

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

EPIDEMIOLOGÍA II

CATEDRÁTICO:

Dr. Cecilio Culebro castellanos.

PRESENTA:

Diego Lisandro Gómez Tovar

TRABAJO:

Factores determinantes de las enfermedades
transmisibles y no transmisibles

GRADO Y GRUPO:

3° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 03 DE SEPTIEMBRE DE
2020

F
A
C
T
O
R
E
S

P
R
E
D
I
S
P
O
N
E
N
T
E
S

ENFERMEDADES
TRANSMISIBLES

Higiene

Va relacionada con su estilo de vida, sobre todo como primera instancia para cuidar nuestra salud, su aspecto, limpieza que sirve para evitar contraer enfermedades o virus.

La salud depende del cuidado adecuado de nuestro cuerpo, una parte del derecho fundamental a la dignidad humana.

Falta de Educación reproductiva

Falta de obtener la información, las herramientas y la motivación necesarias para tomar decisiones saludables sobre todo para saber cuidarse al momento de mantener relaciones sexuales activas.

Que ayuda a obtener mejor comunicación, negociación y toma de decisiones, conocer anticonceptivos y embarazo y fomentar a la sociedad.

Hacinamiento y promiscuidad

este indicador pueden ser más bien una constatación de sus formas de vida, ya que en este se muestran los aspectos socioculturales en los que ellos viven, en esencia tener un hogar limpio "dice mucho"

Diversas infecciones se dan gracias a la convivencia con animales y generar nuevas infecciones en la familia.

Viajar a regiones endémicas

Podría ser el motivo por el cual se presenten nuevos brotes de dengue, o casos de parasitosis intestinal por ejemplo esta es provocada por un protozoo, huevos o larvas.

Ya sea por vía ano-mano- boca o por vía transcutáneas desde el suelo.

Estilos de vida

existe la paradoja de que la mayoría de las enfermedades son producidas por los estilos de vida de su la propia población, es decir no mantienen los cuidados necesarios para sobrellevar una dieta saludable.

Debido a:

- Falta de Ejercicio físico.
- Falta de Sueño nocturno.
- Estrés en exceso
- Dieta mala
- Higiene personal inadecuada

Tipo de alimentación

No seguir una dieta saludable comporta que nuestro organismo no asimile correctamente los nutrientes y se observan desajustes intestinales y estomacales.

Cansancio, insomnio y fatiga. El exceso de comida basura puede provocarte cansancio, fatiga, bajones de ánimo, irritabilidad... Ello es debido a que no estamos aportamos todos los nutrientes necesarios para un óptimo estado de

ENFERMEDADES
NO
TRANSMISIBLES

Adicciones

l consumo continuo, la capacidad de una persona para autocontrolarse se puede deteriorar gravemente, esta disminución del autocontrol es el sello distintivo de la adicción.

-Comportamiento agresivo en la niñez
El hogar y la familia Los compañeros y la escuela

Factores genéticos

Es la parte que no se puede cambiar, ya que el ordenamiento genético lo traemos previamente. Un distintivo de las enfermedades autoinmunes y otras como diabetes, HTA, cáncer.

Es un aspecto que, si bien ya traemos, podemos hacer diversas actividades para disminuir el riesgo, con la alimentación, un estilo de vida saludable y dejar de tomar y adquirir cosas que no son buenas para nosotros

Fuentes consultadas:

- 9 estilos de vida de las personas felices
 - Recomendaciones básicas para llevar un estilo de vida saludable ...
 - Estilo de vida. Artículo de la Enciclopedia. - Enciclopedia Libre Universal
 - Estilo de vida - Wikipedia, la enciclopedia libre
 - Calidad y hábitos de vida - Vida Saludable - Portal UNIMINUTO
 - Estilo de vida saludable: Puntos de vista para una opción actual y necesaria
 - Bassetto M, (2008). Estrategia para los Estilos de Vida Saludables.
-
- Prevención y control de enfermedades no transmisibles
 - Constitución de la OMS, Consejo Ejecutivo y Asamblea Mundial de la Salud

