



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia: Epidemiología II**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Ensayo: Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles**

**Alumna: Guadalupe Elizabeth González González**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 06/12/2020.**

## Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles



El término, enfermedades no transmisibles se refiere al grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo. Entre ellas destacan: las enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares); el cáncer;

las enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, la neumopatía obstructiva crónica o el asma); y la diabetes.

Las enfermedades no transmisibles o crónicas son afecciones de larga duración y con una progresión generalmente de forma lenta. Las enfermedades no transmisibles, o ENT, representan la causa de defunción más importante en el mundo, pues acaparan un 63% del número total de muertes anuales. Así las enfermedades no transmisibles cada año provocan la muerte a más de 36 millones de personas. Cerca del 80% de las muertes por ENT se concentran en los países de ingresos bajos y medios.

Muchas de las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y comer alimentos poco saludables. Muchas otras condiciones importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluyendo lesiones y trastornos de salud mental.

Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo. Cada año mueren por ENT en todo el mundo 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos.

Las enfermedades que constituyen la mayoría de las muertes por ENT son las enfermedades cardiovasculares, que cada año hay 17,9 millones. Seguida de las enfermedades cardiovasculares está el cáncer con 9,0 millones. Después están las enfermedades respiratorias con 3,9 millones. Luego está la diabetes con 1,6 millones a nivel

mundial. Así estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de más del 80% de todas las muertes prematuras por ENT.

Es necesario tomar en cuenta que el consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT y que estas son cosas que se pueden modificar con esfuerzo y poder así ayudarse a uno mismo a prevenir estas enfermedades.

Por ejemplo el tabaco al año se cobra más de 7,2 millones de vidas. El exceso de consumo de sal ha provocado 4,1 millones de muertes anuales

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

- El aumento de la tensión arterial
- El sobrepeso y la obesidad
- La hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre)
- La hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).

La vigilancia epidemiológica juega un papel muy importante en las enfermedades no transmisibles, pues esta se encarga de recopilar, analizar e interpretar datos sistemáticos sanitarios obtenidos mediante una investigación previa y la oportuna difusión a los encargados de formular políticas y a otros agentes interesados.

La vigilancia es una herramienta fundamental de la salud pública. La información sanitaria fidedigna es esencial para planificar y aplicar políticas sanitarias en todos los países y así poder tener un control en las distintas enfermedades. La vigilancia entonces es lo que va a proporcionar información sanitaria de una forma oportuna, gracias a lo cual los países pueden acceder a la información que necesitan para luchar contra una epidemia en el presente o planificar la lucha futura.

La OMS aborda la vigilancia en el marco de una estrategia mundial para prevenir y controlar las Enfermedades no transmisibles y los principales factores de riesgo que las provocan. El método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo relativos a las ENT se basa en un instrumento de encuesta normalizado, así como en una metodología que puede adaptarse a la disponibilidad de recursos de cada país y contribuye a desarrollar la capacidad nacional.

## Referencias

- Enfermedades no transmisibles. (2019, 13 octubre). OMS. [https://www.who.int/topics/noncommunicable\\_diseases/es/](https://www.who.int/topics/noncommunicable_diseases/es/)
- datos sobre las enfermedades no transmisibles. (2013, 7 marzo). OMS. [https://www.who.int/feature/factfile/noncommunicable\\_diseases/es/](https://www.who.int/feature/factfile/noncommunicable_diseases/es/)
- ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES. (2018, 10 septiembre). Secretaría de Salud, 2018. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades\\_No\\_Transmisibles\\_ebook.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades_No_Transmisibles_ebook.pdf)