



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

EPIDEMIOLOGIA II

Tema:

“Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles”

Docente:

Dr. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

Alumno: Oswaldo Morales Julián

3- “B”

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 06/12/2020.

Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles

“Introducción”

La vigilancia epidemiológica es una herramienta que utiliza la epidemiología y la salud pública para realizar como su nombre lo indica una vigilancia detallada sobre una enfermedad determinada que se presenta, es una herramienta para conocer el comportamiento de las enfermedades que se presentan en una población en particular de las que tienen potencial epidémico y las que tienen factores de riesgo que son factibles de intervenir para prevenirlas e incluso eliminarlas.

Es muy importante la vigilancia epidemiológica para el ámbito epidemiológico adema que es muy complejo ya que cuenta con ciertas reglas y niveles, las principales actividades de una vigilancia epidemiológica son: Todos los niveles del sistema de salud tienen la responsabilidad y la competencia de realizar las actividades de vigilancia epidemiológica que comprenden: Recolectar y notificar los datos. Consolidar, procesar y analizar los datos, Formular las recomendaciones para la intervención oportuna. Una buena vigilancia epidemiológica debería de tener todos esos puntos.

Los indicadores epidemiológicos básicos:

- Casos. Número de personas afectadas por una patología determinada. ...
- Incidencia. Casos nuevos por unidad de tiempo. ...
- Prevalencia. La prevalencia es la proporción de individuos en una población definida que padece la enfermedad en estudio en un instante definido en el tiempo. ...
- Mortalidad.

Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son:

- las enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares);
- el cáncer;
- las enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, la neumopatía obstructiva crónica o el asma);

- y la diabetes.

“Desarrollo”

La vigilancia epidemiológica es muy importante para ver la situación actual de una enfermedad enfocada en una enfermedad ya que con base a los datos que consigamos podemos realizar estrategias y actividades necesarias para contrarrestar o tratarlo de una manera más adecuada.

La información sanitaria fidedigna es esencial para planificar y aplicar políticas sanitarias en todos los países. La vigilancia proporciona información sanitaria de forma oportuna, gracias a lo cual los países pueden acceder a la información que necesitan para luchar contra una epidemia en el presente o planificar la lucha futura.

Según la OMS las estrategias para la vigilancia epidemiológica de las ENT son que:

“La OMS aborda la vigilancia en el marco de una estrategia mundial para prevenir y controlar las ENT y los principales factores de riesgo que las provocan. El método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo relativos a las ENT se basa en un instrumento de encuesta normalizado, así como en una metodología que puede adaptarse a la disponibilidad de recursos de cada país y contribuye a desarrollar la capacidad nacional”

Las enfermedades crónicas actualmente son responsables por la mayor proporción de la carga total de morbilidad y lesiones en América Latina y el Caribe especialmente en México ya que muchas de estas condiciones son susceptibles a las medidas preventivas porque es posible disminuir este riesgo latente en México a través de un buen cuidado de la salud en cada uno de las personas, porque como anterior mente lo mencionamos las ENT son en sí mayoría diabetes, cardiovasculares, enfermedades crónicas respiratorias, etc. todas esas enfermedades con un buen cuidado se puede disminuir considerablemente su mortalidad pero se necesita una dieta adecuada, un vida sana con ejercicio y mantener un buen estado de salud en general.

Sin embargo, la acción eficaz para prevenir y controlar estas enfermedades depende del acceso oportuno a información exacta y fidedigna, para informar adonde se deben proyectar los recursos para optimizar los resultados y para observar y evaluar el impacto de las acciones tomadas. En los países, muchos componentes necesarios para la vigilancia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y los determinantes asociados ya están implantados. Sin embargo, existen todavía brechas significativas; y se reconoce ampliamente que la vigilancia de ECNT se puede mejorar al aprovechar, armonizar y complementar los sistemas existentes.

El propósito de la vigilancia epidemiológica en ENT es la búsqueda de los principales factores de esta enfermedad basándonos en la “Historia Natural de la Enfermedad”

Bajo esta perspectiva, se diagrama una línea de tiempo que va desde la exposición o factores de riesgo pasando por las etapas preclínica (tamizaje), clínica y finalizando en el desenlace del problema de salud ya que también existen muchos riesgos latentes por las Enfermedades Crónicas No Transmisibles:

Enfermedad isquémica del corazón (I20-I25).

Accidentes cerebrovasculares (I60-I69).

Diabetes mellitus.

Cánceres:

Estómago.

Colon y recto.

Mama.

Cervicouterino.

Tráquea, bronquios y pulmón.

e) Enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores.

Ya que para las enfermedades crónicas No Transmisibles se necesita de una diferente vigilancia al igual con las acciones.

De los problemas de salud crónicos no transmisibles incorporados en la vigilancia de MERCOSUR, las enfermedades cardiovasculares se presentan como la

primera causa de muerte en todos los países, dentro de las cuales la enfermedad isquémica del corazón y la enfermedad cerebrovascular aparecen como las principales. Además, estos problemas de salud tienen dentro de sus factores de riesgo la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, que si bien constituyen enfermedades por sí mismas, para estas vigilancias se incluyen como factores de riesgo y, en el caso de la diabetes mellitas, también como enfermedad.

Respecto de los cánceres, estos corresponden a la segunda causa de muerte en los países del MERCOSUR, siendo importante considerar que los tipos de cánceres priorizados en esta oportunidad fueron seleccionados tomando en cuenta, además, la existencia de estrategias para disminuir los FR conocidos asociados a ellos.

“Conclusión”

En conclusión las vigilancia epidemiológica son muy importantes para nuestra vida diaria ya que con base a ellas podemos conocer de una mejor manera una enfermedad y podemos actuar de un manera más específica para tratarla, más en el caso de las ENT ya que gracias a la vigilancia epidemiológica podemos ver cuánto de nuestra población sufre de esas enfermedades y de esa manera clasificarlos en diabetes de tipo 1 y de tipo 2, clasificar cuantas personas sufren cáncer y luego clasificarlas en cuantas lo sufren en el colon, los pulmones, etc. Podemos también con base a eso realizar programas de ayuda a la población.

“Bibliografía”

User, S. (2017). *Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles*. Pan American Health Organization / World Health Organization.

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1512:noncommunicable-diseases-surveillance&Itemid=1663&lang=es

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/ENT-I-Reporte-Vigilancia-2011.pdf>

World Health Organization. (2011, 1 febrero). *OMS / Vigilancia de las enfermedades no transmisibles (ENT)*. OMS World Health Organization.

https://www.who.int/ncd_surveillance/es/