



Universidad del Sureste Escuela de Medicina

Materia: Epidemiologia

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Ensayo: Investigación epidemiológica

**Alumna: Guadalupe Elizabeth González
González**

**Lugar y fecha
Comitán de Domínguez Chiapas a 22/08/2020.**

Investigación epidemiológica

Hipócrates fue el primero en expresar la palabra epidemiología hace más de 2000 años. A pesar de esto, hasta el siglo XIX empezó a hacerse frecuente la medición de la distribución de la enfermedad en grupos de la población. Estas investigaciones marcaron el comienzo formal de la epidemiología y también contribuyeron a más logros, como es, el hallazgo de John Snow de que el riesgo de la cólera en Londres se relacionaba, con el consumo de agua suministrada por una determinada empresa. Los estudios epidemiológicos realizados por Snow mostraron varios aspectos relacionados a una amplia gama de investigación, pues se estudiaron diversos procesos físicos, químicos, biológicos, sociológicos como también aspectos políticos.

A finales del siglo XIX y comienzos del XX se empezó a utilizar cada vez más el enfoque epidemiológico de comparación de tasas de enfermedad en subgrupos de población. Su principal aplicación fue a las enfermedades contagiosas. Se demostró que este método es una herramienta bastante útil para revelar asociaciones entre circunstancias o agentes ambientales y enfermedades específicas.

Entonces la epidemiología se dedica al estudio de la distribución y de los determinantes de los fenómenos relacionados con la salud en alguna población específica y al estudio de este para aplicarlo en el control de problemas sanitarios que afecten a una población determinada. Es así pues que los epidemiólogos no solo se ocupan de estudiar la muerte, la enfermedad, sino que también se ocupan de cómo solucionar aquel problema y cambiar ese estado negativo de salud de la población por un estado positivo.

Entonces es así como surgió el estudio de la investigación epidemiológica a través de las enfermedades infecciosas y desde entonces fue de gran utilidad para identificar las causas por las cuales la población se enfermaba. Algo importante para el estudio de la investigación epidemiológica es delimitar el territorio que se quiere estudiar pues este estudio se vale de la demografía y de la estadística entonces se debe tener en cuenta estos aspectos a la hora de llevar a cabo este estudio epidemiológico. También se debe de tomar un tiempo específico para trabajar en la investigación epidemiológica, ya que es otro aspecto importante que este tipo de estudio debe de cumplir para obtener resultados en un tiempo

establecido. Otra cosa que se debe tomar en cuenta es que el estudio epidemiológico aplica métodos de los principios tanto de las ciencias biomédicas y las ciencias sociales y que estas deben de estar muy presentes para llevar un buen estudio epidemiológico. Además a la investigación epidemiológica se le considera una ciencia básica para la medicina preventiva pues a través de estas investigaciones se van a poder erradicar los problemas de la población que les produce alguna enfermedad como sucedió en las investigaciones de Snow.

La metodología epidemiológica ha sido crucial para la identificación de factores etiológicos y que gracias a esto se han justificado la formulación de políticas sanitarias que están enfocadas a la prevención de enfermedades.

La investigación epidemiológica se basa en las funciones de la epidemiología que contribuyen a: identificar los problemas de salud importantes de una comunidad, describir la historia natural de una enfermedad, descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad, aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad, predecir las tendencias de una enfermedad, determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable, determinar la estrategia de intervención prevención o control de forma adecuada, probar la eficacia de las estrategias de intervención, cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población , evaluar los programas de intervención.

Para la investigación epidemiológica van a ver estudios descriptivos y analíticos. En los descriptivos se van a describir las condiciones de salud de los individuos o poblaciones y las variaciones según sus características individuales, sociales y geográficas .En cuanto a los estudios analíticos es donde se va a analizar ya los determinantes o causa de las variaciones. También para la investigación epidemiológica van a ver los estudios experimentales o los estudios observacionales. En los experimentales el investigador puede controlar el elemento o la intervención que quiera controlar y para los estudios observacionales el epidemiólogo o investigador observa ,describe y analiza sobre las personas pero no interviene con las personas o grupos.

Otra cosa importante para la investigación epidemiológica son los principios bioéticos. La ética de la investigación se ha desarrollado recientemente con el propósito de regular la actividad científica. Con el objeto de prevenir y controlar los abusos en la investigación biomédica, se han elaborado diversos documentos tales como: el Código de Nuremberg

(1946), los códigos y declaraciones de Helsinki entre otros más. Los principios éticos adicionales o macroéticos (propuestos por Gostin para los estudios epidemiológicos, con el fin de proteger a las comunidades con características comunes y evitar que sean objeto de discriminación) son: protección de la salud y el bienestar de las poblaciones; respeto a las poblaciones y su derecho a la autodeterminación; protección de las poblaciones vulnerables y necesidad de una justificación para investigar en ellas; protección de la privacidad, integridad y autoestima de las poblaciones; distribución equitativa de los beneficios para las poblaciones, e importancia de construir infraestructuras sanitarias

Como conclusión es que gracias a la investigación epidemiología se han descubierto las causas que provocan una enfermedad en una población y que gracias a esto se han implementado nuevas estrategias y proyectos para que la población erradique algún problema de salud y gocen de una mejor calidad de vida. También que para realizar una investigación epidemiológica se debe de tomar en cuenta como el consentimiento informado a la comunidad al igual que se debe de proveer de protección a la intimidad y confidencialidad a los datos, procurar el máximo beneficio y especial protección a individuos y grupos vulnerables.

Bibliografía

Hernández-Avila, M., Garrido-Latorre, F., & López-Moreno, S. (2000). Diseño de estudios epidemiológicos. *salud pública de méxico*, 42, 144-154.

Rosa, O., Domínguez, A., & Malpica, C. C. (2008). Principios bioéticos aplicados a la investigación epidemiológica. *Acta bioethica*, 14(1), 90-96.

Fernández Garrote, L. M., Llanes Fernández, L., & Llanes Llanes, E. (2004). Reflexiones sobre la ética en la investigación clínica y epidemiológica. *Revista cubana de salud pública*, 30(3), 0-0.