



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**



**“VIGILANCIA EPIDEMIOLOGIA EN  
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES”**

**Materia:**

**Epidemiologia**

**Alumno:**

Oscar Eduardo Flores Flores

**Semestre:**

3 “B”

11/12/2020

# VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Las enfermedades crónicas o no transmisibles son enfermedades de larga duración que progresan lentamente.

principales de enfermedades no transmisibles.

Enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y diabetes

Principales ENT en México

Sobrepeso y obesidad, dislipidemia, hipertensión arterial, tabaquismo, sedentarismo, mala alimentación y síndrome metabólico.

Vigilancia de las ENT

Se define generalmente como la recopilación, el análisis y la interpretación sistemáticos de datos de salud y la distribución oportuna a los tomadores de decisiones y otros interesados.

La información sanitaria precisa es fundamental para la planificación y ejecución de políticas sanitarias en todos los países.

puede proporcionar información sanitaria oportuna, permitiendo a los países acceder a la información que necesitan para combatir las epidemias actuales o para planes de control futuros.

Es necesario recolectar, procesar y difundir datos relacionados con la incidencia, prevalencia, morbilidad, mortalidad, factores de riesgo de enfermedades no transmisibles (ENT), e información utilizada para monitorear y evaluar los aspectos básicos de los programas de detección temprana,

Prevención de las enfermedades no transmisibles

Reducir sus principales factores de riesgo para evitar las muertes causadas por estas enfermedades.

Tabaquismo, falta de ejercicio, consumo nocivo de alcohol y dietas poco saludables

abordar los factores de riesgo no solo ayudará a salvar vidas, sino que también promoverá en gran medida el desarrollo económico de estos países.

Las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir

- Actividad física.
- Alimentación.
- Peso saludable.
- Lavado de manos.
- Salud bucal, visual y auditiva.
- Prevención consumo de tabaco.