

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología II

Tema:

Ensayo sobre investigación epidemiológica

Docente:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Alumna:

Vanessa Estefanía Vázquez Calvo

Semestre y grupo:

2 B

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 22 de Agosto de 2020.

INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

INTRODUCCIÓN

Investigar para poder intervenir y prevenir casos. Ya que la pronta identificación de un factor puede prevenir un gran número de casos, hospitalizaciones y muertes y, por tanto, reducir significativamente el impacto socioeconómico de una epidemia y la sobrecarga de los servicios de salud. La vigilancia epidemiológica es una manera eficaz para poder obtener la información necesaria y poder usar métodos tanto epidemiológicos descriptivos como analíticos y la investigación de campo, para así poder tener mayor información y poder conocer los verdaderos factores que afectan a la comunidad y hacer promoción, prevención y control de enfermedades, tanto transmisibles como crónicas.

DESARROLLO

Debido a que muchas enfermedades están siendo endémicas en las comunidades es necesario usar métodos como la investigación epidemiológica para así poder saber cuáles son los factores que están enfermando a cierta comunidad, no se trata solamente de enfermedades transmisibles si no también los hábitos que usualmente se usan o se tienen, las costumbres, enfermedades crónicas, problemas genéticos, etc. Y de esta manera poder hacer promoción, prevención y control de la enfermedad.

Según la (OMS) La epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud.

Con base a esto para la investigación epidemiológica se necesita hacer una vigilancia epidemiológica en la cual se utiliza en los brotes y pandemias. Pero también es necesario hacer vigilancia epidemiológica lo más pronto, para así poder tener conocimiento sobre las necesidades de mayor emergencia en una comunidad, y poder tomar control lo más pronto para así poder evitar más brotes, para poder tener mayor conocimiento de la situación verdadera, es necesario el apoyo de la comunidad, de las autoridades de la comunidad como el (comisariado, agente municipal, etc.) para poder hacer la recolección de datos necesaria, estudios

retrospectivos y así poder trabajar con la información obtenida y poder hacer una investigación epidemiológica.

Los principios y métodos de la epidemiología descriptiva y analítica son de gran valor para la investigación y el control de tales situaciones de alerta epidemiológica, sean éstas brotes de enfermedades infecciosas u otros incidentes de naturaleza aguda. La epidemiología descriptiva clásica, usando la triada de tiempo, espacio y persona, es esencial para detectar y caracterizar la ocurrencia de una situación epidémica. La epidemiología analítica, por su lado, proporciona el enfoque básico para generar hipótesis, inferencias y predicciones sobre el modo de transmisión y las probables exposiciones asociadas a mayor riesgo de adquirir la enfermedad o evento de salud en cuestión y proponer las correspondientes intervenciones dirigidas a controlar el problema de salud en la población.

También se puede usar el método de la investigación epidemiológica de campo ya que de esta manera se podrá saber el porque del fracaso de otras investigaciones o trabajos puestos en marcha para cierta comunidad y no a funcionado. La investigación epidemiológica de campo debe asegurar un adecuado balance entre la necesidad de responder de manera rápida y la necesidad de responder de manera técnicamente apropiada.

Los resultados de las investigaciones epidemiológicas de campo pueden ejercer una gran influencia en el desarrollo y establecimiento de políticas y normas sanitarias de alcance nacional. Y puede que muchos salgan beneficiados y de otra manera afectada ya que se puede dar cierre de establecimientos contaminados o con malos hábitos higiénicos, escuelas se podrían hasta cerrar si es que encuentran evidencia necesaria para poder enfermar, etc.

Se hacen estrategias metodológicas particulares que aplica para el estudio de la frecuencia, distribución y determinantes de la salud en la población. Para ello, como en todo proceso

científico, el paradigma es el experimento, ya sea un estudios experimentales o no experimentales, es otra manera de poder analizar la situación y así poder tomar decisiones adecuadas para el control de enfermedades.

En general, hay dos tipos de diseño experimental: ensayos clínicos (con individuos) y ensayos comunitarios (con poblaciones). Los estudios observacionales aquellos que dejan que la naturaleza siga su curso, no se manipulan las condiciones en las que se produce el resultado— son de dos tipos: descriptivos y analíticos. Entre los descriptivos, que investigan la frecuencia y distribución de la enfermedad en tiempo, espacio y persona y generan hipótesis, destacan los estudios de caso y serie de casos, los ecológicos y los de prevalencia. En los estudios analíticos o comparativos, que investigan los determinantes de la enfermedad y evalúan hipótesis, se ubican los estudios de casos y controles y los estudios de cohortes.

Es importante usar herramientas que nos puedan facilitar el trabajo y así poder ser más rápidos conforme a los resultados que se necesitan. La incorporación de recursos tecnológicos de computación, cuando se usan racional y oportunamente, resulta valiosa para la investigación epidemiológica de campo, el prototipo de software de apoyo a la investigación epidemiológica de campo es el programa EpiInfo, desarrollado por el CDC y la OMS, de libre distribución y dominio público, es una de las herramientas para poder agilizar los trabajos de investigación.

Otro método que podemos usar en la investigación epidemiológica es la investigación de un brote en curso es, en general, un trabajo que demanda una actuación rápida y una respuesta correcta del equipo local de salud a fin de mitigar y suprimir oportunamente los efectos de tal brote sobre la población.

El equipo de salud local, ya sea una casa de salud, clínica o unidades médicas rurales deben de tener la capacidad de detectar una alerta epidemiológica, en función del nivel de desarrollo del sistema local de vigilancia en salud pública, tiene que saber cuándo investigar y como investigar ante la alerta de un brote.

CONCLUSIÓN

Como estudiantes de medicina necesitamos familiarizarnos con la investigación epidemiológica ya que de esta manera podremos conocer los diferentes factores y determinantes que pueden estar afectando a una comunidad, y de esta manera poder promocionar, prevenir y controlar enfermedades que afectan a la salud, tomando en cuenta que para hacer investigación debemos usar diferentes métodos

empezando por la vigilancia epidemiológica que se encargara de la recolección de datos necesarios para poder hacer análisis de tal información, otro método es la investigación epidemiológica de campo ya que en esta podremos aplicar principios y métodos de la investigación epidemiológica para el estudio de problemas de salud inesperados, para los cuales se demanda una respuesta inmediata y prematura para una intervención oportuna en la población. También podemos hacer la investigación de nuevos brotes y de esta manera saber cómo accionar ante una alarma epidemiológica saber cuándo investigar y cómo investigar. Es importante clasificar los estudios epidemiológicos ya que estos pueden ser experimentales (clínicos y comunitarios) y observables (analíticos y descriptivos).

BIBLIOGRAFIA:

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud. Módulos de principios de epidemiología para el control de enfermedades (MOPECE).(2011) Segunda Ed. Organización Panamericana de la Salud Oficina Sanitaria Panamericana.