



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

“VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DE LAS
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES”

EPIDEMIOLOGÍA II

**LIC:
CECILIO CULEBRO CASTELLANOS**

**PRESENTA:
Andrea Montserrat Sánchez López**

MEDICINA HUMANA

3° SEMESTRE

**DICIEMBRE de 2020
Comitán de Domínguez, Chiapas**

Las enfermedades crónicas actualmente son responsables por la mayor proporción de la carga total de morbilidad y lesiones en América Latina y el Caribe. Muchas de estas condiciones son susceptibles a las medidas preventivas. Sin embargo, la acción eficaz para prevenir y controlar estas enfermedades depende del acceso oportuno a información exacta y fidedigna, para informar adonde se deben proyectar los recursos para optimizar los resultados y para observar y evaluar el impacto de las acciones tomadas. En los países, muchos componentes necesarios para la vigilancia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y los determinantes asociados ya están implantados. Sin embargo, existen todavía brechas significativas; y se reconoce ampliamente que la vigilancia de ECNT se puede mejorar al aprovechar, armonizar y complementar los sistemas existentes.

Compendio de indicadores para el monitoreo regional y mundial de la respuesta a las enfermedades no transmisibles en las Américas. Este enfoque a nivel de país para la vigilancia de enfermedades no transmisibles utiliza un método paso a paso a través de la presentación de conjuntos de datos básicos y expandidos. La segunda edición revisada del Compendio (2014) incluye indicadores en los niveles mundial y regional para medir la prevención y control de las ENTs.

Para la vigilancia de factores de riesgo en adultos, la OPS adaptó el instrumento y la metodología original del método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo (FR), con el [STEPS Panamericano](#). STEPS PanAm es un método simple estandarizado para recolectar, analizar y diseminar información de factores de riesgo en los Países Miembros. Al usar el mismo protocolo y las mismas preguntas estandarizadas de STEPS, los países pueden usar la información obtenida no sólo para monitorear las tendencias dentro de su propio país sino también entre diferentes países. El método facilita la recolección de información en forma rutinaria y continua. La metodología ofrece el instrumento, un manual detallado, y el software para la base y procesamiento de datos y la producción de informes. La vigilancia se suele definir como el acopio, análisis e interpretación sistemáticos de datos sanitarios y su oportuna difusión a los encargados de formular políticas y

a otros agentes interesados. La información sanitaria fidedigna es esencial para planificar y aplicar políticas sanitarias en todos los países. La vigilancia proporciona información sanitaria de forma oportuna, gracias a lo cual los países pueden acceder a la información que necesitan para luchar contra una epidemia en el presente o planificar la lucha futura. La vigilancia es una herramienta fundamental de la salud pública.

La OMS aborda la vigilancia en el marco de una estrategia mundial para prevenir y controlar las ENT y los principales factores de riesgo que las provocan. El método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo relativos a las ENT se basa en un instrumento de encuesta normalizado, así como en una metodología que puede adaptarse a la disponibilidad de recursos de cada país y contribuye a desarrollar la capacidad nacional.

El método progresivo de vigilancia de los factores de riesgo de ENT (STEPS) fue desarrollado por el equipo de Vigilancia inter-Grupos Orgánicos de la OMS como parte de una estrategia mundial de vigilancia orientada a responder a los países, que requieren cada vez más orientación en materia de enfermedades no transmisibles. Recurriendo a las mismas preguntas y protocolos normalizados, todos los países podrán utilizar la información STEPS no sólo para vigilar las tendencias nacionales, sino también para realizar comparaciones entre los diferentes países. El enfoque alienta el acopio regular y constante de un número reducido de datos útiles. Además, se centra en un número mínimo de factores de riesgo que permiten anticipar la vigilancia de las principales ENT. A su vez, esta información se puede utilizar para planificar actividades de prevención de enfermedades mediante la reducción de los factores de riesgo en la población.

a infobase sobre ENT recoge todos los datos nacionales sobre los principales factores de riesgo de ENT para todos los Estados Miembros de la OMS. Existen numerosos instrumentos de encuesta para el acopio de datos sobre comportamientos en materia de salud y sobre mediciones físicas de la exposición

a riesgos. Cada instrumento tiene ventajas e inconvenientes. La infobase sobre ENT es un archivo de toda la información obtenida a través de estudios relativos a ocho factores de riesgo, a saber: tabaquismo; alcoholismo y abstinencia; ingesta de frutas y verduras; sobrepeso y obesidad; hipertensión arterial; hipercolesterolemia; inactividad física y diabetes.