



**Nombre del alumno: Hugo Gerardo
Morales Gordillo.**

**Nombre del Dr: Cecilio Culebro
Castellanos**

Materia: Epidemiología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Tercero

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de enero del 2021.

La vigilancia se define generalmente como la recopilación, el análisis y la interpretación sistemáticos de datos de salud y la distribución oportuna a los responsables de la formulación de políticas y otras partes interesadas. La información sanitaria precisa es fundamental para la planificación y ejecución de políticas sanitarias en todos los países. La vigilancia proporcionará información sanitaria oportuna, lo que permitirá a los países acceder a la información que necesitan para combatir las epidemias hoy o planificar controles futuros.

La OMS aborda la vigilancia en el marco de una estrategia mundial para prevenir y controlar las ENT y los principales factores de riesgo que las provocan. El método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo relativos a las ENT se basa en un instrumento de encuesta normalizado, así como en una metodología que puede adaptarse a la disponibilidad de recursos de cada país y contribuye a desarrollar la capacidad nacional.

Las enfermedades no transmisibles - o crónicas - son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta. Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son:

las enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares); el cáncer; las enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, la neumopatía obstructiva crónica o el asma); y la diabetes.

Las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

Es posible reducir la mortalidad consecutiva a las ENT al combinar la prevención (mediante la identificación y atención de los sujetos en riesgo) y el tratamiento eficaz de los casos. El control de las ENT se basa en diferentes principios relacionados con los siguientes Enfermedades infecciosas. Además de la participación de expertos, Familia y comunidad, pero también comprender la enfermedad y centrarse en los cambios importantes, por ejemplo el comportamiento, uso prolongado de múltiples fármacos y evaluación frecuentemente. La mayoría de estructuras y

procedimientos en las instituciones médicas no están preparadas para brindar este tipo de nota. La consulta lleva más tiempo y requiere participación en los siguientes aspectos Varios profesionales de la salud (médicos, nutricionistas, educadores) Deportes, psicólogos, etc.)

El método de una recomendación del Plan Nacional de Prevención y refleja las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud. Estas medidas se dividen en medidas aplicables a la población en general y medidas aplicables a las personas en riesgo. La Estrategia Nacional de Promoción y Prevención por una Mejor Salud hace uso de la evidencia disponible. Incluye acciones universales, focalizadas y específicas para lograr abatir el efecto de las ECNT. Representa la creación de un estilo de vida saludable para los mexicanos. En particular, además de gestionar los alimentos dentro y fuera de la escuela, también presta atención a la escuela a través de programas que se enfocan en la educación primaria y secundaria, la formación de maestros y padres.

El Banco de información sobre enfermedades no transmisibles recopila todos los datos nacionales sobre los principales factores de riesgo de enfermedades no transmisibles de todos los Estados Miembros de la OMS. Hay muchas herramientas de encuesta disponibles para recopilar datos de medición física sobre el comportamiento de salud y la exposición al riesgo.