

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **ESCUELA DE MEDICINA**

**Materia:**

**EPIDEMIOLOGÍA II**

**Trabajo:**

**Ensayo (Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles)**

**3°B**

**Presenta:**

**Juan Pablo Sánchez Abarca**

**Docente:**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Lugar y fecha:**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 06/12/2020**

## **Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles**

La vigilancia se define generalmente como la recopilación, el análisis y la interpretación sistemáticos de datos de salud y la distribución oportuna a los tomadores de decisiones y otras partes interesadas. La información sanitaria precisa es fundamental para la planificación y ejecución de políticas sanitarias en todos los países. La vigilancia puede proporcionar información de salud oportuna, permitiendo a los países acceder a la información que necesitan para combatir las epidemias actuales o para planes de control futuros. La vigilancia es una herramienta básica de salud pública.

Actualmente, en América Latina y el Caribe, las enfermedades crónicas representan la mayor proporción de la carga total de enfermedades y lesiones. Muchas de estas condiciones son fáciles de tomar medidas preventivas. Sin embargo, las medidas efectivas para prevenir y controlar estas enfermedades dependen de obtener información veraz y confiable de manera oportuna, decir dónde se deben planificar los recursos para optimizar los resultados y observar y evaluar el impacto de las medidas tomadas.

La vigilancia es fundamental para prevenir y controlar enfermedades. Como organización internacional dedicada a brindar servicios de salud al sistema estadounidense, nuestro objetivo es brindar a nuestros estados miembros las herramientas necesarias para monitorear la ECNT. El propósito de la encuesta es determinar las capacidades del país y una visión general de su respuesta a la ECNT. Su propósito es evaluar las capacidades del país y el nivel de respuesta a la ECNT.

La OMS aborda la vigilancia en el marco de una estrategia mundial para prevenir y controlar las ENT y los principales factores de riesgo que las provocan. El método progresivo de la OMS para la vigilancia de los factores de riesgo relativos a las ENT se basa en un instrumento de encuesta normalizado, así como en una metodología que

puede adaptarse a la disponibilidad de recursos de cada país y contribuye a desarrollar la capacidad nacional.

El Método de vigilancia paso a paso para los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles (STEPS) fue desarrollado por el Grupo de vigilancia interorganismos de la OMS y es parte de la estrategia de vigilancia mundial para responder a las enfermedades no transmisibles en países que requieren una orientación mejorada. Utilizando las mismas cuestiones y acuerdos de normalización, todos los países podrán utilizar la información de STEPS no solo para monitorear las tendencias nacionales, sino también para hacer comparaciones entre países. Este método fomenta la recopilación regular y continua de pequeñas cantidades de datos útiles. Además, se centra en el menor número de factores de riesgo que se puede esperar para vigilar las principales enfermedades no transmisibles.

La base de datos de ENT recopila todos los datos nacionales sobre los principales factores de riesgo de ENT de todos los estados miembros de la OMS. Hay muchas herramientas de encuesta disponibles para recopilar datos de medición física sobre el comportamiento de salud y la exposición al riesgo. Cada instrumento tiene ventajas y desventajas. La base de datos de ENT es un documento de toda la información obtenida a través de investigaciones relacionadas con ocho factores de riesgo: alcoholismo y abstinencia; ingesta de frutas y verduras; sobrepeso y obesidad; hipertensión arterial; hipercolesterolemia, falta de ejercicio y diabetes.

En los países de ingresos bajos y medios, el uso de métodos STEPS para recopilar datos sobre accidentes cardiovasculares es cada vez más importante, y estos países se han dado cuenta de la carga económica de las discapacidades relacionadas con el accidente cerebrovascular en los ancianos.

**Referencias:**

1. [https://www.who.int/ncd\\_surveillance/es/](https://www.who.int/ncd_surveillance/es/)
2. [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1512:noncommunicable-diseases-surveillance&Itemid=1663&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1512:noncommunicable-diseases-surveillance&Itemid=1663&lang=es)
3. Ferrante, D., & Virgolini, M. (2005). Salud pública y factores de riesgo: vigilancia de factores de riesgo de enfermedades no transmisibles. *Revista Argentina de Cardiología*, 73(3), 221-227.