



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**EPIDEMIOLOGIA II**

**Trabajo:**

**Ensayo de Investigación epidemiológica**

**Docente:**

**CULEBRO CASTELLANOS CECILIO**

**Alumno: Alfredo Morales Julián**

**3-B**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 22/08/2020.**

## Introducción

La investigación epidemiológica surgió para el estudio de las epidemias en las enfermedades infecciosas. En esta investigación se debe tener en cuenta los siguientes factores ya que son muy importantes: la expansión de la vigilancia, prevención y control de problemas de salud, que incluyen no sólo enfermedades transmisibles sino estilos de vida, factores de riesgo y desórdenes genéticos, eventos de salud ocupacional, riesgos ambientales, discapacidad y enfermedades crónicas, entre otros.

Para eso es importante que la evaluación sistemática de las condiciones de salud y de enfermedad requiere de la disponibilidad de los datos recolectados por sistemas de vigilancia en salud pública.

En situaciones de alerta epidemiológica, las medidas de control deben ser implementadas en forma rápida y eficiente y deben dirigirse a suprimir o eliminar las fuentes de infección o exposición, interrumpir la transmisión en la población y reducir la susceptibilidad. Los principios y métodos de la epidemiología descriptiva y analítica son de gran valor para la investigación y el control de tales situaciones de alerta epidemiológica.

Un ejemplo de la investigación puede ser cuando hay una investigación para encontrar los problemas que da el sobre peso como que tipos de alimentos son los que producen eso o que tipos de bebidas también dañar la salud de las personas donde se recolectan datos de diferentes regiones y se junta para después hacer un plan de acción y tener una respuesta al problema.

Para eso hay diferentes niveles que se deben de seguir para que se logre la investigación epidemiología desde la búsqueda del problema, la investigación en campo, el plan de acción y como aplicarlo con el problema

## Desarrollo

El método epidemiológico es el conjunto de principios y técnicas para estudiar los problemas que plantea la epidemiología, guiados por el enfoque que adopte el investigador y este sigue casi todos los pasos de las investigaciones científicas. Se divide en diferentes niveles y cada uno tiene unos pasos para actuar.

Un punto importante para que tenga éxito la investigación epidemiológica es la investigación de campo, que depende de la memoria y recuerdo de las personas sobre circunstancias de su vida cotidiana (alimentos, rutas de viaje, contactos), requiere que la recolección de datos ocurra lo más cercanamente posible a la propia ocurrencia del evento. En algunos brotes, la ventana de oportunidad para ejecutar la investigación se limita a unas cuantas horas o días.

También es importante remarcar los tipos de investigación epidemiológicos donde se pueden remarcar dos: los estudios experimentales y los no-experimentales u observacionales.

Donde dentro de esos existen dos tipos de diseño experimental: ensayos clínicos (con individuos) y ensayos comunitarios (con poblaciones). Los estudios observacionales, aquellos que dejan que la naturaleza siga su curso, no se manipulan las condiciones en las que se produce el resultado son de dos tipos: descriptivos y analíticos. Entre los descriptivos, que investigan la frecuencia y distribución de la enfermedad en tiempo, espacio y persona y generan hipótesis, destacan los estudios de caso y serie de casos, los ecológicos y los de prevalencia. En los estudios analíticos o comparativos, que investigan los determinantes de la enfermedad y evalúan hipótesis, se ubican los estudios de casos y controles y los estudios de cohortes.

La investigación Epidemiológica de Campo es la aplicación de los principios y métodos de la investigación epidemiológica para el estudio de problemas de salud inesperados, para los cuales se demanda una respuesta inmediata y una intervención oportuna en la población. La demanda por una respuesta inmediata implica que el estudio opera en el terreno donde ocurre el problema; el imperativo por la intervención oportuna implica que esta investigación tiene duración y extensión limitadas en el tiempo.

La investigación de campo, incluyendo la investigación de brotes, suele aplicar un diseño descriptivo (estudio de caso y serie de casos, estudio de prevalencia, o ambos), seguido de un diseño analítico (en general un estudio caso-control), habitualmente de carácter exploratorio.

En la investigación de brotes y epidemias es más frecuente en las investigaciones epidemiológica de campo. La investigación de un brote en curso es, en general, un trabajo que demanda una actuación rápida y una respuesta correcta del equipo local de salud a fin de mitigar y suprimir oportunamente los efectos de tal brote sobre la población.

La capacidad local de actuar frente a un brote, incluyendo la investigación del mismo, guarda relación directa con: su capacidad de detectar una alerta epidemiológica, en función del nivel de desarrollo del sistema local de vigilancia en salud pública y su capacidad de respuesta

epidemiológica, en función del nivel de organización del equipo local para aplicar un abordaje sistemático del problema.

Es muy importante que se comunique sobre el posible brote donde puede ser las primeras manifestaciones de una epidemia de amplias dimensiones que sobrepase el nivel local.

También se encuentran las Enfermedad prioritaria donde en estas las autoridades sanitarias establecen las enfermedades prioritarias. Cada caso deberá ser investigado sin consideración a otro criterio. Las listas generalmente se basan en criterios epidemiológicos nacional e internacionalmente establecidos y en función del alcance de las medidas de control de la enfermedad; en especial, aquellas que están bajo planes de erradicación y eliminación, así como las de declaración obligatoria internacional y aquellas definidas como reemergentes.

Cuando las enfermedades exceden su ocurrencia usual se recomienda investigar una situación en la cual la enfermedad excede su frecuencia usual, o sea, el número de casos o la incidencia observada de una enfermedad supera la frecuencia esperada, considerando su distribución. La construcción y mantenimiento de corredores (canales) endémicos para cada enfermedad bajo vigilancia y el seguimiento de su curva epidémica facilita identificar cuándo está indicado realizar una investigación epidemiológica de campo.

La identificación de conglomerados temporales, es decir, el agrupamiento inusual de casos en un periodo corto de tiempo, puede ser de particular importancia para determinar si existe o no un cambio aparente en la ocurrencia usual de la enfermedad.

Conocer la enfermedad es muy importante ya que al tener un panorama muy amplio de enfermedades de se pueden convertir en epidemias dependiendo de la región, el clima, tipo de población entre otros puedes facilitar la búsqueda y bajar el panorama de que enfermedad puede ser y así con las investigaciones de campo y la recolección de información de le puede dar una respuesta a con actuar o qué medidas tomar para el tipo de epidemia que se a encontrado.

Los pasos que debe de llevar la investigación de campo son: 1 . Confirmar la ocurrencia de un brote 2 . Organizar el trabajo de campo 3 . Establecer una definición operacional de caso 4 . Realizar la búsqueda activa de casos 5 . Caracterizar el brote en tiempo, espacio y persona 6 . Generar hipótesis y adoptar medidas de control inmediato 7 . Evaluar las hipótesis aplicando métodos de análisis exploratorio 8 . Poner en marcha las medidas de control específicas 9 . Evaluar las medidas de control 10 . Preparar un informe técnico de investigación de campo.

## Conclusión

La investigación epidemiológica es muy importante para la búsqueda de epidemias desde que surge un bote hasta que se convierte en pandemia ya que, si se actúa bien sin errores, al tiempo previsto y sin ninguna otra dificultad y se logra identificar rápido al factor de riesgo o lo que lo está provocando pues se pueden evitar muchos problemas y vidas humanas.

Para eso se debe de actuar rápido con los protocolos establecidos para el principio como debe de actuar el personal y que debe de hacer, como la población puede ayudar o no empeorar las cosas.

También se debe de tener un historial de la enfermedad en el caso de ser algo nuevo y no visto o que no tiene mucha información donde se deberá de aislar y recopilar toda la información posible para que con eso tengan mejores medidas de cómo actuar. Todo lo antes mencionado se puede resumir en los siguientes puntos: 1) Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad. 2) Describir la historia natural de una enfermedad. 3) Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad (su etiología)

## Referencias

Pozo Verdesoto, D. S. D. (2018, 4 febrero). *Investigación epidemiologica*. slideshare.

<https://es.slideshare.net/ScratesDavidPozoVerd/investigacion-epidemiologica-scrates-pozo>

