

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**Materia:**

**EPIDEMIOLOGÍA II**

**Trabajo:**

**Ensayo (Investigación epidemiológica)**

**3°B**

**Presenta:**

**Juan Pablo Sánchez Abarca**

**Docente:**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Lugar y fecha:**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 22/08/2020**

## **¿Cómo poder llevar a cabo una investigación epidemiológica de calidad?**

La epidemiología se le considera como una disciplina científica en donde se estudia la distribución, la frecuencia, los determinantes, las asociaciones y las predicciones de los factores que lleguen a estar relacionados con el ámbito de la salud y de la enfermedad en poblaciones humanas, esta tiende a ocupar un lugar especial en la intersección entre las ciencias biomédicas y las ciencias sociales; ambas ciencias se combinan para manejar los métodos y principios al estudio de la salud y la enfermedad en poblaciones humanas, tomando en cuenta la temporada en la que se presentan.

Al momento de estudiar una población para poder conocer la incidencia que tienen ciertos tipos de enfermedades que atentan contra ella, es muy útil tener que aplicar ciertos estudios epidemiológicos para poder conocer más acerca de ello, ya que los objetivos importantes de una investigación epidemiológica son describir la distribución de las enfermedades y eventos de salud en poblaciones humanas y contribuir al descubrimiento. Durante este proceso llega a ser posible encontrar ciertas aplicaciones de la epidemiología para definir los mecanismos de transmisión de una enfermedad de tipo infecciosa y también el evaluar la respuesta médica organizada para contender con la misma o para evaluar el impacto, en el ámbito poblacional, del desarrollo de resistencia a los diferentes tratamientos que las personas de cierta población tienden a utilizar. Es muy importante tener la información lo más claro, concreto y correcta para poder hacer una investigación de gran calidad y, sobre todo, de gran confiabilidad.

Al momento de aplicar la investigación epidemiológica, tenemos que considerar que esta se basa en las funciones que tiene la epidemiología como tal, por ende contribuyen en identificar los problemas de salud que tienen más relevancia en una comunidad, en poder describir la historia natural de una cierta enfermedad que se da en la población, también la observación de los factores que pueden aumentar el riesgo de poder contraer una enfermedad, ver los mecanismos y las formas en la que se puede transmitir una enfermedad, identificar si la enfermedad que atenta contra una población es prevenible o

controlable y poder buscar estrategias para poder tener una prevención y control de forma exitosa.

Uno de los estudios que se utiliza en la epidemiología son los estudios descriptivos, estos se aplican para poder deducir un bien o una circunstancia que en una cierta población se presenta, esta se aplica describiendo toda la dimensión. Estos estudios se centran de reunir datos de cómo es la situación tal como es. Los objetivos de esta son identificar los casos de enfermedad, tener un aproximado de su frecuencia y analizar las tendencias de la población según las variables de estudio, y también el poder justificar los estudios analíticos para poder comprobar las hipótesis específicas. Los estudios analíticos es un estudio que utiliza la epidemiología, en el que el análisis del estudio que se hace se establece relaciones de todas las variables, ya sea de causalidad o de asociación, cuando este estudio se ejecuta se conoce mucho más acerca de la enfermedad que se encuentra en la población, y de esta manera se puede probarse hipótesis que son más específicas. Los objetivos que este estudio tiene es el poder comprobar las hipótesis etiológicas o preventivas y poder estimar los efectos crónicos acerca de la salud y poder dar ciertos puntos y aspectos que sean potenciales para la prevención de la enfermedad o la promoción de la salud sea la enfermedad que esté causando un mal en la población, y así poder dar una solución más eficaz y de mucha ayuda. Y por último los estudios experimentales son ensayos aleatorizados, este se distingue de los demás estudios porque la persona que investiga tiene el poder sobre la asignación de la exposición y porque esta utiliza la aleatorización, las ventajas de este estudio es demuestran evidencia más sólida, y que en algunas ocasiones pueden dar una respuesta más rápida y más barata.

Al realizar cualquier tipo de estudio para la investigación epidemiológico debemos procurar que tenemos que realizar cada paso de manera perfecta y con mucha precisión para poder evitar sesgos, y así poder ver que tanto es el problema de la población con la enfermedad que se presente. También tenemos que buscar una solución de manera apropiada a la situación que se impone en la población con la promoción de la salud.

**Referencias:**

1. Pallás, J. M. A., & Villa, J. J. (2019). *Métodos de investigación clínica y epidemiológica*. Elsevier.
2. Hernández-Avila, M., Garrido-Latorre, F., & López-Moreno, S. (2000). Diseño de estudios epidemiológicos. *salud pública de méxico*, 42, 144-154.
3. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2448&sectionid=193961560>