



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLOGICA”

EPIDEMIOLOGÍA II

DR:
CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

PRESENTA:
Andrea Montserrat Sánchez López

MEDICINA HUMANA

3° SEMESTRE

AGOSTO de 2020
Comitán de Domínguez, Chiapas

INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLOGICA

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la distribución, la frecuencia, los determinantes, las asociaciones y las predicciones de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas, y ocupa un lugar especial en la intersección entre las ciencias biomédicas y las ciencias sociales; aplica los métodos y principios de estas ciencias al estudio de la salud y la enfermedad en poblaciones humanas, tomando en cuenta la temporalidad (evolución en el tiempo).

Sabemos que las enfermedades no se producen de forma aleatoria, y que tienen causas o factores de riesgo, las cuales pueden ser biológicas, psicológicas, sociales, culturales, económicas y ambientales, la mayoría de las cuales son evitables; por esto, mientras mejor se conozcan las causas de las enfermedades, más posibilidades habrá de prevenirlas.

La investigación epidemiológica se basa en las funciones de la epidemiología

- 1) Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad.
- 2) Describir la historia natural de una enfermedad.
- 3) Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad
- 4) Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad.
- 5) Predecir las tendencias de una enfermedad.
- 6) Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable.
- 7) Determinar la estrategia de intervención (prevención o control) adecuada.
- 8) Probar la eficacia de las estrategias de intervención.

- **9)** Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.
- **10)** Evaluar los programas de intervención.
- **11)** La medicina moderna, especialmente la mal llamada medicina basada en la evidencia (medicina factual o medicina basada en estudios científicos), está basada en el método epidemiológico.

Pasos para la investigación de un brote:

1. Determinar la existencia de un brote:

Una vez asignadas las funciones, el personal se trasladara a la mayor brevedad posible hacia los sitios donde se encuentran las personas expuestas, (enfermos o no) y al local donde se preparó o consumió la comida sospechosa. La rapidez tiene como objetivo efectuar oportunamente las encuestas, la recolección de las muestras de los alimentos, del ambiente y de los especímenes de las personas afectadas, antes que los pacientes reciban antibióticos y los alimentos sean eliminados.

Como resultado de una revisión de la información de casos de ETA que llegan a los servicios de salud, que pueden revelar una aparente similitud en relación a la fecha de inicio de los síntomas, número de enfermos, síntomas predominantes, alimentos sospechosos, lugares donde se consumió el alimento sospechoso, dentro de las 72 horas anteriores al inicio de los síntomas, y cualquier otra información de interés epidemiológico.

2. Confirmar el diagnóstico

El segundo paso de la investigación es la confirmación de que estamos realmente ante un brote.

3. Determinar el número de casos

Ante la presencia evidente de un brote es necesario conocer el número de personas afectadas y, entonces, aplicar la encuesta siguiendo las pautas del Formulario VETA 2, lo que facilita las actividades de tabulación, así como la inclusión de los alimentos y síntomas según sea necesario. También se podría aplicar la encuesta de casos si se dispone de medios adecuados para la tabulación. Cuando el número de casos sea muy alto se aplicará un sistema de muestreo para las encuestas. Ante la comprobación de una notificación de brote debe comunicarse a los niveles superiores, de forma preliminar, un grupo de elementos tales como:

- Provincia
- Municipio
- Nombre del lugar del brote
- Número probable de personas afectadas, adultos, niños, fallecidos
- Alimento sospechoso
- Posibles casos de otras poblaciones

4. Determinar quiénes están en riesgo de enfermarse:

Dependiendo de la enfermedad es en donde veremos quien tiene un mayor riesgo de enfermarse y que tanto se esta exponiendo. Normalmente todos corremos este riesgo y todos debemos de tomar las medidas necesarias.

5. Hipótesis

A partir de la información inicial obtenida, de las historias de casos y de la inspección preliminar del lugar donde se produjo el brote, muchas veces es posible describir el evento en términos epidemiológicos simples y elaborar una hipótesis preliminar acerca de la causa del brote y el grado de riesgo para la población. En esta etapa se implantan medidas de control, tales como: retener los alimentos involucrados o sospechosos, separar a los manipuladores, clausurar el establecimiento, informar a la población y a los niveles superiores de la organización.

6. Análisis de los datos

Al ya tener los resultados de todo lo que hicimos, debemos de hacer un análisis para no equivocarnos en la interpretación o el trabajo realizado.

7. Medidas de control

Se deben tomar muchas medidas de control, una de ellas son los cuidados para evitar más contagios con personas dentro de la misma casa como en el exterior.

8. Conclusiones y recomendaciones

Un brote debe de ser controlado desde el principio y notificado rápidamente para así evitar mas contagios con las personas que tenemos a nuestro alrededor, por eso mismo es muy importante la investigación epidemiológica, previo a esto, evitar epidemias por no tener un cuidado personal como responsabilidad.

Bibliografía

- ❖ accessmedicina-metodología de la investigación.
- ❖ OPS/OMS-Investigación epidemiológica