



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

Epidemiología

DR. Culebro Castellanos Cecilio

3oB

Mapa mental

Influenza

PRESENTA:

Gabriela Gpe Morales Arguello

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 12/09/2020

El periodo de incubación es de 1 a 4 días (promedio de dos días). Los adultos pueden ser infectantes un día antes de que los síntomas inicien hasta aproximadamente 3-5 días después. Los niños pueden ser infectantes por 10 días o más. Las personas con estados de inmunosupresión pueden excretar los virus por periodos más prolongados.



Periodo de incubación

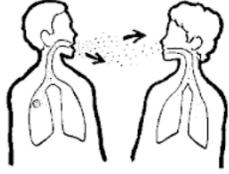
La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus Influenza A,B o C. Afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones.



Agente etiológico de influenza
Influenza virus A
Influenza virus B
Influenza virus C
Thogotovirus
Isavirus

Etiología

La influenza se transmite a través de gotitas respiratorias que se emiten al toser o estornudar. Generalmente se transmite de persona a persona, aunque de vez en cuando una persona se puede infectar al tocar un objeto contaminado con el virus y luego tocarse la nariz o la boca.



Transmisión

- fiebre
- tos seca
- coriza
- cefalea
- odinofagia
- ardor faríngeo
- mialgias
- artralgias
- ataque importante al estado general (postración H3N2)



Cuadro clínico

INFLUENZA

Objetivo

Proporcionar información básica sobre los síntomas, así como también mencionar medidas para prevenir la transmisión de influenza

Estrategias

1. Promover y administrar la vacuna contra la influenza estacional
2. Cumplir con las precauciones estándares
3. Controlar el acceso de visitantes y el movimiento dentro de las instalaciones
4. Capacitar y educar a la población
5. Informar a la población sobre la enfermedad
6. Implementar procedimientos para controlar las infecciones ambientales
7. Tomar medidas para minimizar las posibles exposiciones
8. Dar información sobre las mascarillas

9. Enseñar cómo y cuándo higienizar sus manos
10. Dar a conocer los procedimientos de limpieza y desinfección estándar



1. Evitar el contacto cercano más personas.
2. Quedarse en casa si está enfermo.
3. Cubrirse la nariz y la boca.
4. Lavarse las manos.
5. Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
6. Practicar otros buenos hábitos de salud.



Prevención

Promoción

- Campañas de vacunación
- Talleres de capacitación para la población
- Campañas para mujeres embarazadas



VACÚNATE POR TI, POR TODOS



¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

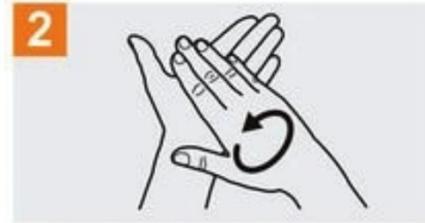
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



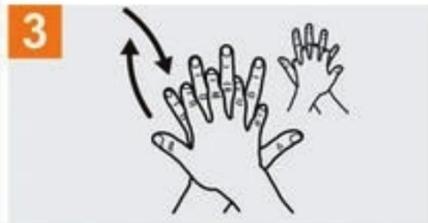
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



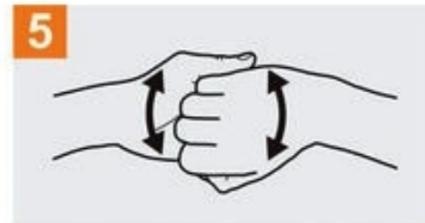
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



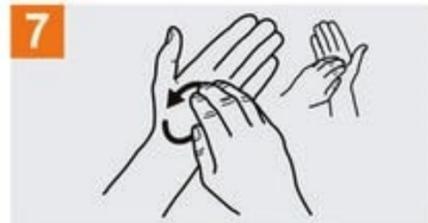
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



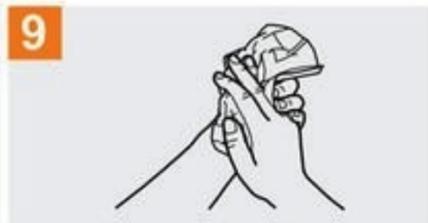
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



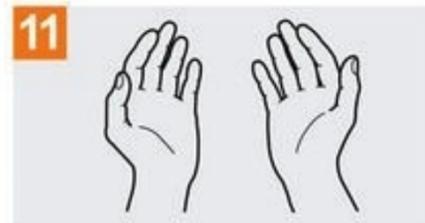
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Técnica de lavado de manos

Bibliografía:

**Influenza y otros virus respiratorios Evelyn Pan American Health Organization /
Influenza Secretaría de Salud gob.mx**