



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

Epidemiología

DR. Culebro Castellanos Cecilio

3oB

Mapa mental

Influenza

PRESENTA:

Gabriela Gpe Morales Arguello

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 12/09/2020

El periodo de incubación es de 1 a 4 días (promedio de dos días). Los adultos pueden ser infectantes un día antes de que los síntomas inicien hasta aproximadamente 3-5 días después. Los niños pueden ser infectantes por 10 días o más. Las personas con estados de inmunosupresión pueden excretar los virus por periodos más prolongados.



Periodo de incubación

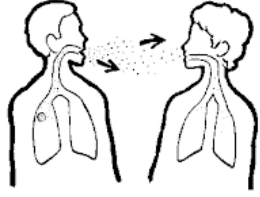
La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus Influenza A,B o C. Afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones.



Agente etiológico de influenza
Influenza virus A
Influenza virus B
Influenza virus C
Thogotovirus
Isavirus

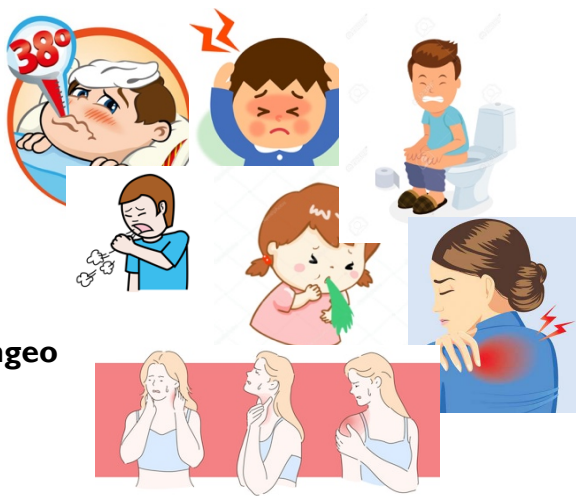
Etiología

La influenza se transmite a través de gotitas respiratorias que se emiten al toser o estornudar. Generalmente se transmite de persona a persona, aunque de vez en cuando una persona se puede infectar al tocar un objeto contaminado con el virus y luego tocarse la nariz o la boca.



Transmisión

- fiebre
- tos seca
- coriza
- cefalea
- odinofagia
- ardor faríngeo
- mialgias
- artralgias
- ataque importante al estado general (postración H3N2)



Cuadro clínico



VACÚNATE POR TI, POR TODOS

INFLUENZA

Objetivo

Proporcionar información básica sobre los síntomas, así como también mencionar medidas para prevenir la transmisión de influenza

Estrategias

1. Promover y administrar la vacuna contra la influenza estacional
2. Cumplir con las precauciones estándares
3. Controlar el acceso de visitantes y el movimiento dentro de las instalaciones
4. Capacitar y educar a la población
5. Informar a la población sobre la enfermedad
6. Implementar procedimientos para controlar las infecciones ambientales
7. Tomar medidas para minimizar las posibles exposiciones
8. Dar información sobre las mascarillas

9. Enseñar cómo y cuándo higienizar sus manos
10. Dar a conocer los procedimientos de limpieza y desinfección estándar

1. Evitar el contacto cercano con más personas.
2. Quedarse en casa si está enfermo.
3. Cubrirse la nariz y la boca.
4. Lavarse las manos.
5. Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
6. Practicar otros buenos hábitos de salud.



INFLUENZA A[H1N1]

Al toser o estornudar, usa pañuelos desechables para cubrirte la boca y nariz. Bótalos en un papelerero.

Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón o alcohol-gel.

Ventila tu sala de clases cada vez que puedas. Por ejemplo, en cada recreo y una vez finalizadas las clases.

PREVENIR LA INFLUENZA ES TAREA DE TODOS

[Informate Aquí](#)

Embarazada cuidate de la Gripe o Influenza A H1N1

La gripe o Influenza A H1N1 tiene más posibilidades de complicaciones para ti y tu bebé.

Medidas de prevención:
 • Lávate bien las manos con agua y jabón.
 • Al estornudar o toser, cubre la boca y nariz con un pañuelo o con el antebrazo.
 • Cúmate bien, respóndete y descansa.

La Influenza es de fácil contagio

Se deben vacunar:

- Niñas y niños de 6 meses a 5 años de edad completos
- Personal de Salud
- Embarazadas
- Adultos mayores de 60 años en adelante
- Personas con diabetes no controlada, obesidad grave, enfermedades respiratorias o del corazón graves, cáncer y VIH

Vacunarse es la mejor manera de PROTEGERTE y PROTEGER a los tuyos.

Campaña Nacional de Vacunación Anti-influenza

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



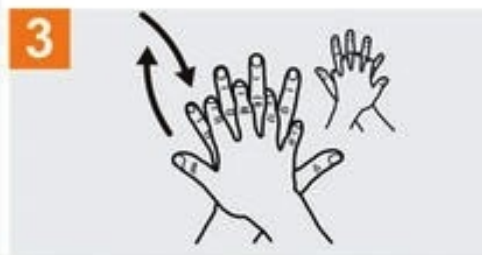
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



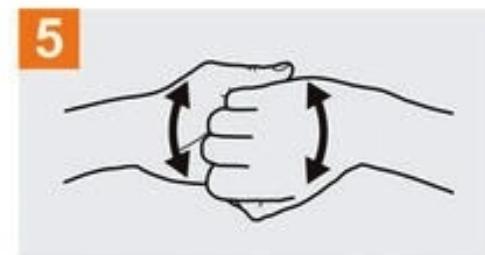
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



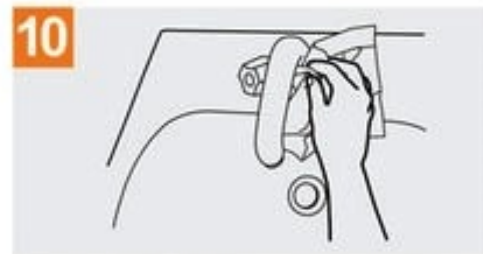
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



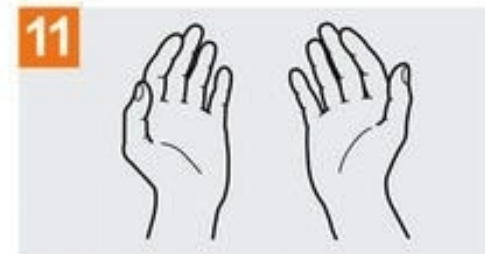
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Técnica de
Lavado de
manos

Bibliografía:

**Influenza y otros virus respiratorios Evelyn Pan American Health Organization /
Influenza Secretaría de Salud gob.mx**