



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

EPIDEMIOLOGÍA II

PROYECTO:

MAPA MENTAL

Alumno:

RUSSELL MANUEL ALEJANDRO VILLARREAL (3B)

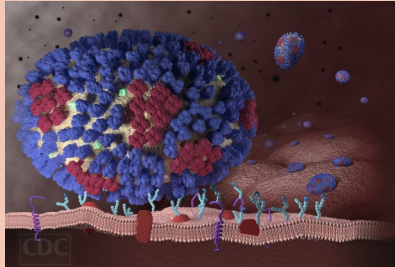
Docente:

CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

LUGAR Y FECHA

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09/09/2020

¿Qué es? La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.



Etiología Los virus influenza A y B causan infecciones respiratorias en humanos y animales, el virus A es causa de pandemias.



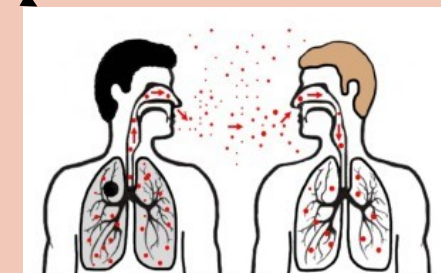
- 1.-Las personas con influenza son más contagiosas en los primeros 3 a 4 días después de la aparición de la enfermedad.
- 2.-Algunos adultos sanos pueden contagiar a los demás desde 1 día antes de que se manifiesten los síntomas y hasta 5 a 7 días después de contraer la enfermedad.
- 3.-Algunas personas, en especial los niños y las personas con sistemas inmunitarios debilitados, podrían causar contagios por un tiempo más prolongado.

Transmisión: Por vía aérea (tos o estornudos), Por contacto con superficies contaminadas (mantas o pijamas), Por saliva (besos o bebidas compartidas) y Por contacto directo con la piel.



Cuadro clínico:

Fiebre de grado variable
Cefalea de tipo holocránea
Odinofagia, en la vía aérea superior se observa con frecuencia, de grado mayor al esperado, al examinar la faringe congestiva. Disfonía, muy rara.
Ardor traqueal, a veces tan doloroso que los pacientes se aprietan la zona con las manos cuando tosen.
Tos, acompañante del ardor traqueal puede ser seca o ruidosa



INFLUENZA



Prevención:

- 1.-Lavado de manos con agua y jabón frecuentemente, si no es posible, uso de alcohol-gel.
- 2.- Cubrir nariz y boca con un pañuelo desechable al estornudar o toser.
- 3.- Evitar tocar los ojos, la nariz y la boca.
- 4.-Evitar el contacto cercano con enfermos con influenza (1.80 m)



INFLUENZA

Recomendación:

- 1.-Utilizar mascarilla quirúrgica rígida o cubreboca durante toda su interacción con el enfermo.
- 2.- Invariablemente, no saludar de mano, de beso o de abrazo.
- 3.- No acudir a sitios concurridos y si es indispensable hacerlo, portando en todo momento mascarilla.
- 4.- Eliminar el equipo de protección personal desechable utilizado



Promoción: La vacunación anual de personas en grupos de alto riesgo de desarrollar complicaciones y sus contactos, representa la principal estrategia.

- 1.-Cubrir nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar
- 2.-Si no tiene pañuelo, utilizar el ángulo interno del codo.
- 3.-Lavado de manos con agua y jabón frecuentemente
- 4.-Evitar tocar sus ojos, nariz y boca.
- 5.-Evitar asistir a lugares concurridos.