



**Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina**

**Materia:  
Epidemiología II**

**Alumno:  
Oscar Eduardo Flores Flores**

**Grado: 3 semestre**

**Grupo: B**

**Tema:  
Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no  
transmisibles**

# Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles

## ¿Qué es una enfermedad no transmisible?

Las enfermedades crónicas o no transmisibles son enfermedades de larga duración que progresan lentamente.

Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son las enfermedades cardiovasculares (como las cardiopatías o los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o el asma) y la diabetes.



## Principales ENT en México:

Estos incluyen sobrepeso y obesidad, dislipidemia, hipertensión arterial, tabaquismo, sedentarismo, mala alimentación y síndrome metabólico.



## Vigilancia de las ENT

La vigilancia se define generalmente como la recopilación, el análisis y la interpretación sistemáticos de datos de salud y la distribución oportuna a los tomadores de decisiones y otros interesados. La información sanitaria precisa es fundamental para la planificación y ejecución de políticas sanitarias en todos los países. La vigilancia puede proporcionar información sanitaria



oportuna, permitiendo a los países acceder a la información que necesitan para combatir las epidemias actuales o para planes de control futuros.

Es necesario recolectar, procesar y difundir datos relacionados con la incidencia, prevalencia, morbilidad, mortalidad, factores de riesgo de enfermedades no transmisibles (ENT), e información utilizada para monitorear y evaluar los aspectos básicos de los programas de detección temprana, como El alcance de las actividades y otros indicadores del proceso desarrollado, evaluar la calidad de las intervenciones.

### **Prevención de las enfermedades no transmisibles:**

La labor de prevención de las enfermedades no transmisibles (ENT) de la OMS consiste principalmente en reducir sus principales factores de riesgo (tabaquismo, falta de ejercicio, consumo nocivo de alcohol y dietas poco saludables) para evitar las muertes causadas por estas enfermedades.



Las enfermedades no transmisibles (principalmente enfermedades cardíacas, pulmonares, cáncer y diabetes) son las enfermedades más mortales. Se estima que causan aproximadamente 38 millones de muertes cada año, de las cuales 16 millones mueren prematuramente (es decir, mueren antes de los 70 años). Si podemos reducir el impacto global de estos factores de riesgo, podemos reducir en gran medida el número de muertes en el mundo.

La prevención de enfermedades no transmisibles se ha vuelto cada vez más importante. La carga de estas enfermedades recae principalmente en los países en desarrollo, y el 82% de las muertes prematuras causadas por estas enfermedades ocurren en países en desarrollo. Por lo tanto, abordar los factores de riesgo no solo ayudará a salvar vidas, sino que también promoverá en gran medida el desarrollo económico de estos países.

## Factores de riesgo:

1. El consumo de tabaco
2. La inactividad física
3. El uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas.

## Las enfermedades no transmisibles se pueden prevenir realizando las siguientes actividades:

1. Actividad física.
2. Alimentación.
3. Peso saludable.
4. Lavado de manos.
5. Salud bucal, visual y auditiva.
6. Prevención consumo de tabaco.

## REFERENCIAS:

*Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de las Enfermedades*. (n.d.). Retrieved December 6, 2020, from <http://epidemiologia.mspas.gob.gt/files/Publicaciones%202016/Protocolos/Protocolo%20SINAVE%20ENT%20junio%202016.pdf>

Super User, & <https://www.facebook.com/pahowho>. (2014). *OPS/OMS | Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles*. Pan American Health Organization / World Health Organization. [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1512:noncommunicable-diseases-surveillance&Itemid=1663&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1512:noncommunicable-diseases-surveillance&Itemid=1663&lang=es)

OMS | 10 datos sobre las enfermedades no transmisibles. (2013). *Who.Int*. [https://doi.org/features/factfiles/noncommunicable\\_diseases/es/index.html](https://doi.org/features/factfiles/noncommunicable_diseases/es/index.html)

OMS | Vigilancia de las enfermedades no transmisibles (ENT). (2011). *Who.Int.*

[https://doi.org//entity/ncd\\_surveillance/es/index.html](https://doi.org//entity/ncd_surveillance/es/index.html)

Prevención de las enfermedades no transmisibles. (2018). *Organización Mundial de La*

*Salud.* <https://doi.org//entity/ncds/prevention/introduction/es/index.html>