



# Universidad del Sureste

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Epidemiología II**

**Docente:**

**Cecilio culebro**

**Alumno:**

**Minerva Reveles Avalos**

**Semestre y grupo:**

**3 "B"**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 22 de Agosto de 2020.**

## INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA

### Introducción

El surgimiento de la epidemiología consiste en estudiar las epidemias en enfermedades infecciosas muy útil para determinar la causa. En el siglo XX, la investigación epidemiológica se extendió a las enfermedades no transmisibles y los métodos epidemiológicos se utilizaron principalmente para el análisis demográfico y estadístico.

La epidemiología se considera la ciencia básica de la medicina preventiva y una fuente de información de salud pública en el desarrollo de programas. Esta disciplina primero estudia la causalidad. Sabemos que las enfermedades no ocurren de manera aleatoria. Tienen causas o factores de riesgo. Pueden ser razones biológicas, psicológicas, sociales, culturales, económicas y ambientales. La mayoría de ellas se pueden evitar; por lo tanto, cuanto más se entiendan las causas de las enfermedades, es más probable que prevenga enfermedades. En este sentido, los métodos epidemiológicos son fundamentales para identificar numerosas causas, que a su vez justifican políticas de salud dirigidas a prevenir enfermedades, lesiones y muertes prematuras.

La investigación epidemiológica esta basada en las funciones de la epidemiología, estas ayudan a:

- Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad.
- Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad.
- Describir la historia natural de una enfermedad.
- Descubrir factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad.
- Predecir las tendencias de una enfermedad.
- Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable.
- Determinar la estrategia de intervención (prevención o control) adecuada.
  
- Probar la eficacia de las estrategias de intervención.
- Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.
- Evaluar los programas de intervención.

- La medicina moderna, especialmente la mal llamada medicina basada en la evidencia (medicina factual o medicina basada en estudios científicos), está basada en el método epidemiológico.

### Investigación epidemiológica

El método epidemiológico es el conjunto de principios y técnicas para estudiar los problemas que plantea la epidemiología, guiados por el enfoque que adopte el investigador. Conceptualmente, el método epidemiológico no es otra cosa que el método científico aplicado al campo de la epidemiología, para el estudio de la frecuencia, la distribución y los factores responsables de la enfermedad en poblaciones humanas.

Los principales objetivos de la investigación epidemiológica son, por un lado, describir la distribución de las enfermedades y eventos de salud en poblaciones humanas y, por otro, contribuir al descubrimiento y caracterización de las leyes que gobiernan o influyen en estas condiciones

Además de las actividades de promoción de la salud, también se ha incrementado el seguimiento, prevención y control de los problemas de salud, que incluyen no solo las enfermedades infecciosas, sino también el estilo de vida, los factores de riesgo y enfermedades genéticas, los eventos de salud ocupacional, los riesgos ambientales, la discapacidad y las enfermedades crónicas.

Se deben realizar investigaciones para intervenir y prevenir casos. La detección temprana de alimentos contaminados puede prevenir un gran número de casos, hospitalizaciones y muertes, por lo que puede reducir en gran medida el impacto socioeconómico de las epidemias y la carga de los servicios médicos.

Se debe investigar cuando: la enfermedad es prioritaria, excede su concurrencia usual, la enfermedad parece tener mayor severidad a lo usual, la enfermedad es nueva, emergente y desconocida, la enfermedad es de interés público.

Las investigaciones de brotes siempre son retrospectivas. El éxito de una encuesta de campo típica depende de la memoria de las personas y los recuerdos de las condiciones de la vida diaria (comida, rutas de viaje, información de contacto), por lo que la recopilación de datos debe estar lo más estrechamente relacionada posible con el evento en sí. Incidente.

Existen dos tipos de investigación epidemiológica: los estudios experimentales y los no-experimentales u observacionales. Existe, en general, dos tipos de diseño experimental: ensayos clínicos (con individuos) y ensayos comunitarios (con poblaciones). Los estudios observacionales, son los que dejan que la naturaleza siga su curso, no se manipulan las condiciones en las que se produce el resultado son de dos tipos: descriptivos y analíticos. Entre los descriptivos, que investigan la frecuencia y distribución de la enfermedad en tiempo, espacio y persona y generan hipótesis, destacan los estudios de caso y serie de casos, los ecológicos y los de prevalencia. En los estudios analíticos o comparativos, que investigan los determinantes de la enfermedad y evalúan hipótesis, se ubican los estudios de casos y controles y los estudios de cohortes.

Si es posible, un problema que se aborda desde la perspectiva epidemiológica debe comenzar por una buena descripción de los casos y la población de interés. Si nos centramos en un grupo, habrá que describirlo. Si nos centramos en dos o más grupos, habrá que compararlos. Ciertamente que un único grupo de estudio puede ser comparado con una población o referencia externa, ajena al estudio.

A veces se distingue la epidemiología descriptiva y analítica. Sin embargo, el límite entre los dos la descripción y el análisis no siempre son claros: esta es un área gris.

Por lo tanto, después de una investigación descriptiva, observar un determinado modelo epidemiológico los investigadores pueden hacer suposiciones (más o no demasiado fuerte), se debe hacer una comparación formal mediante análisis e investigación. De hecho, según los resultados de la investigación, tendremos más o menos evidencia (evidencia) para responder nuestras preguntas de investigación. Si no tenemos claro la pregunta de investigación, nos será difícil encontrar la respuesta.

Conclusión:

Las investigaciones epidemiológicas son de suma importancia porque esta nos va a ayudar a tener una mejor salud de la población, por eso tiene que realizarse de manera correcta y lo más importante capacitar al personal para evitar sesgos y así puedan ser datos verídicos y de confianza.

## Bibliografía:

- <https://slideplayer.es/slide/4124040/>
- [https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2448&sectionid=193961560#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20epidemiol%C3%B3gica%20se%20basa,una%20enfermedad%20\(su%20etiolog%C3%ADa\).](https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2448&sectionid=193961560#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20epidemiol%C3%B3gica%20se%20basa,una%20enfermedad%20(su%20etiolog%C3%ADa).)
- <https://es.slideshare.net/ScratesDavidPozoVerd/investigacion-epidemiologica-scrates-pozo>