

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO: Hugo Gerardo Morales Gordillo

NOMBRE DEL DOCTOR: Cecilio Culebro Castellanos

MATERIA: Epidemiologia

GRADO: Tercero

GRUPO: B

Comitan de Dominguez, 11 de enero del 2021

SALMONELLA

- ▶ Es un género bacteriano perteneciente a la familia Enterobacteriaceae constituido por bacilos gramnegativo intracelulares anaerobios facultativos con flagelos peritricos. Constituye un grupo importante de patógenos para animales y humanos. Está compuesto por dos especies: *S. enterica* y *S. bongori* de las cuales la *S. enterica* representa la especie de mayor patogenicidad
- ▶ La infección por salmonela (salmonelosis) es una enfermedad bacteriana frecuente que afecta el aparato intestinal. La bacteria de la salmonela generalmente vive en los intestinos de animales y humanos y se libera mediante las heces.
- ▶ Los humanos se infectan con mayor frecuencia mediante el agua o alimentos contaminados.

Los humanos se infectan con mayor frecuencia mediante el agua o alimentos contaminados.

En general, las personas que tienen una infección por salmonela no tienen síntomas. Otras manifiestan diarrea, fiebre y calambres abdominales dentro de las 8 a 72 horas

CAUSAS

La mayoría de las personas se contagian salmonela por ingerir alimentos contaminados con heces. Los alimentos que, con frecuencia, pueden estar infectados son los siguientes:

- 1° Carne cruda de res, de ave y de pescado. Las heces se pueden introducir en la carne cruda de res y de ave durante el proceso de matanza
- 2° Huevos crudos. Si bien la cáscara del huevo puede parecer una barrera perfecta contra la contaminación, algunas gallinas infectadas producen huevos que contienen salmonela antes de que la cáscara se forme siquiera
- 3° Frutas y vegetales. Algunos productos agrícolas frescos, en especial, las variedades importadas, pueden haber sido hidratados en el campo o lavados durante el procesamiento con agua contaminada con salmonela.



SINTOMAS:

La mayoría de las infecciones por salmonela se pueden clasificar como gastroenteritis vírica. Los siguientes son algunos de los posibles signos y síntomas:

- ▶ Náuseas
- ▶ Vómitos
- ▶ Calambres abdominales
- ▶ Diarrea
- ▶ Fiebre
- ▶ Escalofríos
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Sangre en las heces



FACTORES DE RIESGO

Los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer una infección por salmonela son las actividades que quizás generen un contacto más cercano con la bacteria salmonela y los problemas de salud que pueden debilitar tu resistencia a las infecciones en general.

Mayor exposición

- 1° Viaje internacional: La infección por salmonela, incluso las variedades que causan fiebre tifoidea, es más frecuente en países en desarrollo con higiene deficiente.
- 2° Tener un reptil o un ave de mascota: algunas mascotas, en particular, las aves y los reptiles, pueden portar la bacteria salmonela.

COMPLICACIONES:

- ▶ **La infección por salmonela en general no provoca la muerte. No obstante, en algunas personas, especialmente en bebés y niños pequeños, adultos jóvenes, receptores de trasplante, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunitarios debilitados, la evolución de complicaciones puede ser peligrosa.**

CASO CLINICO:

Un hombre de 29 años de edad ingresó al hospital por padecer fatiga, anorexia

En la exploración física parecía cansado y adelgazado. Su temperatura corporal era de 40 °C. Tenía dolor en el borde hepático que se palpaba 3 cm por debajo del reborde costal. Padecía dolor abdominal difuso., malestar, cefalea occipital, fiebre y dificultad para concentrarse.

La tomografía abdominal computarizada mostró engrosamiento de la pared en el íleon terminal y ganglios mesentéricos agrandados y aglutinados en el cuadrante inferior derecho.

Pruebas de laboratorio: 4,600 leucocitos por mm³; aspartato-aminotransferasa: 790 U/L; deshidrogenada láctica: 1,562 U/L. Mostró también roséola distribuida en el tronco.

Los hemocultivos repetidos resultaron negativos. En el estudio del hígado se observaron agregados lobulillares de celdillas de Kupffer (nódulos tifoideos). Los cultivos bacteriológicos del tejido hepático y la biopsia de la roséola fueron positivos para *Salmonella typhi*.

El cultivo fecal obtenido de la esposa del enfermo fue positivo para *S. typhi* y, con la tipificación molecular del ADN bacteriano se demostró que la esposa era portadora silenciosa de la infección tifoidea.

Como la cepa aislada de Salmonella fue sensible in vitro a fluoroquinolonas, se administró al enfermo un fármaco de este grupo. El paciente se dio de alta como curado.

CASO EPIDEMIOLOGICO:

- ▶ Se presenta una mujer de 53 años de edad, en el hospital comunitario de Las Rosas, Chiapas con antecedentes personales de talasemia menor, histerectomía total por útero fibromatoso
- ▶ Consulta por presentar desde hace un mes unas deposiciones diarreicas en número de 3 a 4 al día, son líquidas y malolientes; lo relaciona con un tratamiento antibiótico (fosfomicina) que realizó por infección de vías urinarias. Asociado a la diarrea presenta un dolor abdominal difuso tipo retortijón. No ha estado realizando dieta.
- ▶ Dice que actualmente vive en la comunidad del Zapote, del mismo municipio de Las Rosas.

HEMOGRAMA: hemoglobina 11,2 g/dL, hematíes 5.630000, hematocrito 34,4%, VCM 61,1 fL, Hemoglobina corpuscular media 19,8 pg, leucocitos 8210 (66,9% N; 24,4% L), plaquetas 223000, resto todo dentro de parámetros normales.

Coprocultivo: Desarrollo de Salmonella sp. (Sensible a trimetoprim/ sulfametoxazol, amoxicilina/ ácido clavulánico, ampicilina, cefotaxima, cefuroxima, ciprofloxacino y gentamicina).

Comunidad del Zapote del municipio de Las Rosas

Población: 120 Habitantes

Superficie: 1km²

Tipodeurbanización: No urbano (rural)

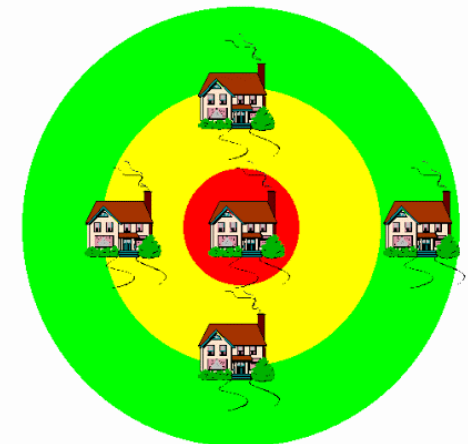
Tipo de caminos: Terracerias



- ▶ En ese momento el personal de salud de Las Rosas sabe que tiene un caso confirmado de enfermedad por Salmonella.
- ▶ Deciden ir a la comunidad para realizar lo necesario en ella.

- ▶ Cuando el personal de salud de Las Rosas ya tiene la información correspondiente del paciente, su localidad, servicios con los que cuenta y su dirección exacta, se prepara con su equipo para salir a hacer la búsqueda intencionada de casos, dentro de la misma comunidad.
- ▶ Comienzan a realizar un cerco epidemiológico, tomando como punto de referencia la casa del paciente que se presentó.

Figura 2
Área de trabajo en el “Cerco Epidemiológico”



- ▶ Una vez estando en la casa del paciente presentado a consulta se comenzara con el interrogatorio de signos y síntomas de la enfermedad a los habitantes de la casa.
- ▶ Una de las 4 personas que habitan en esa vivienda, menciona que los últimos días ha presentado un poco de nauseas, diarrea y fiebre, pero que no le había tomado tanta importancia a eso



- ▶ El otro interrogatorio es si conviven con animales en el mismo hogar, y la respuesta fue afirmativa, que ellos mismos tienen un corral en su casa en donde reproducen gallinas, así mismo menciona que la mayoría de las personas que habitan en esa comunidad hacen lo mismo de la crianza de pollos dentro de su hogar.
- ▶ Por lo cual pregunta de algunos conocidos que tengan gallinas cerca de su vivienda.



- ▶ Así mismo mencionan que en las áreas verdes de la comunidad, que viene siendo la mayor parte, tienen su ganado pastando por todos lados, en ese momento el personal de salud se preocupa, por las heces que el ganado va dejando a su alrededor.



- ▶ Todo indica que pueda existir un sesgo epidemiológico, porque puede haber infectadas más personas por el contacto y la convivencia con el ganado



Actividades de promoción y prevención de la enfermedad.

- ▶ **Un plan de Acción contra la Salmonela que consiste en actualizar el sistema de inspección de la matanza de aves y en mejorar tanto los programas de muestreo como los de análisis de la carne de res y de ave. Este plan tiene el propósito de reducir la cantidad de casos de infección por salmonela**
- ▶ **También puedes tomar precauciones para no contagiarles la bacteria a otras personas. Los métodos preventivos son especialmente importantes al preparar alimentos o al cuidar bebés, adultos mayores y personas con el sistema inmunitario debilitado.**
- ▶ **Asegúrate de cocinar los alimentos de forma total, así como de refrigerarlos o de congelarlos de manera adecuada.**

LAVARSE LAS MANOS

Lavarte las manos de modo cuidadoso puede ayudar a prevenir la transferencia de la bacteria salmonela a la boca o a los alimentos que preparas. Lávate las manos después de lo siguiente:

- ▶ Usar el baño
- ▶ Cambiar un pañal
- ▶ Manipular carne cruda de res o de ave
- ▶ Limpiar excremento de mascotas
- ▶ Tocar reptiles o pájaros



MANTÉN LOS ELEMENTOS SEPARADOS

Para evitar la contaminación cruzada, haz lo siguiente:

- ▶ **Almacena la carne cruda de res, de ave y de pescado apartada del resto de los alimentos en tu refrigerador**
- ▶ **De ser posible, usa dos tablas de cortar en la cocina: una para la carne cruda, y otra para las frutas y los vegetales**
- ▶ **Nunca coloques los alimentos cocidos en un plato sin lavar que antes contuvo carne cruda**

Evita comer huevos crudos

- ▶ La masa de galletas, el ponche de huevo y el helado casero contienen huevos crudos. Si debes consumirlos, asegúrate de que estén pasteurizados.

MEDIDAS DE SALUD PUBLICA;

- ▶ Es necesario incidir en la importancia de la adecuada higiene de manos tanto a los enfermos como a las personas que estarán en contacto con el y en la necesidad de limpieza y desinfección de todas aquellas superficies y útiles que puedan ser contaminados con heces, sobre todo a los alimentos, mas que nada si lo comsumen personas fuera del hogar.
- ▶ Evitar el contacto muy cercano del ganado en la población, mejor llevarlo a potreros en donde estarán mas comodoss y lejos de los habitantes de la comunidad
- ▶ Dar un buen lavado a las carnes antes de consumirlas y un buen lavado de manos antes de la preparación de los alimentos.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

Realizar una manipulación higiénica de los alimentos:

- ▶ **Lavarse las manos con frecuencia a la hora de manipular los alimentos, y en particular al iniciar la manipulación y después de tocar alimentos crudos.**
- ▶ **Limpiar y desinfectar las superficies y utensilios después de haberlos utilizado en la manipulación de alimentos crudos.**
- ▶ **Separar los alimentos crudos de los alimentos cocinados, evitando el contacto entre ellos, impidiendo así contaminaciones cruzadas.**
- ▶ **Lavar y desinfectar los vegetales para la preparación de ensaladas.**



Tratamiento:

- ▶ Los antibióticos orales comunes de primera línea para las infecciones por *Salmonella* sensibles son las fluoroquinolonas (en el caso de los adultos) y la azitromicina (para los niños). La ceftriaxona es un agente alternativo para el tratamiento de primera línea.