por una dieta saludable. Manifestándose mediante el psicoanálisis. La reducción del peso del paciente que se da por el acto de alimentarse saludablemente y por llevar a cabo un estilo de vida saludable, debe de llevarse a cabo en una manera muy disciplinada, en su acto de alimentación se sentirá capaz o motivado por la reducción de su talla ya que si se asocia a la depresión, la culpa, ansiedad, stress o algún otro factor que pueda conducirlo a un estilo de vida malo, tiende a asociarse al sobrepeso u obesidad.

## Bibliografía

- Azcona, Á. C. (2013). *Manual de nutrición dietética*. Madrid, España: Universitas Completensis.
- Cotran, R. y. (2015). *Patología Estructural y Funcional*. Barcelona, España: Elsevier.
- Cubillo, Á. C. (2020). Pérdida de peso involuntaria. *AMF*, 6.
- Sheila Grossman, C. M. (2014). *Fisiopatología (Alteraciones de la salud)*. Barcelona, España: Wolters Kluwer.